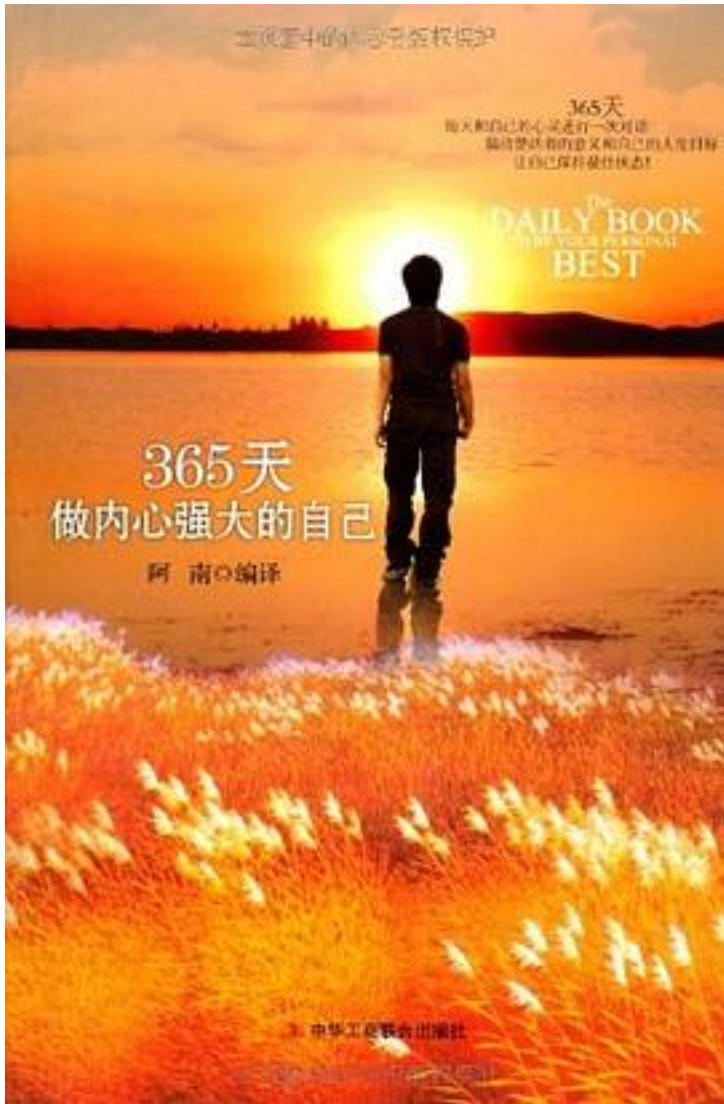


365天做内心强大的自己



[365天做内心强大的自己_下载链接1](#)

著者:阿南 编

出版者:中华工商联合出版社有限责任公司

出版时间:2012-6

装帧:平装

isbn:9787515801711

《365天做内心强大的自己》讲述了每天起床后，睡觉前，或者一个人独处的时候，你的心情如何？会干些什么？如果能读一篇让你有所感悟的短文，会不会豁然开朗、一身轻松？《365天做内心强大的自己》选取时下热点心理话题为主线，以轻松的笔触，通俗的内容，来讲解一个个发人深思的哲理。每天一篇励志短文，每天一次心灵的涤荡，让读者时时得到内心的启示。深入浅出的内容，视角独到的选材，新颖的形式，短小精悍的体例，体现了《365天做内心强大的自己》的独特卖点。

这样一本小书，为的是能让你每天抽出几分钟的时间，看一页哲理小文，抛砖引玉，引发你做一次或深或浅的思考，从而能偶而亲近自我，也能明确自己所做的到底是为了什么？当你找到生命的价值时，你也就有了积极的动力，而有了动力，人生就更有目标，能让你前行的步伐更为坚定、明确。

作者介绍:

目录: 春
希望是生命的源泉，失去它生命就会枯萎。
富兰克林
1月 002
2月 033
3月 061
夏
修饰是对自己的一种爱护，对他人的一份尊重。最重要的是它可以提升美丽的内涵。
王爽
4月 094
5月 124
6月 155
秋
和自己的心进行斗争是很难堪的，但这种胜利则标志着这是深思熟虑的人。
克里特
7月 186
8月 217
9月 248
冬
路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。
吉鸿昌
10月 280
11月 311
12月 341
· · · · · (收起)

[365天做内心强大的自己 下载链接1](#)

标签

心灵

励志

散文

哲理

随笔

成长

鸡汤

评论

每天一篇心灵励志短文，很好玩~

这本书，现在，突然有一种意思到虽然网上抄袭很多，但是，的确是一本很有时代意义，符合市场需求的，有一定档次的好书。

对于一直被保护在父母羽翼之下的我来说，这本书让我懂得了很多以前完全不用考虑的东西。一本好书，值得仔细去品。

[365天做内心强大的自己_下载链接1](#)

书评

一本《365天做内心强大的自己》不难看出作者有心，一直在沉淀自己，同时也在认真的过自己的每一天，很有条理和自信，是我们大家所要学习的。
以后希望能多些这类书，每天看一段，对自己来说每天都是崭新的一天同时也是激进的。
。

这本书比较小巧，封面看上去很给人一种自然清新的感觉，当一个人独自面对大海和夕阳时心中肯定也有很多感慨吧？

翻开这本书，能体会到作者的心情，365天顾名思义就是每一天都为一个小章节。章节简短但富有涵义而哲理性强，都能看懂，也能做到，只是看你有没有用心罢了！希望接

...

[365天做内心强大的自己_下载链接1](#)