

没烦恼的活法

本页面中的内容受版权保护

没烦恼的活法

大卫著

每个人都曾有过烦恼或正在经历烦恼，事实上，这些烦恼都是我们有机机。烦恼本身并不可怕，可怕的是我们对待烦恼的心态。

一个人一种活法，本书就是要告诉你一个没有烦恼的活法。
高兴是一天，烦恼也是一天，不要自寻烦恼，开开心心地过好每一天！

策划编辑：陈静

本页面中的内容受版权保护

[没烦恼的活法 下载链接1](#)

著者:大卫

出版者:

出版时间:2012-5

装帧:

isbn:9787505430747

《没烦恼的活法》由大卫所著。最近比较烦？烦到没有力气、好想放弃？其实，生活真

的不像你想的那么糟，它的变化全掌握在自己手里。每个人都曾有过烦恼或正在经历烦恼，事实上，这些烦恼都是我们自找的。一个浮躁的人往往乐于自寻烦恼。你可以寻找甜蜜的爱情，你可以寻找美好的生活，但你决不可以自寻烦恼。《没烦恼的活法》就是要告诉你一个没有烦恼的活法。

作者介绍:

目录:

[没烦恼的活法 下载链接1](#)

标签

轻松

愉悦

评论

乏味无聊

[没烦恼的活法 下载链接1](#)

书评

[没烦恼的活法 下载链接1](#)