

智慧书



智 慧 书

The Art of Worldly Wisdom

〔西〕巴尔塔沙·葛拉西安著

在《哲学史》、《孙子兵法》之后人类思想史上具有永恒价值的三大智慧名著
比《君主论》更入世，比《孙子兵法》更实用
比《道德经》更智慧，比《厚黑学》更精辟

一生珍藏本

扫描书名页
上页套中的小纸片将被保留在

[智慧书 下载链接1](#)

著者:[西] 巴尔塔沙·葛拉西安

出版者:光明日报出版社

出版时间:2012-4

装帧:

isbn:9787511218438

《智慧书》汇集了300则绝妙的格言警句，论及识人观事、慎断是非、修炼自我、防范

邪恶等处世智慧和谋略。自1647年问世以来，深受读者喜爱，历经几百年时光之淘洗而不衰。尼采断言：在剖析道德方面，整个欧洲没人能比葛拉西安更为缜密、更为精细。

作者介绍：

巴尔塔沙·葛拉西安 (Baltasar

Gracian, 1601~1658)，17世纪西班牙哲学家、思想家、耶稣会教士。1601年出生于西班牙阿拉贡的贝尔蒙特村。1619年，进入耶稣会见习修行，此后历任军中神父、告解神父、宣教师、教授及行政人员等职。1637年，其处女作《英雄》问世，旋即引起轰动。1640年，讨论领袖素质的《政治家》出版；1643年，分析诗歌的《诗之才艺》出版；1647年，巅峰之作《智慧书》问世。葛拉西安一生坎坷，他的思想对欧洲许多著名道德论理学家及德国17~18世纪的宫廷文学和19世纪的哲学产生了重要影响。

目录:	1 万物已臻极致	1
2	品德与智力	1
3	凡事要留有悬念	1
4	知识与勇气	2
5	让人依赖于你	2
6	尽善尽美	3
7	不要显得比上司更优秀	3
8	不受情绪左右	4
9	避免民族性的弱点	4
10	运气与名声	5
11	与可师者为友	5
12	天然与加工	6
13	有时要三思而行，有时要果断出击	6
14	行事得体、举止优雅	7
15	招贤纳士	7
16	知识与善意	8
17	行无定法	8
18	实干与能力	9
19	不要一开始就引来过高的期望	9
20	生逢其时	10
21	幸运之道	10
22	拥有切实的学问	11
23	掩饰瑕疵	11
24	抓牢想象力的缰绳	12
25	领会暗示	12
26	找出他人的把柄	13
27	博大不如精深	13
28	超凡脱俗	14
29	为人正直	14
30	不做有损名声之事	15
31	接近交好运者；避开厄运缠身者	15
32	博取善名	15
33	知道如何抽身而退	16
34	了解自己的强项	16
35	三思而行	17
36	行事时要估量自己的运气	17
37	要善于嘲讽	18
38	急流勇退	18

39 果实要适时采摘、享用	19
40 赢得人心	19
41 言不过实	19
42 生为王者	20
43 精英的思想，大众的言辞	20
44 与伟人惺惺相惜	21
45 狡诈可以偶为，切忌滥用	21
46 控制自己的憎恶之心	22
47 避免“为荣誉的冲动”	22
48 做一个深刻的人	23
49 观察与判断	23
50 不要失去自尊	24
51 懂得如何选择	24
52 保持镇静	25
53 勤奋与聪明	25
54 知道如何展示自己的勇气	25
55 等待	26
56 遇事不慌	26
57 慢而稳	27
58 学会适应周围人	27
59 完美结局	27
60 理性判断	28
61 从不凡之事中出人头地	28
62 擅用利器	29
63 占先机	29
64 远离烦忧	30
65 品味高雅	30
66 确保结局完美	31
67 选择被认同的职业	31
68 帮助人时以智力为上，记忆为下	32
69 避免冲动	32
70 学会拒绝	33
71 切勿犹豫不决	33
72 果断	34
73 用巧	34
74 合群	35
75 以英雄为师	35
76 不要总是开玩笑	36
77 应对有道	36
78 谨慎行事	37
79 性情随和	37
80 信息要善于遴选	38
81 重铸辉煌	38
82 适可而止	39
83 允许自己犯小错	39
84 利用敌人	40
85 勿过强	40
86 止谣言	41
87 文明与优雅	41
88 行得端	42
89 自知	42
90 长寿的秘诀	43
91 可疑处莫为	43
92 超凡之智	43

93 多才多艺	44
94 才能不要张扬	44
95 要让人有所期待	45
96 至高的决断能力	45
97 获得并维护名誉	45
98 隐藏意图	46
99 真相与表象	46
100 做一个没有错误信仰的人	46
101 世人多嘲讽，愚也	47
102 肚量大者能受福	47
103 维护每一个人的尊严	48
104 在工作中一试身手	48
105 不要成为讨厌之人	49
106 切勿趾高气扬	49
107 不要得意忘形	50
108 伟大之路，要结伴同行	50
109 不要吹毛求疵	51
110 不要等到自己成为落日	51
111 拥有朋友	52
112 赢得好感	52
113 居安思危	53
114 勿争	53
115 习惯熟识之人的缺点	54
116 只与高尚之人共事	54
117 切勿谈论自己	55
118 赢得谦恭的美名	55
119 避免招人厌恶	56
120 务实	56
121 切勿无事自寻烦恼	57
122 言行出众	57
123 避免做作	57
124 让大家怀念自己	58
125 不要记人之过	59
126 做蠢事不算蠢，不善掩饰才算蠢	59
127 优雅	59
128 品格高尚	60
129 永不抱怨	60
130 实干与表面文章	61
131 性情高贵	61
132 修正自己的判断	62
133 不要众人皆醉我独醒	62
134 使自己的资源翻番	63
135 不要养成唱反调的习惯	63
136 把自己摆在事物的中心	64
137 智者自足	64
138 顺其自然	65
139 清楚何时是自己的厄运之时	65
140 善于发现事物好的一面	66
141 不能只倾听自己	66
142 切勿固执不化	67
143 不要为标新立异而诡辩	67
144 以退为进	68
145 切勿露出受伤的手指	68
146 洞察事物本质	69

147 切勿使人难以接近.....	69
148 交谈的艺术.....	70
149 学会把过失推给别人.....	71
150 懂得如何定价.....	71
151 未雨绸缪.....	72
152 不要与令自己黯然失色者为伴.....	72
153 填补前人留下的巨大空白时要小心行事.....	73
154 勿轻信.....	73
155 掌控激情之道.....	74
156 择友.....	74
157 不要识错人品.....	75
158 善用朋友.....	75
159 忍受蠢人.....	76
160 慎言.....	76
161 清楚自己受宠的缺点.....	77
162 如何战胜对手和诽谤者.....	77
163 不要因对不幸的同情而身染厄运.....	78
164 投石问路.....	78
165 体面地争斗.....	78
166 辨别善言者与善行者.....	79
167 学会自力更生.....	79
168 不要耽于怪癖.....	80
169 一次失手，遗恨不已.....	80
170 有所保留.....	81
171 不要滥用自己的影响力.....	81
172 不与一无所有者相争.....	81
173 与人交往时不要做易碎的玻璃人.....	82
174 生活莫行色匆匆.....	82
175 可靠之人.....	83
176 自己有学问，或亲近有学问之人.....	84
177 交往之际切莫因亲近而失礼.....	84
178 相信自己的本心.....	85
179 缄默是能力的明证.....	85
180 切勿正确地引导敌人.....	85
181 讲真话，但也不要和盘托出.....	86
182 凡事要敢为.....	86
183 切勿固执.....	87
184 不拘礼节.....	87
185 名声之事，切勿孤注一掷.....	88
186 不管地位多高，也掩盖不了其缺点.....	88
187 好事自己做，坏事假人手.....	89
188 赞美别人.....	89
189 利用别人的需要.....	90
190 在所有事情中都找到慰藉.....	90
191 不要买账于礼仪.....	90
192 生活平和寿命长.....	91
193 提防利用他人者.....	91
194 理性看待自己.....	92
195 懂得欣赏.....	92
196 清楚自己的命运之星.....	93
197 不要亲近蠢人.....	93
198 懂得如何他乡谋发展.....	94
199 凭功绩而得其位.....	94
200 抱有期待.....	95

201 看似愚蠢者都是蠢人，其余的也有半数是蠢人	95
202 言行树人	95
203 了解同时代的伟大人物	96
204 易事难之，难事易之	96
205 学会利用蔑视	97
206 粗俗本性无处不在	97
207 节制	98
208 切勿死于愚人之疾	98
209 远离常见的愚蠢	99
210 懂得如何表述真相	99
211 天堂乃万福之地	100
212 授艺之时要留一手	100
213 反驳之道	101
214 不二过	101
215 心思缜密者不可不防	102
216 善于表达	102
217 没有永远的爱，也没有永远的恨	103
218 行事要靠知识，切勿顽固	103
219 不要被人当做伪君子	104
220 狐假虎威	104
221 不要使自己或他人尴尬	104
222 矜持是谨慎的明证	105
223 切勿怪异	105
224 行事不要逆势而为	106
225 清楚自己的主要缺点	106
226 务必要助人	107
227 不要成为第一印象的奴隶	107
228 切勿两舌恶口	108
229 人生规划	108
230 要及时睁开眼睛	109
231 半成品勿示人	109
232 要有商人意识	110
233 不要使自己的赠予令人不快	110
234 名誉之事不可托付于人，除非他以名誉担保	111
235 要懂得如何求助	111
236 先施恩，后求回报	112
237 不要与高于自己者共享秘密	112
238 清楚自己缺少什么	113
239 切勿吹毛求疵	113
240 装傻	114
241 要能容忍别人善意的嘲弄，但不要开别人的玩笑	114
242 善始善终	115
243 不要过于温和	115
244 让别人常怀感恩之心	116
245 迥异的观点	116
246 事不做满	117
247 知识不妨多一点，生活不妨简单一点	117
248 不要随最新的消息而动	118
249 人生切勿颠倒	118
250 交谈中的话锋之转	118
251 人道与神道	119
252 不要完全属于自己，也不要完全属于他人	119
253 不要解释过多	120
254 恶事无论多小，都不要掉以轻心	120

255 行善之道	121
256 时刻防备	121
257 不要使事态决裂	122
258 找到分担忧愁者	122
259 提前预防，转害为利	123
260 我们不完全属于任何人，也没有人完全属于我们	123
261 知错要改	124
262 学会遗忘	124
263 切莫独享	124
264 无日不小心	125
265 使下属承担艰巨的任务	125
266 不要过于驯良	126
267 甜言蜜语	126
268 做事把握时机	127
269 利用别人对你的新鲜感	127
270 不要独自谴责众人所爱之物	128
271 如果知之不多，就要坚持最有把握的部分	128
272 销售与礼仪	128
273 了解所交往之人的性情	129
274 魅力	129
275 不失体面	130
276 知道如何为自己的性格注入新活力	130
277 展示自我	131
278 避免留下恶名	132
279 不要反驳诘难之人	132
280 做可信之人	133
281 赢得通情达理之人的喜爱	133
282 故意缺席以提高自己的价值	134
283 善于发现	134
284 切勿急切	135
285 不要因别人的厄运而落难	135
286 不要对所有人负责	135
287 不要意气行事	136
288 活在当下	136
289 最能贬低人的话莫过于说他像其他人一样轻浮	137
290 同时赢得他人的爱与尊敬实乃一大幸事	137
291 懂得如何试探别人	137
292 使自己的才干超越工作的要求	138
293 成熟	138
294 观点不要偏激	139
295 切勿夸口	139
296 高贵的品质	140
297 君子慎独	140
298 塑造奇才之三要素	140
299 保持饥饿感	141
300 一言以蔽之，做一个圣人	141
· · · · · (收起)	

[智慧书 下载链接1](#)

标签

思想

哲学

经管政治哲学

评论

高考结束那年的暑假，我在那台破旧的台式机上看了一本外国的电子书，里头有很多发人深省的警句，书名和作者都忘了，只清楚地记得里面有句话：心随精英，口随大众。多年过去，今天偶然翻开这本纸质书，才发现：哦，原来是你:)

[智慧书 下载链接1](#)

书评

- 1.要使一个人的天赋得到充分发挥，必须具有良好的性格和无比的智慧
 - 2.谨慎的沉默是一个精明之人的庇护之所
 - 3.要始终保持他人对你的依赖心理，而不要完全满足其需求
 - 4.避免欲望的摆布，是人的最高境界
 - 5.无论是鸿运当头，还是身处险境，都不能让任何事扰乱了心境，破坏了名声 6....
-

看得出来作者深通人性，也懂得规则。

一共300则语句，有些有具体的操作方法；有些纯理论，太过理想。比如
98.隐藏你的意图。讲了隐藏的好处效果，却没有如何隐藏的方法。以下notes：关于
御（人）：1、万事万物，有所保留
保存你的能量。在大多数的情况下，才不可露尽，力不...

158条：make use of your friends，善用朋友。1.朋友有各种各样，不必拘泥形式。2.距离产生美，距离让人能忽略一些亲近时候无法忍受的缺点。3.朋友有着世间美好事物通有的三个特点：和谐，诚实，善良。4.友谊让人生的美好翻倍，烦恼减半。最赞的是第三点，这是我...

该书收纳的所谓格言，让我觉得真的很荒唐。摘取几条显而易见的谬论。

“培养人们对你的依赖心理。”这是很明显的控制策略。

“人的最高精神素质是不受一时冲动的情绪所摆布。（注释：必须用意识战胜——压制情绪）”忽略内心感受，鼓励自我分裂。而非鼓励觉察真实的情绪，...

关于智慧书的几个疑问：

1.书的作者巴尔塔沙是如何知晓这么多的真知灼见的？是他自己的生活中的感悟，还是他通过不断学习其他人的作品，自己总结归纳汇总而得到的？书中有很多地方是以帝王的口吻写的，根据他的经历绝非他自己的感悟，也许能说明一些问题

2.巴尔塔沙能写出这么...

即使这本书叫做智慧书，或者其他所谓的《秘密》等等一切的励志或者智慧书籍，要读书的人有所感悟，最重要还是这个人有人生的一定经历，才可以领悟到书的精神。

《智慧书》的语句简单明了，而且分门别类很清晰，很多人生的实用经验，好过思想政治书籍百倍，但是也需要辩证的看...

《智慧书》是我看的，次数最多遍的书，比GRE单词的次数还要多，可惜感觉我还是很匮乏人生智慧。还需要学习。

昨天晚上，接了某美女很长的电话，因为某美女最近感情很不顺遂，不小心陷入了三个人的纠葛当中。她也问我该怎么做。

其实，我真的不晓得她应该怎么做；不过，她有一...

人类思想史上具有永恒价值的处世智慧的三大奇书，包括：1，马基雅维利的《君王论

》，2，孙武的《孙子兵法》，3，就是葛拉西安的《智慧书》。《君王论》主要是为那些处心积虑想取得或保有王权的帝王而写的；《孙子兵法》则主要是为那些运筹帷幄的将帅而写的；而《智慧书》却是为...

要走多少路才能如此阴沉而光明着？

孩子，你长大了，不懂的东西也该学着了解了，你知道人分男女、善良邪恶，聪明人和大笨蛋，这只是教你怎么学聪明但至始至终的善良着。

10年前，不知出于什么原因买了这本书。当时翻阅后，基本没什么太多的感触，只是偶有几条能和自己的生活经历有联系的觉得作者很有见地。

几年后，上班了，时不时再拿起，觉得之前看过但被遗忘的内容竟对生活和工作中的问题是如此精辟的解释。于是再一次的拿起翻看。前两天，...

这位推崇智慧的作者，充其量只是一位作家而非智者，看看他的经历就知道，处世哲学并没有使他在当时多成功和受欢迎。

市面上成功学一类的书太多，除文盲外无人问津。外表的强加无法转化成内在自然的流露，因而成功人士没有显著增加，基本保持二八分立，唯一成功...

“万物已近极致，为人处世的艺术更是如此。当今要成就一位智者，比古代造就希腊七贤更为不易；现在要应付一个人，比过去应对一个民族更加艰难。”

这是《智慧书》的第一段。《智慧书》是西班牙人葛雷西安的名作，和《君王论》、《孙子兵法》被西方学者并称为三大智慧奇书。...

聪明得有性格相配，才能成功。保持神秘，不要露底，通透让你失败。

知识得加上勇气。不受一时情绪摆布。名声+好运 与师者为友 学会拒绝 了解自己特长
见好就收 心随精英 口随大众 别表现出防范，这很伤人 学会等待 要有朋友 7 fat years 7
lean years 不要总是记挂着别人的过...

把有感触的记下来，继续

1、细心谨慎的人从来不轻易为世俗的掌声所俘虏。有的人好虚荣就如仰人鼻息的变色龙一样，情愿吞食众人吐出的浊气，却不肯惠顾阿波罗的和煦轻风。

讨论：所以说，经过思考的独立判断非常重要。两者选一个：是当下的掌声，还是清醒的见识 2、人生最大的...

这如本书的序言所说,也正如尼采叔本华一类人的观点,这本书确是伟大之作,作者本人对人类愚行深恶痛绝,但不管是在哪个时代,多数人的愚蠢行径从来就没有过停止,而深知审时度势的明智之人便可以在此世界纵横发达,富于意义的健康快乐的人生相当于别人度过的三生.可以说,痛苦都是自找...

首先 纸质和排版 无出其右者 中英文对照 看的非常舒服; 再次 对比了3个版本: 中央编译 光明日报 还有译林出版社的 这个版本的翻译虽然某些章节算不上最好 但是可以算中等偏上的翻译了 总之 我推荐勿喷!

人的行为总是一再地重复, 因此卓越并不是单一的举动, 而是习惯。——亚里士多德 欧洲许多学者认为, 千百年的人类思想史的处世智慧存乎于三大奇书: 一是《君王论》, 二是《孙子兵法》, 三《智慧书》。《君王论》为帝王所著, 说天子权术, 《孙子兵法》为将军所录, 论兵法诡道, ...

[智慧书 下载链接1](#)