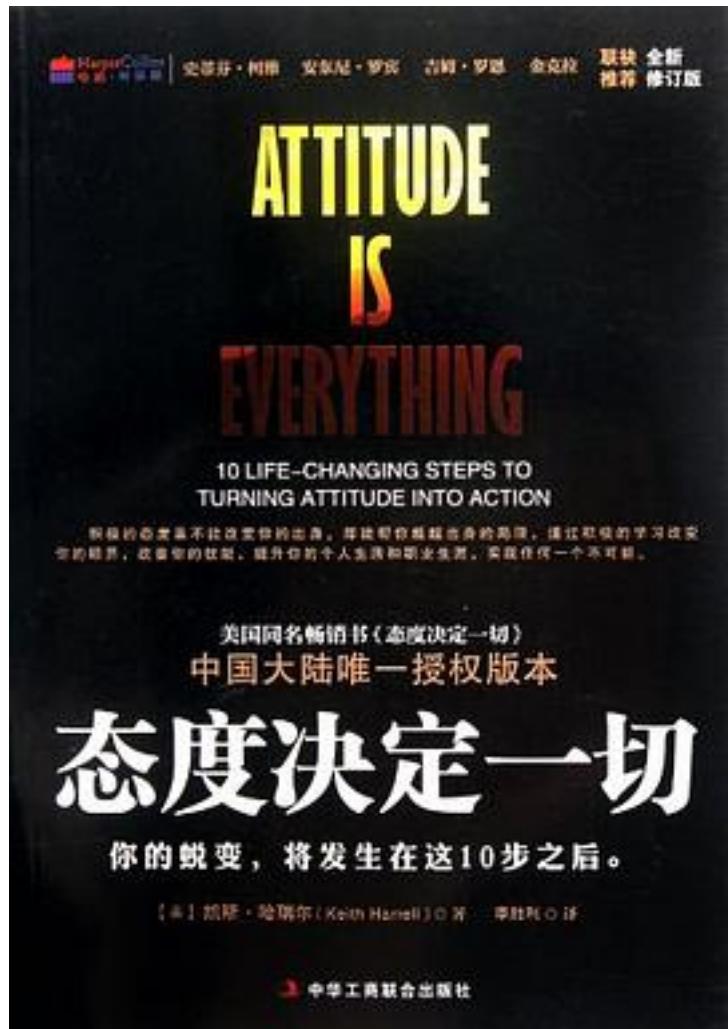


# 态度决定一切



[态度决定一切 下载链接1](#)

著者:凯斯·哈瑞尔

出版者:工商联

出版时间:2012-4

装帧:

isbn:9787515801605

《态度决定一切(修订版)》与大家分享他成功的秘密，并为你提供一个完整的成功计划

，帮助你培养更健全、更快乐、更有建设性的人生态度和工作态度。对有意掌控职业与人生的人士而言，《态度决定一切(修订版)》是一本富于启发性、鼓舞性和实用性的励志手册。它能帮助你消除负面心理垃圾，培养积极人生态度，进而将态度转化为行动，实现心中的梦想。所以，当你拿起这本书时，一段奇妙的旅程就开始了，它可以极大地帮助你改善人际关系，提升你的工作能力和自我满足感。现在，马上开始享受这段美妙的旅程吧！

## 作者介绍：

凯斯·哈瑞尔是美国家喻户晓的“态度教练”，是全美最能激动人心的演说家之一。因其“态度决定一切”的理念和实践对数百家全球知名大公司所产生的深远影响，被《华尔街日报》称为“态度之星”。畅销书《态度决定一切》是凯斯最具代表性的励志培训作品，深受全球读者的喜爱。

## 目录: 第一章 态度决定一切

步骤1：了解态度的威力深入了解态度的威力，是化态度为行动的首要任务。本书其他9个步骤都建立在这一关键步骤基础之上。态度至上，它影响你做的每一件事。第二章 态度是一种选择

步骤2：选择去掌控自己的生活本步骤帮助你明确，今日的选择将影响明日的成功。始终把控制权掌握在自己手里，才是正确的选择态度。这是化态度为行动的第二步。第三章 猎捕不良态度

步骤3：操练自我意识在本步骤中，你会学到如何化转折点为学习点，以协助你化态度为行动。第四章 彻底改变不良态度

步骤4：重新打造你的态度本步骤将告诉你：观念的改变会带来态度的改变，这将有助于你化态度为行动。第五章 化态度为行动

步骤5：找出目标与激情本步骤将帮助你理解，拥有明确目标和无限激情的力量是何其强大。这将帮助你建立起化态度为行动所需要的愿景、目标和计划。第六章

未雨绸缪：危险在前方

步骤6：积极主动，未雨绸缪本步骤帮助你理解未雨绸缪的重要性。在不可预知的所有困难、灾难和恐惧面前，只要永不放弃，永不后退，你就能克服一切困难。这是帮助你把态度转化为行动的必需心态。第七章 态度工具箱

步骤7：探索自励的诀窍本步骤将激发你的能量和激情，使你进步，你将从中获得自我提升的工具，并促使你把态度转化为行动。第八章 建立一流的态度拉拉队

步骤8：建立态度拉拉队本步骤着眼于如何组织建立将你推向成功的后援团队，以获取个人生活与职业生涯的双重成功。一流的拉拉队再加上正确的态度，可以让你轻而易举地变成彻底的行动派。第九章 培养无畏态度：视改变为契机

步骤9：视改变为契机本步骤帮助你拥抱改变。同时，视改变为契机，是你应对改变的关键纲领，也是你接受改变的必要策略。接下来，就是欣然接受改变并采取行动，迎接下一个成功。第十章 留下永恒的印记

步骤10：留下永恒的精神财富在这个最后的步骤中，你会发现，在他人的生命中留下影响，不仅很重要，而且是对自我实现的一种奖励。有鉴于此，你将进一步激发出把态度转化为行动的力量。致谢

• • • • • (收起)

[态度决定一切 下载链接1](#)

标签

自我完善

沟通

励志

心理学

个人管理

立志

社会

成功学

评论

打点鸡血吧

---

剩下2章,觉得还不错。这个操蛋的社会虽然常常让我们失望,但是你还是要发挥一点想象力,还有很多的自我肯定!还有啊q精神~无论发生了啥都要保持心态,总有办法解决嘛。看完这本我觉得我该去看圣经了。all things are possible to him that believe

---

典型的“励志”书籍。

---

虽然从书名就可以知道这是本什么书,不过书中强烈的气场还是值得读一读

[态度决定一切](#) [下载链接1](#)

书评

---

[态度决定一切](#) [下载链接1](#)