

一个女人的成长



[一个女人的成长 下载链接1](#)

著者:薇薇夫人

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:1997-12

装帧:平装

isbn:9787505714083

《〈艾滋病防治条例〉贯彻实施及艾滋病相关法律法规汇编》主要包括:艾滋病预防条例,我们面对着艾滋病,决策者与艾滋病防治政策,艾滋病是一个社会问题,关注受艾滋病影响的儿童,人类迎战艾滋病等。

作者介绍:

作者简介

薇薇夫人,本名乐军,曾任《联合报》

专栏作家《世界日报》家庭版主编。其为《联合报》专栏执笔的时间长达二十六年,拥有广大妇女读者群。薇薇夫人文笔隽永,经常以平稳而中庸的笔法表达对女性问题的看法,而不刻意强调某些观念。著作之一《一个女人的成

长》于一九八七年出版至今六年，一直高居畅销书排行榜上，是台湾近年来最有影响力的女性作家之一。其他著作有《从中年出发》、《有情世界》、《一个女人的成熟》等。现任国语日报文化中心主任。

目录: 目录

作者序

第一篇 春有女初长成

篇头语

打好基础为将来

初入社会

奉献服务，生命更丰盛

选择生活方式的智慧

受高等教育女性的责任

如果你无法升学

大学门外的女孩

女性的友谊

不是哭的时候

两性的战争

欣喜中心存警惕

为什么男性总是做得更好?

自信才有平等

双重标准下的反省

培养思考判断力

不要互相残杀

观念不改，平等不来

爱情·爱情

一个新的感情问题

小心“假性爱情”

真爱不该伤人

当心特别照顾

对被拒绝的新认识

不寻常的爱

不必要的罪恶感

自我建设

淑女的时代意义

自重自爱

情绪化是阻力

有自信心可活得好

洒脱的胸襟

无知：悲剧的根源

不要讨人厌

有比服装表演更重要的

该成熟时必须成熟

第二篇 夏成熟的季节

篇头语

结婚：一生的分水岭

第二度成长

婚姻是实际加浪漫
认识婚姻中的实际层面
二度成长中的实质平等
请不要让柴米油盐淹死
试管婴儿之外
不要说无奈
仍然是必须慎重的事
知识不会教坏女人
成长, 请从参加社团做起
成熟的人懂得选择
强者自救
应变和选择
吾爱吾家
家中女性的人际关系
早占一席之地
进文化场合要像进市场
让全家人走入厨房
保护自己的巢
另一半
成熟有助婚姻的稳固
幽默就是力量
帮助他成熟
给对方自由
男士下厨? 还早!
如果妻子强过丈夫
你该有合理的零用钱
兴趣不合不伤感情
现代夫妻的体贴形态
夫妻间的私属性
撒娇不是幼稚
结婚是一种团体生活
成熟对外遇
一个茶壶, 几个杯子?
中年男子的吸引力
好丈夫生命中的“新意义”
逢场作戏?
过一样的生活?
话不投机
给他一点距离
一颗心, 两份情
成熟的人不活在后悔里
第三篇 秋养儿育女
篇头语
准备做母亲之前
第三度成长
美妙的经验
共同成长做父母
做个有判断力的母亲
成熟的女性是准备好了的母亲
一张给新母亲的处方
孩子不是生命的全部
教养, 请从婴儿开始
孩子不是你的绊脚石
幼稚 · 成熟 · 童心

成熟的女人，成熟的丈夫
女儿经
生男生女真正一样好
你是女儿的靠山
取名也要“男女有别”？
男女有别不是天性
家事，是大家的事
保护她免于遭强暴的恐惧
漂亮不是终身唯一要追求的
小心眼难侍候
自然自在面对异性
小女孩长大了
褊狭的好胜心
讨厌的生理期？
不要放弃她
给女儿也买部电脑吧！
多跟女儿谈心
如果万一不幸
多变的高中年龄
帮助她立志向
强硬机警保护自己
指导重于命令
变调的母亲
“孩子”妈妈
什么都懂的妈妈
毫无主见的妈妈
善变的妈妈
怕孩子的妈妈
势利的妈妈
把孩子当财产的妈妈
嫉妒的妈妈
紧张的妈妈
不像妈妈的妈妈
“女强人”妈妈
我们都可以过关
第四篇 冬不变老，只变好
篇头语
第二度青春期
二度青春期
家庭主妇的在职进修
“不惑”的单身女性
再耕耘的好时机
不嫉妒年轻女人
从全职母亲退休
中年危机
去他的更年期
捂住太忙的嘴
阴阳心态的反转
中年爱情饥渴症
好得没话说？
中年媳妇
遭遇极大悲苦时
白发吟
计划面对老年

做乔木，别做菟丝花
亮丽的老年生活
老而可爱
请多管闲事
活在现代
谢谢大自然的安排
可贵可喜的零点九
让位给别人
• • • • • (收起)

[一个女人的成长](#) [下载链接1](#)

标签

薇薇夫人

女人

一个女人的成长

女性

成长

台湾作家

美好

台湾

评论

吴海菁 藏书整理 2008年春节

《一个女人的成长》的书名引人联想。首先我想到了有没有人写过《一个男人的成长》

于市三

不错的，可以在我女儿15岁的给她看

不错

学习生活，来自书籍，社会的人生智慧。

女人成长小短文，麻麻地

读来无味...

[一个女人的成长 下载链接1](#)

书评

成长，首先是一种勇气。女人一生，从清纯少女到白发斑斑，都需要学会勇敢地成长。人们常常以感性、优柔寡断来形容女人，这更衬托出女人理性的罕见啊。其实真正幸福的女人都是很理性的，才能摆脱感性的束缚，把幸福抓在自己手中。理性很重要，可是理性需要学习，如果没有勇气学...

关于纠结，无人可以幸免。

不同的不过是，甲之砒霜，乙之蜜糖。各为各自的纠结狂躁。

但总结起来，初初的原因，也不过就是这些：

牢记着起初的模样，紧张的追着时间跑，忘记了自己很多东西业已改变。就像很多人小时候怕小虫子、蟑螂或者青蛙，20年之后，她早已有力量可以拿拖...

没看之前，我竟然误以为作者是外国人。搞半天，是台湾《联合报》的专栏集结而成，分四部分：春——少女时代（讲恋爱）、夏——少妇时代（讲婚姻）、秋——老妈时代（讲育儿）跟冬——阿嬷时代（讲岁月）。文章的长度在两page，夏的部分比较吸引我。但我个人觉得，写得最好的还...

一个女人的成熟与她的年龄、职位或身份无关。她成熟的惟一标志是她是否能正确对待自己内心的真实想法。总为别人活着的女人永远也没有自我，也就永远也不会成熟。我们有权利选择去做我们想做的任何事，我们有权利做一个真正的奢华、从容、自信、成功的成熟女人。作者的观点我还...

台湾社会与大陆有所不同，但是大家都是中国人，心思所念，所处光景往往十分相似。本书将女人的一生分为春夏秋冬四季，确是恰当。反省一下自己，正身处春末并努力准备走入盛夏。想想真是有趣，能够借此书感悟女性的人生，也是很不错的事情。由于教育和宣传的关系，现在的女生少...

《一个女人的成长》，利用下午的时间看完，应该说只是阅读了“春”的部分，其他三部分则只是随便翻翻而已。作为一个没男友、没丈夫、没小孩的我来说，看其他部分有些为时过早了，未雨绸缪也不是时候。

一本不错的书，这类型的书在市面上越来越多，有时未免觉得审美疲劳。这本...

现在类似这种有关女人成长的心理书籍越来越多，其实内容大都相似，读来平淡如水。看过不会有深刻的记忆，很一般。

人的一生都在成长，从懵懵懂懂不谙世事，到聪明地处理生活中的点点滴滴，可以学习借鉴别人的方法，但更重要的是要有一颗智慧的心。成熟是一种美德，是一种魅力，是我们成长的目标。聪明的女人才能幸福，祝福

《一个女人的成长》

没想到竟然没有找到这本书的书影，书的特点是每对开的两页，是一个主题，从一个女

孩进入青春期成为一个女人开始，按照春夏秋冬，四个年龄段写的，写了春就是未婚阶段，夏是结婚以后，秋是开始养育儿女，冬则是孩子长大了以后。
比较全面，对女性有参考价...

人要不断得学习，才能提高自己的个人魅力。真理！！做为新时代女性，要与时俱进，才不与社会脱节。女人要为自己而活，爱美爱时尚，更要爱自己。这本书反复提到了成熟，曾经有人这样说过我，说我单纯，但是说好听点是单纯，说难听点是蠢。哇，我真的是很受打击，也许我还不够成...

最近在看微微夫人的书《一个女人的成长》，老实说我对说教类的和道理类的书一向排斥，书架上买了半年之久的《秘密》和《谁动了我的奶酪》，曾经想用这类书改变一下自己的人生观。从上大学到现在总是莫名的空虚，悲凉，我常常在想生活的意义到底是什么，经历地震后开始怀疑人活着...

不知道是否因为已经修炼到内心足够强大的缘故，这本书不能带给我任何的成长指引。哪位喜欢的话，我可以免费赠送。

还没看完，因为经历的并没有到我可以完全理解的地步。
概括人生的书籍要在人生的实践中才体味到其意义。
才会觉得这是一本睿智的，值得在生活中借鉴的书。

每篇文章都很短，标题都比较直白，甚至不用看内容就可以知道说什么，没有恍然大悟的一些观点或建议，对自己来说只能是一个成长或生活中的警醒的格言，道理都懂，只是作者把这些生活的格言提炼出来单独标示一下，适合生活中经常出现困惑的人，有待进一步“成长”的人

类似的读物大概在上大学的时候读过很多很多，但是这本应该是最全面的一本，从小写到老。或许对育儿有很大的作用吧！能让心里更平静些吧！

喜欢作者用春夏秋冬来形容人生历程哪一段。

之前困惑于自己的种种纠结。直到看到这里我明白，我在经历和成长。

其实男人和女人都一样都经历春夏秋冬。譬如她讲到心理成熟和生理成熟部分。不成熟的人不仅让自己痛苦，还让身边的人痛苦。

书中从少女初成人，到婚恋，到经营婚姻， ...

这本书是我的密友推荐给我的！被书里简短精练的语句吸引着 欣赏着
此书分春夏秋冬四个篇章 不同的时期讲述不同的思想 很有想法 值得反复回味的语句
让我在心情不舒服的时候，看一看想一想，回味思考一下 我想心情也会随之好起来
人生活在世上，遇到的问题很多 成长的过程中会...

人的一生本来就是一直在学习成长的。

书的内容有的地方比较泛泛，有的也算是给读者提个醒。

感觉对于我这类20出头的小姑娘还是适用的，毕竟，今后很长的一段路还都没有经历，
提前给自己提醒咯。对于其他年龄的读者，我不了解的。

对于书的价格，20以内就可以了，价格再高了也没...

刚看到一半就觉得书中所谓的成熟就是克制自己。

可能很多人的成长伴着成熟，而成熟就伴着克制。也许我就是这样啊。

其实这是有关心态的问题，调整的问题。很多事情你自己发现不了，就算发现了也不愿
承认。总是要有旁人一针见血的指出，这时候你会知道家人、朋友、师长、

[一个女人的成长](#) [下载链接1](#)