

# 妇女产后保健与康复秘诀



[妇女产后保健与康复秘诀 下载链接1](#)

著者:张湖德

出版者:人民军医出版社

出版时间:1998-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787800208065

内容提要

本书详细地介绍了祖国医学对妇女产褥期保健、哺乳期保健、产后饮食调养、产后健美、产后性生活、产后不良体质保健、产后疾病预防、新生儿的防病保健、产后病治疗与康复等内容，并对产后迅速恢复健康提供了许多行之有效的方法。全书内容丰富，通俗易懂，是一本有参考价值的科普读物。适合广大孕产妇及其家属参阅。

作者介绍:

目录: 第一章 产褥期保健  
第二章 哺乳期保健  
第三章 妇女产后饮食调养  
第四章 产后健美  
第五章 产后性生活  
第六章 产后不良体质的保健  
第七章 妇女产后防病保健  
第八章 新生儿防病保健  
第九章 产后病治疗与康复  
· · · · · (收起)

[妇女产后保健与康复秘诀](#) [下载链接1](#)

标签

1

评论

[妇女产后保健与康复秘诀](#) [下载链接1](#)

# 书评

---

[妇女产后保健与康复秘诀 下载链接1](#)