

美国皮肤美容养护全书



[美国皮肤美容养护全书 下载链接1](#)

著者:朱莉.戴维斯

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2000-08

装帧:平装

isbn:9787506246767

《美国皮肤美容养护全书》是一本非常实用、易懂，教导如何护理皮肤的健康指南。它将使您的肌肤常葆健康、充满吸引力。书中50多位美国知名的女性健美专家、运动生理学家以及私人体育教练向读者提供了全新、有效、快捷的家庭瘦身策略；向你展示最简便、最安全和最有效的健身方法，你不用花一大笔钱来购买昂贵的运动器材。就能使你的身体更健康、更结实、更有型。

作者介绍:

目录: 序第一章
如何解决常见的皮肤问题? 1.雀斑及老年斑2.面疱疮口3.口疮、疱疹4.龟裂的嘴唇5.头皮屑及相关的问题6.粗大毛孔7.浮肿的眼睛和黑眼圈8.皱纹9.瘀血10.烧烫伤11.晒伤12.敏感性肌肤13.妊娠纹及撑宽的痕纹14.蜂巢组织1
• • • • • [\(收起\)](#)

[美国皮肤美容养护全书 下载链接1](#)

标签

美容

美国皮肤美容养护

Beauty

评论

和我想的内容不太一样，看了也没有觉得有什么用。讲得都是一些大道理，没有实质的解决方法。

很好的书以至于不想分享给其他人只想留着自己看，能节省一大笔美容资金。
@2020-02-19 04:51:50

[美国皮肤美容养护全书 下载链接1](#)

书评

[美国皮肤美容养护全书 下载链接1](#)