

思考中医



[思考中医 下载链接1](#)

著者:刘力红

出版者:广西师范大学出版社

出版时间:2003-06

装帧:平装

isbn:9787563339198

伤寒，是我们讨论的这部书的核心，有关它的涵义我们应该很清楚。伤寒这个概念，在《素问·热论》里有很明确的定义：“今夫热病者，皆伤寒之类也。”这个定义说明了伤寒的一个非常显著的特征，那就是发热的特征。凡是属于发热性的疾病，或者说凡是具有发热特征的疾病都属于伤寒的范畴。《内经》对伤寒的这个定义，是从最基本的点上去定义的，但是，扩展开来却显得很泛化，不容易把握。为此，到了《难经》的时候，又给它作了一个更具体的定义。《难经·五十八难》云：“伤寒有五，有中风、有伤寒、有湿温、有热病、有温病。”《难经...

作者介绍:

刘力红:

男，1958年生。医学博士，教授。就读于广西中医学院、成都中医学院、南京中医学院。于院内师从陈亦人、陈治恒教授修习伤寒之学；于院外随李阳波、王庆余、曾邕生等师修习易、道、医学。现供职于广西中医学院基础医学院。

目录: 序
第一章 略说中医的学习与研究
第二章 伤寒之意义
第三章 阴阳的工作机制
第四章 治病法要
第五章 太阳病纲要
第六章 阳明病纲要
第七章 少阳病纲要
第八章 太阴病纲要
第九章 少阴病纲要
第十章 厥阴病纲要
结语
跋
• • • • • [\(收起\)](#)

[思考中医 下载链接1](#)

标签

中医

传统文化

医学

思考中医

国学

健康

哲学

文化

评论

中医治病开方实际上就是开时间，各种非要小白鼠点头的所谓中医现代化才是真正的泡沫经济。刘先生擅长医理，重视经典，书的内容路子很正，是值得以后重温的一本，尤其医理分析部分目前读来有点囫圇吞枣。有趣的是，这本书算是解了我多年的一个疑惑：小时候一直不解李时珍是怎样凭一己之力写出本草纲目的，可能因为一向擅长理科，以为需要重复控制变量实验才能探明药效，按照本草的篇幅，总觉得需要两三辈子的时间才能完成。但如果按照内证实验的说法，内视返观经络隧道，就很好理解了。我虽然没有做内证实验的能力，但有幸经历并见识过内证实验的可能性，当然这一点说透了会有点怪力乱神，作者也没有深入展开，只是强调学中医需要的条件之一便是：“在你做不出来的情况下，你相不相信有这么一个存在”

这次我回台湾甄选人纪班学生，有学生送我一本书名是《思考中医》，这位作者叫做刘力红，是中国大陆中医博士出身。此人从学习温病学术到拜师学经方后，发现到温病学术的荒谬无效，使用经方的速效，因此他开始思考什么才是真正正统中医。从他的书中我可以知道此君为良医无疑，所谓良医不单是要质优，更要有良心。此人非常有良心，肯认错，也肯再学习，到处拜师学习经方，所以有今天的成就，我为他喝彩。倪海厦

对这本书最初好奇、被推荐阅读后再发疑问，却被作者拒绝答复。此书假说太多，臆断太过，很多理论不堪一击，但是当年的确此书掀起了学中医的热潮，所以功过两看吧。

中医一道，不管怎么说，“博大精深”还是当得起的。

一本坏书，能说会道，错误多多。

为了跟姥爷聊天能少些十万个为什么，我把学中医当做工作之外的休息。。。学的方法很笨，就是背诵《黄帝内经》和《伤寒杂病论》。这本《思考中医》写的非常棒，作者的知识储备相当丰富，视野很广，中医的博大精深需要有现代视角来解读。徐文兵梁冬玩的那些是从商业角度媒体角度把中医展示给世人，也非常好，值得学习。研究中医比研究佛学好玩，实用。研读中医经典和研读佛经，都是需要扎扎实实的背一些东西，背得多了，脑子里存货多了，暂时理解不了的，在不同书里看到过几次，慢慢就理解了。学习过程很想鲁迅说，“其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路。”其实用很笨的方法学习传统文化，背的东西，多了，也就慢慢理解了。

很认真地胡说八道了一通，看看解闷

多睡觉储存阳气活下去。

治病就是开时间。这本书我现在看还是早了点。前两章看得很开心，往后越看越糊涂。

一半深刻，一半浅薄，评价实难，有待深入。

我其实不怎么认同他的观点

为养生读。且当为中医必读书，入门甚好，读之后读经，功倍事半

想了解中医，却在看到大部头的浅显易懂的著作时翻阅而过。。。还是太浮躁了。。。

凡是将传统看成是包袱而非资本的人，不是懦夫，就是败家子；开方就是开阴阳（时间空间）。

中医典籍与中医理论。作者提到「内证」—通过内视反观经络探明效果，我做不到也无法理解。但我相不相信和这种事情是否存在是两回事，不能直接断言作者的理论是假说和臆断。因此只做了了解不加评判。（给三星是因为废话太多了，瞎几把扯）

作为中医黑，只是想通读一遍，看看中医从业者是怎么说中医的。通读完，能感觉到作者对中医的爱，但是看似引经据典，实则牵强附会。

感觉本书有一半内容可以删除，太啰嗦太拖沓了。满篇的数落现代医学的不是，现代教育制度的罪责，以至于很多有用的信息全淹没在这些说教里面去了。如果删除这一半的文字，这本书还是蛮值得看的，可能更适合有点中医基础的人。

在书架躺了十余年才被我硬着头皮囫圇吞枣地读完了，虽然读不懂的很多，总的而言还是收益匪浅：中医并非仅仅是治病的一种手段，更是对待生命的一种见解，其中逻辑严谨得无可攻破。

本身对中医挺有好感的，但实在受不了这本书拆字讲解跟仅举孤证的风格，愈发把中医讲成一个玄之又玄的东西了。

不为良相，则为良医，俱能泽被当代； 已立懿德， 又立懿言， 终可惠加后人。

[思考中医_下载链接1](#)

书评

关注各大论坛上的中医争论已有数年。似乎从去年开始，矛盾开始转到地面。刘力红的《思考中医》卖到脱销，又出增订本；另一方面，目前攻击中医最强硬的方舟子也推出了《科学成就健康》和《批评中医》。同时，还有“刘太医”的后人谈养生。一时间热闹非凡。刘太医的东西一看便可...

最近的《大长今》看得我这个愤青非常的不爽，老祖宗给我们留下的丰富遗产，现在却要韩国人来提点我们。《大长今》里美妙的食谱和神奇的医术，无一不起源于中华文化，只是我们现在只顾抬头向西，追求着现代化，却没有好好静下心来回顾回顾祖宗的遗产。看到那里的医术，想起原来...

我对中医的一些粗浅认识，兼做《思考中医》的读书笔记。
我自己对中医最早的认识，是因为大学时候看了一本介绍中医基础理论的一本小册子。大致了解到中医是把人体是一个完整的系统来看待的，系统的各个部分之间有相生相克的关系，一个系统出了疾病，必须从和它相关的其他系统...

在：<http://www.bighead.cn/?p=84>

刘力红是那种对中医、尤其是中医经典，乃至中国传统文化都有着热爱和执着的人。这种热爱近乎偏执。但是我喜欢这样的偏执。更加难得的是，他讲究溯本求源，喜欢究根由以明事理，有理有据，娓娓道来，如极具耐心的师傅慢慢引你入这...

在网上看到大家对此书的认同和感慨，非常想一读为快，遗憾网上竟一直断货，更令我增了几分好奇，关于中医的书竟然这么多人关注，还是年轻作者所著。

上周在济南出差，傍晚在大明湖南岸遗留的济南府名居小巷中徜徉，不绝步入一间不小的书店，三联书店。在较显眼处发现此书，旁边...

不了解五行就不可能在中医上入门。那么什么是五行？五行与我们的生活又有什么关系呢？接下来我来给大家简单介绍一下。

阴阳五行“木、火、土、金、水”相生相克，人体五脏“肝、心、脾、肺、肾”与五行是这样对应的：木对应肝、火对应心、土对应脾、金对应肺、水对...

病症：西风东渐，西风压倒东风。

证：中医博士只认分子什么学不念内经；管发职称的冒号让小白兔当评委；中医院校招不到清华北大一样的学生。读经受人轻视，得不到“×五”、“攻关”的银子

程度：将入髓。危矣！

外人还把中医当会事，业内人士已经彻底放弃抵抗，多数已经成“...

看了大家的热评，上周五终于买回家，周末由于有朋自远方来，只读完半部，先谈谈印象：1、刘力红是个好中医，说不准会将来成为一代名医，我祝愿他早日修成正果。

2、他也是个好教师，为所有投入他们门下的学子们感到庆幸，得遇名师，是人生可遇而不可求的事。3、书写的比较易读...

借中医的思考来思考国学目前的尴尬。国学想要重新回来，必然要从根做起。国学的尴尬不只是来自大学教育的尴尬，更多的尴尬是来自基础教育的尴尬。丢的东西太多，所以现在才需要的反思，也是时候了。在接受‘洋人’‘先进’文化的同时，却一味否定自己的东西，这是最值得思考的地方。...

科学的目的是努力把不清楚的给弄清楚了，但现在有一种科学主张是把搞不清楚的先消灭掉，比如说取缔中医。

个体不会存在理性，这个话题变得无比的热闹，每个人都逮着对手的漏洞无情的放大。辩的价值不在于得到真理，而在于每个人都有权利发泄。科学不一定明了，观念的进步有目共...

大学期间，被我视为神书。认为没读过这书的太可惜了。
现在回想起来，这些都是过程，无论你走弯了，走错了，都是过程。否则你不会珍惜现在积累沉淀学习的东西，不会去反思
刘力红老师的粉丝可谓众多，但是深入看来，里面臆想比较多，很不符合史实的论断太多了，建议中医爱好者...

近百年来，我们耻辱我们自卑，因为没有现代文明，中华文化带不来西方文明，所以传统文化是坏的，于是新文化运动，于是文化大革命，可惜矫枉过正是历史的常态，苦的是后来人。在这个价值观最紊乱价值极缺失的时代，作为一名中国人，你相信什么？你跟别人的不同在哪里？你拿什么...

因为对中医有些兴趣，想了解一些简单的医理。于是到网上找了本评价较好的书。不知为何这本书的评价这么高，但就我而言，不是很喜欢。
首先书太厚（:)这个算我自己的问题吧）。
里面的不是言论，我觉得有些牵强，我甚至怀疑是对中医理论的曲解。
考虑翻完后去看看《内经》，看...

第一次听说这本书还是在<<娱乐串串烧>>中的主持人梁冬介绍的,用了差不多半集的时候介绍了中医和此书.禁不住他的推荐,去买了一本,确实受益非浅,它使我深深爱上了中医,同时对中国的传统文化也更加感兴趣,越读越觉得自己的渺小.现在.我向每一位好朋友都介绍此书.后来梁冬也离开...

先说说看这本书的感觉。
第一，作者的语文学的总让人觉得有点缺陷，好多车轱辘话。
第二，写书有种急功近利的感觉，让你觉得看完了那本书不喜欢上中医就不是人。
第三，故弄玄虚，一句话摆成十句话给你看，十句话翻译成仨故事给你听，当然也可以用生动来解释，只不过有些失控。...

“废止中医”的声音又起。

依我所闻，自上世纪初以来，中西医之争就没有歇止过。然而在这期间，即便为中医辩护者，从来也未有“废止西医”一说，所以中西医之争整个就是中医的抵御战。且退且战，到了如今。在“西方”之外，除了中医，自然也有别的医学，如“阿拉伯医”、“印...

东方和西方对世界的哲学认识是从两种截然不同的角度去看得，很有意思的是西方用很多科技，综合很多数据所探寻出来的结果经常会证实我们老祖宗的结论。只是也许我们物质贫困太久了，很没有自信，慢慢的在抛弃祖宗留给我们的好东西。不过还好，中国人多，总会有一些像刘力红老师...

不错，适合有一定基础的人读。内容很丰富！
不错，适合有一定基础的人读。内容很丰富！
不错，适合有一定基础的人读。内容很丰富！
不错，适合有一定基础的人读。内容很丰富！
不错，适合有一定基础的人读。内容很丰富！
不错，适合有一定基础的人读。内容很丰富！

豆瓣上的评分给到了8.6，再冲着广师大社的牌子，我就买来看看。较之《走近中医》，这本书用了很大篇幅来纠正别的说法，却没有把中医的体系讲得那样透彻。我也是个爱中医的人，所以各位不要着急攻击我立场。
才看了第一章，发现这本书漏洞百出。我没有能力评价作者的医学修为...

[思考中医 下载链接1](#)