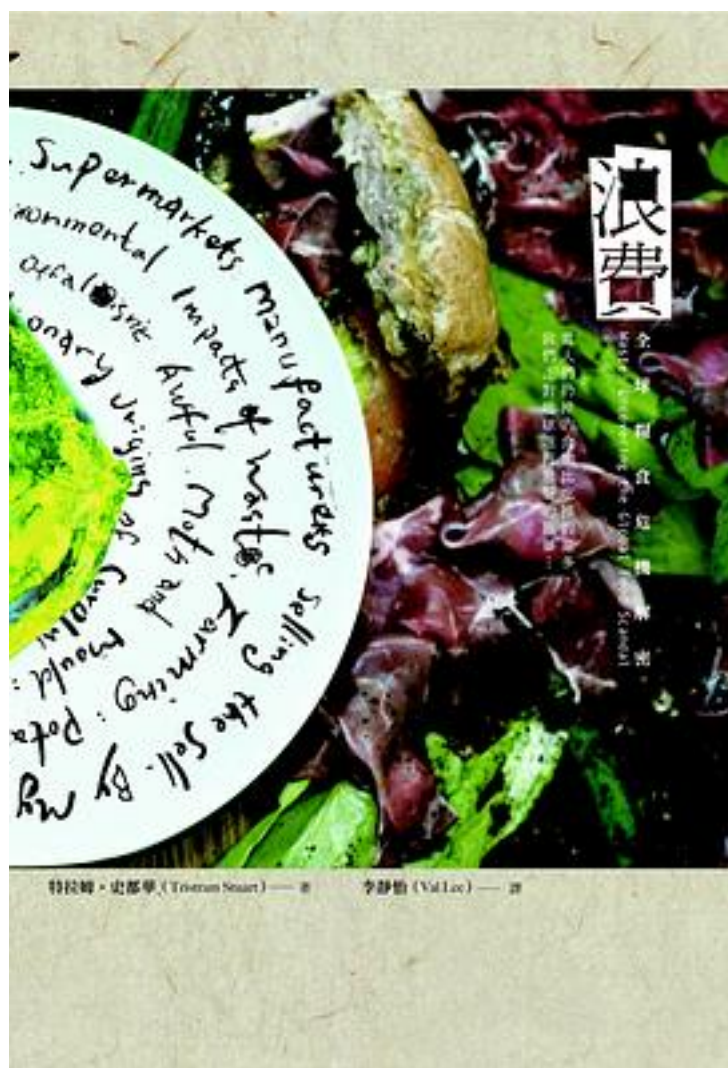


浪費



[浪費_下载链接1](#)

著者:Tristram Stuart

出版者:遠足文化

出版时间:2012-3-26

装帧:平装

isbn:9789866731983

當人們扔掉的食物比吃掉的還多，

我們正對地球進行無聲的施暴……

「如果任何人糟蹋所擁有的食物，那他根本沒有資格擁有它；一個人要是任意地讓家裡的水果爛掉、鹿肉臭酸，破壞自然法則的他，極有可能受到懲罰……」—英國哲學家約翰·洛克（John Locke）

你知道嗎？

- 最佳賞味期限 ≠ 保存期限，但人們經常在最佳賞味期限到期後就丟掉食物。

全世界用於栽種食物的灌溉用水，足以滿足九十億人（二〇五〇年的預計全球總人口數）的家庭用水需求（每人每日兩百公升）。

比起將這些食物用來做厭氧消化（將沼氣轉化為電力，英國政府偏好的方式），透過餵食人類浪費的食物給豬隻，可以減少兩倍到五百倍之間的二氧化碳；但在歐洲法律規定之下，這樣的做法是禁止的。而相對地，在日本、南韓及台灣則是強制的。

- 英美及歐洲等國所浪費食物的四分之一，可讓全球近十億的飢民遠離營養不良。

當農田取代停機坪和水泥地，成為最強勢的自然景觀侵入者，驚人的滅林過程對氣候、水文循環和土壤造成負面影響，以至於聯合國估計全世界農業用地的生產力在本世紀衰退近二五%，未來人類或許根本沒有可以餵飽自己的能力！

雖說侵占森林的農地可能帶來短期大量收益與糧食貿易，但其所造成的環境毀壞卻並非是餵飽全球人口的唯一手段。讀完本書你會發現，美國浪費掉半數以上的食物，英國則是每年辛勤製造二千萬噸的廚餘，而熱愛壽司、魚子醬和其他高價進口食品的日本，則是每年將十一兆日圓的食物直接丟進垃圾車裡。先進國家把食物視為可拋棄式的商品，毫不在乎食品工業所帶來的社會與環境影響。大多數的人都不願意看見亞馬遜森林滅絕，然而，這卻是每天上演的地球異象。如果先進國家的人民能夠少揮霍一點他們的食物，全世界脆弱的自然生態體系和氣候問題，都可以暫時舒緩、歇息。

自大學以來便展開「不消費主義者」（freegan）生活，到處拾荒充饑，以行動宣示對消費主義不滿，「蘇菲獎」得主特拉姆·史都華長期關注全球各地食物浪費問題，透過本書，他向讀者揭示了這

世上關於吃的不公，遠遠比我們想像中嚴重，而購買超越個人飽足所需的食物，只是間接吞食掉足以讓世界貧窮人口果腹的資源與土地。世界上有超過十億營養不良的人口，但是只要拿出先進國家每日丟進垃圾桶的零頭，就可以讓每個人都吃飽。

作者介紹：

特拉姆·史都華（Tristram Stuart）

畢業於劍橋大學，現居英國。曾任印度報章雜誌自由撰稿者、科索沃農業更新及緊急避難所計畫負責人。身為著名的食品工業評論家，特拉姆·史都華經常在電視記錄片、廣播節目及報紙上針對食物議題發表其社會與環保方面的觀點。首本著作《The Bloodless Revolution》（繁體中文版由遠足文化發行，計於2012年底上市）於二〇〇七年出版後即獲得紐約客雜誌（New

Yorker) 「巨細靡遺且內容廣泛」的好評。由於對全球食物浪費問題的傾力投入，2011年獲頒環保工作者最高榮譽「蘇菲獎」(The Sophie Prize)。

李靜怡

紐約州立大學電影系畢業，副修社會學系，熱愛青年集體公社、泥潭泛舟和漫畫。曾於紐約、北京、《破報》等處工作，一窺堂奧。現為影像設計、導演、鬼丘鬼鏟現場藝術團體成員，於游泳池、柏林戲院、釜山打麵店、美術館發表作品。

目录:

[浪費_下载链接1](#)

标签

粮食

可持续发展

港台外

台版

非盈利组织

物质文化

3.5星

评论

關注可持續發展的人應該讀一下不浪費主義倡導者的著作，巨細靡遺且內容廣泛

真正的话事人和最先放弃权利、最早变节的是同一个，每个消费者都八是无辜的。

捡食族试验我还没有勇气尝试，但已经在纪录生活中食物的浪费过程，并从市场用便宜的价格购买即将腐烂的香蕉等水果拿回家里冷冻制作奶昔等饮品。自己尝试模仿这本书作者史都华的行为会更有利于我们理解他的很多看法，因为我们也那样做的，我们就会发现那一旦开始就很自然的会持续下去而且是正确的，那会改变我们对食物甚至对市场以及社会现状的看法。这种感受正在我的心底慢慢随着那第一杯香蕉奶昔和第一份酸奶优格发酵着，愈久愈辛辣尖锐，刺破很多假象。我们的生活真正需要的东西是非常有限的，而我们所取却十分贪婪。这种理论不仅局限于食物。

发达国家的乌托邦理想主义基督教徒的毫无经济学常识的道德谴责集及ngo招募书

內容很不錯，資料也給得有憑有據，但是對糧食危機幾乎零認識的讀者來說，可能剛開始會有點難讀，我自己也是靠多年來對糧食議題的認識才能看得快。主要是看數據資料的研究與專家對議題的看法，雖無特別之處，但夠詳盡，足以讓人一次瞭解糧食危機的概括面貌，也明確點出身為消費者能做到什麼，來改變這樣不必要浪費，甚至是剝削的環境。糧食議題從來都不只是食安和健康問題而已，它關乎整個世界的永續，以及每個人生活中的道德意識。

[浪費_下载链接1](#)

书评

任何有关解密的文件或者书，都带着冲击原有观念的力量。这本关于食物浪费的书也不例外。作者史都华在第一章就挑战你对于食物既有观点。从大一开始，他就专吃蔬菜市场的剩菜，后来开始盯上大超市，看他们每天扔掉什么好东西。到大学毕业后，他在纽约、巴黎、伦敦、斯德哥尔摩的...

[浪費_下载链接1](#)