

智慧书



[智慧书_下载链接1](#)

著者:[西] 巴尔塔沙·葛拉西安

出版者:光明日报出版社

出版时间:2012-4

装帧:

isbn:9787511218438

《智慧书》汇集了300则绝妙的格言警句，论及识人观事、慎断是非、修炼自我、防范

邪恶等处世智慧和谋略。自1647年问世以来，深受读者喜爱，历经几百年时光之淘洗而不衰。尼采断言：在剖析道德方面，整个欧洲没人能比葛拉西安更为缜密、更为精细。

作者介绍:

巴尔塔沙·葛拉西安（Baltasar Gracian，1601~1658），17世纪西班牙哲学家、思想家、耶稣会教士。1601年出生于西班牙阿拉贡的贝尔蒙特村。1619年，进入耶稣会见习修行，此后历任军中神父、告解神父、宣教师、教授及行政人员等职。1637年，其处女作《英雄》问世，旋即引起轰动。1640年，讨论领袖素质的《政治家》出版；1643年，分析诗歌的《诗之才艺》出版；1647年，巅峰之作《智慧书》问世。葛拉西安一生坎坷，他的思想对欧洲许多著名道德论理学家及德国17~18世纪的宫廷文学和19世纪的哲学产生了重要影响。

目录: 1 万物已臻极致·····1

2 品德与智力·····1

3 凡事要留有悬念·····1

4 知识与勇气·····2

5 让人依赖于你·····2

6 尽善尽美·····3

7 不要显得比上司更优秀·····3

8 不受情绪左右·····4

9 避免民族性的弱点·····4

10 运气与名声·····5

11 与可师者为友·····5

12 天然与加工·····6

13 有时要三思而行，有时要果断出击·····6

14 行事得体、举止优雅·····7

15 招贤纳士·····7

16 知识与善意·····8

17 行无定法·····8

18 实干与能力·····9

19 不要一开始就引来过高的期望·····9

20 生逢其时·····10

21 幸运之道·····10

22 拥有切实的学问·····11

23 掩饰瑕疵·····11

24 抓牢想象力的缰绳·····12

25 领会暗示·····12

26 找出他人的把柄·····13

27 博大不如精深·····13

28 超凡脱俗·····14

29 为人正直·····14

30 不做有损名声之事·····15

31 接近交好运者；避开厄运缠身者·····15

32 博取善名·····15

33 知道如何抽身而退·····16

34 了解自己的强项·····16

35 三思而行·····17

36 行事时要估量自己的运气·····17

37 要善于嘲讽·····18

38 急流勇退·····18

39 果实要适时采摘、享用·····	19
40 赢得人心·····	19
41 言不过实·····	19
42 生为王者·····	20
43 精英的思想，大众的言辞·····	20
44 与伟人惺惺相惜·····	21
45 狡诈可以偶为，切忌滥用·····	21
46 控制自己的憎恶之心·····	22
47 避免“为荣誉的冲动”·····	22
48 做一个深刻的人·····	23
49 观察与判断·····	23
50 不要失去自尊·····	24
51 懂得如何选择·····	24
52 保持镇静·····	25
53 勤奋与聪明·····	25
54 知道如何展示自己的勇气·····	25
55 等待·····	26
56 遇事不慌·····	26
57 慢而稳·····	27
58 学会适应周围人·····	27
59 完美结局·····	27
60 理性判断·····	28
61 从不凡之事中出人头地·····	28
62 擅用利器·····	29
63 占先机·····	29
64 远离烦忧·····	30
65 品味高雅·····	30
66 确保结局完美·····	31
67 选择被认同的职业·····	31
68 帮助人时以智力为上，记忆为下·····	32
69 避免冲动·····	32
70 学会拒绝·····	33
71 切勿犹豫不决·····	33
72 果断·····	34
73 用巧·····	34
74 合群·····	35
75 以英雄为师·····	35
76 不要总是开玩笑·····	36
77 应对有道·····	36
78 谨慎行事·····	37
79 性情随和·····	37
80 信息要善于遴选·····	38
81 重铸辉煌·····	38
82 适可而止·····	39
83 允许自己犯小错·····	39
84 利用敌人·····	40
85 勿过强·····	40
86 止谣言·····	41
87 文明与优雅·····	41
88 行得端·····	42
89 自知·····	42
90 长寿的秘诀·····	43
91 可疑处莫为·····	43
92 超凡之智·····	43

93	多才多艺	44
94	才能不要张扬	44
95	要让人有所期待	45
96	至高的决断能力	45
97	获得并维护名誉	45
98	隐藏意图	46
99	真相与表象	46
100	做一个没有错误信仰的人	46
101	世人多嘲讽，愚也	47
102	肚量大者能受福	47
103	维护每一个人的尊严	48
104	在工作中一试身手	48
105	不要成为讨厌之人	49
106	切勿趾高气扬	49
107	不要得意忘形	50
108	伟大之路，要结伴同行	50
109	不要吹毛求疵	51
110	不要等到自己成为落日	51
111	拥有朋友	52
112	赢得好感	52
113	居安思危	53
114	勿争	53
115	习惯熟识之人的缺点	54
116	只与高尚之人共事	54
117	切勿谈论自己	55
118	赢得谦恭的美名	55
119	避免招人厌恶	56
120	务实	56
121	切勿无事自寻烦恼	57
122	言行出众	57
123	避免做作	57
124	让大家怀念自己	58
125	不要记人之过	59
126	做蠢事不算蠢，不善掩饰才算蠢	59
127	优雅	59
128	品格高尚	60
129	永不抱怨	60
130	实干与表面文章	61
131	性情高贵	61
132	修正自己的判断	62
133	不要众人皆醉我独醒	62
134	使自己的资源翻番	63
135	不要养成唱反调的习惯	63
136	把自己摆在事物的中心	64
137	智者自足	64
138	顺其自然	65
139	清楚何时是自己的厄运之时	65
140	善于发现事物好的一面	66
141	不能只倾听自己	66
142	切勿固执不化	67
143	不要为标新立异而诡辩	67
144	以退为进	68
145	切勿露出受伤的手指	68
146	洞察事物本质	69

147	切勿使人难以接近·····	69
148	交谈的艺术·····	70
149	学会把过失推给别人·····	71
150	懂得如何定价·····	71
151	未雨绸缪·····	72
152	不要与令自己黯然失色者为伴·····	72
153	填补前人留下的巨大空白时要小心行事·····	73
154	勿轻信·····	73
155	掌控激情之道·····	74
156	择友·····	74
157	不要识错人品·····	75
158	善用朋友·····	75
159	忍受蠢人·····	76
160	慎言·····	76
161	清楚自己受宠的缺点·····	77
162	如何战胜对手和诽谤者·····	77
163	不要因对不幸的同情而身染厄运·····	78
164	投石问路·····	78
165	体面地争斗·····	78
166	辨别善言者与善行者·····	79
167	学会自力更生·····	79
168	不要耽于怪癖·····	80
169	一次失手，遗恨不已·····	80
170	有所保留·····	81
171	不要滥用自己的影响力·····	81
172	不与一无所有者相争·····	81
173	与人交往时不要做易碎的玻璃人·····	82
174	生活莫行色匆匆·····	82
175	可靠之人·····	83
176	自己有学问，或亲近有学问之人·····	84
177	交往之际切莫因亲近而失礼·····	84
178	相信自己的本心·····	85
179	缄默是能力的明证·····	85
180	切勿正确地引导敌人·····	85
181	讲真话，但也不要和盘托出·····	86
182	凡事要敢为·····	86
183	切勿固执·····	87
184	不拘礼节·····	87
185	名声之事，切勿孤注一掷·····	88
186	不管地位多高，也掩盖不了其缺点·····	88
187	好事自己做，坏事假人手·····	89
188	赞美别人·····	89
189	利用别人的需要·····	90
190	在所有事情中都找到慰藉·····	90
191	不要买账于礼仪·····	90
192	生活平和寿命长·····	91
193	提防利用他人者·····	91
194	理性看待自己·····	92
195	懂得欣赏·····	92
196	清楚自己的命运之星·····	93
197	不要亲近蠢人·····	93
198	懂得如何他乡谋发展·····	94
199	凭功绩而得其位·····	94
200	抱有期待·····	95

201	看似愚蠢者都是蠢人，其余的也有半数蠢人·····	95
202	言行树人·····	95
203	了解同时代的伟大人物·····	96
204	易事难之，难事易之·····	96
205	学会利用蔑视·····	97
206	粗俗本性无处不在·····	97
207	节制·····	98
208	切勿死于愚人之疾·····	98
209	远离常见的愚蠢·····	99
210	懂得如何表述真相·····	99
211	天堂乃万福之地·····	100
212	授艺之时要留一手·····	100
213	反驳之道·····	101
214	不二过·····	101
215	心思缜密者不可不防·····	102
216	善于表达·····	102
217	没有永远的爱，也没有永远的恨·····	103
218	行事要靠知识，切勿顽固·····	103
219	不要被人当做伪君子·····	104
220	狐假虎威·····	104
221	不要使自己或他人尴尬·····	104
222	矜持是谨慎的明证·····	105
223	切勿怪异·····	105
224	行事不要逆势而为·····	106
225	清楚自己的主要缺点·····	106
226	务必要助人·····	107
227	不要成为第一印象的奴隶·····	107
228	切勿两舌恶口·····	108
229	人生规划·····	108
230	要及时睁开眼睛·····	109
231	半成品勿示人·····	109
232	要有商人意识·····	110
233	不要使自己的赠予令人不快·····	110
234	名誉之事不可托付于人，除非他以名誉担保·····	111
235	要懂得如何求助·····	111
236	先施恩，后求回报·····	112
237	不要与高于自己者共享秘密·····	112
238	清楚自己缺少什么·····	113
239	切勿吹毛求疵·····	113
240	装傻·····	114
241	要能容忍别人善意的嘲弄，但不要开别人的玩笑·····	114
242	善始善终·····	115
243	不要过于温和·····	115
244	让别人常怀感恩之心·····	116
245	迥异的观点·····	116
246	事不做满·····	117
247	知识不妨多一点，生活不妨简单一点·····	117
248	不要随最新的消息而动·····	118
249	人生切勿颠倒·····	118
250	交谈中的话锋之转·····	118
251	人道与神道·····	119
252	不要完全属于自己，也不要完全属于他人·····	119
253	不要解释过多·····	120
254	恶事无论多小，都不要掉以轻心·····	120

255	行善之道	121
256	时刻防备	121
257	不要使事态决裂	122
258	找到分担忧愁者	122
259	提前预防，转害为利	123
260	我们不完全属于任何人，也没有人完全属于我们	123
261	知错要改	124
262	学会遗忘	124
263	切莫独享	124
264	无日不小心	125
265	使下属承担艰巨的任务	125
266	不要过于驯良	126
267	甜言蜜语	126
268	做事把握时机	127
269	利用别人对你的新鲜感	127
270	不要独自谴责众人所爱之物	128
271	如果知之不多，就要坚持最有把握的部分	128
272	销售与礼仪	128
273	了解所交往之人的性情	129
274	魅力	129
275	不失体面	130
276	知道如何为自己的性格注入新活力	130
277	展示自我	131
278	避免留下恶名	132
279	不要反驳诘难之人	132
280	做可信之人	133
281	赢得通情达理之人的喜爱	133
282	故意缺席以提高自己的价值	134
283	善于发现	134
284	切勿急切	135
285	不要因别人的厄运而落难	135
286	不要对所有人负责	135
287	不要意气行事	136
288	活在当下	136
289	最能贬低人的话莫过于说他像其他人一样轻浮	137
290	同时赢得他人的爱与尊敬实乃一大幸事	137
291	懂得如何试探别人	137
292	使自己的才干超越工作的要求	138
293	成熟	138
294	观点不要偏激	139
295	切勿夸口	139
296	高贵的品质	140
297	君子慎独	140
298	塑造奇才之三要素	140
299	保持饥饿感	141
300	一言以蔽之，做一个圣人	141
. (收起)		

标签

思想

哲学

经管政治哲学

评论

高考结束那年的暑假，我在那台破旧的台式机上看了了一本外国的电子书，里头有很多发人深省的警句，书名和作者都忘了，只清楚地记得里面有句话：心随精英，口随大众。多年过去，今天偶然翻开这本纸质书，才发现：哦，原来是你:)

[智慧书_下载链接1](#)

书评

- 1.要使一个人的天赋得到充分发挥，必须具有良好的性格和无比的智慧
- 2.谨慎的沉默是一个精明之人的庇护之所
- 3.要始终保持他人对你的依赖心理，而不要完全满足其需求
- 4.避免欲望的摆布，是人的最高境界
- 5.无论是鸿运当头，还是身处险境，都不能让任何事扰乱了心境，破坏了名声 6....

看得出来作者深通人性，也懂得规则。
一共300则语句，有些有具体的操作方法；有些纯理论，太过理想。比如
98.隐藏你的意图。讲了隐藏的好处效果，却没有如何隐藏的方法。以下notes： 关于御（人）： 1、万事万物，有所保留
保存你的能量。在大多数的情况下，才不可露尽，力不...

158条：make use of your friends，善用朋友。 1. 朋友有各种各样，不必拘泥形式。 2. 距离产生美，距离让人能忽略一些亲近时候无法忍受的缺点。 3. 朋友有着世间美好事物通有的三个特点：和谐，诚实，善良。 4. 友谊让人生的美好翻倍，烦恼减半。 最赞的是第三点，这是我...

该书收纳的所谓格言，让我觉得真的很荒唐。摘取几条显而易见的谬论。

“培养人们对你的依赖心理。” 这是很明显的控制策略。

“人的最高精神素质是不受一时冲动的情绪所摆布。（注释：必须用意识战胜——压制情绪）” 忽略内心感受，鼓励自我分裂。而非鼓励觉察真实的情绪， ...

关于智慧书的几个疑问：

1. 书的作者巴尔塔沙是如何知晓这么多的真知灼见的？是他自己的生活中的感悟，还是他通过不断学习其他人的作品，自己总结归纳汇总而得到的？书中有很多地方是以帝王的口吻写的，根据他的经历绝非他自己的感悟，也许能说明一些问题

2. 巴尔塔沙能写出这么...

即使这本书叫做智慧书，或者其他所谓的《秘密》等等一切的励志或者智慧书籍，要读书的人有所感悟，最重要还是这个人有人生的一定经历，才可以领悟到书的精神。

《智慧书》的语句简单明了，而且分门别类很清晰，很多人生的实用经验，好过思想政治书籍百倍，但是也需要辩证的看...

《智慧书》是我看的，次数最多遍的书，比GRE单词的次数还要多，可惜感觉我还是很匮乏人生智慧。还需要学习。

昨天晚上，接了某美女很长的电话，因为某美女最近感情很不顺遂，不小心陷入了三个人的纠葛当中。她也问我该怎么做。

其实，我真的不晓得她应该怎么做；不过，她有一...

人类思想史上具有永恒价值的处世智慧的三大奇书，包括：1，马基雅维利的《君王论

》，2，孙武的《孙子兵法》，3，就是葛拉西安的《智慧书》。《君王论》主要是为那些处心积虑想取得或保有王权的帝王而写的；《孙子兵法》则主要是为那些运筹帷幄的将帅而写的；而《智慧书》却是为...

要走多少路才能如此阴沉而光明着？

孩子，你长大了，不懂的东西也该学着了解了，你知道人分男女、善良邪恶，聪明人 and 大笨蛋，这只是教你怎么学聪明但至始至终的善良着。

10年前，不知出于什么原因买了这本书。当时翻阅后，基本没什么太多的感触，只是偶有几条能和自己的生活经历有联系的觉得作者很有见地。几年后，上班了，时不时再拿起，觉得之前看过但被遗忘的内容竟对生活和工作中的问题是如此精辟的解释。于是再一次的拿起翻看。 前两天， ...

这位推崇智慧的作者，充其量只是一位作家而非智者，看看他的经历就知道，处世哲学并没有使他在当时多成功和受欢迎。

市面上成功学一类的书太多，除文盲外无人不生还。外表的强加无法转化成内在自然的流露，因而成功人士没有显著增加，基本保持二八分立，唯一成功...

“万物已近极致，为人处世的艺术更是如此。当今要成就一位智者，比古代造就希腊七贤更为不易；现在要应付一个人，比过去应对一个民族更加艰难。”

这是《智慧书》的第一段。《智慧书》是西班牙人葛雷西安的名作，和《君王论》、《孙子兵法》被西方学者并称为三大智慧奇书。 ...

聪明得有性格相配，才能成功。保持神秘，不要露底，通透让你失败。

知识得加上勇气。 不受一时情绪摆布。 名声+好运 与师者为友 学会拒绝 了解自己特长 见好就收 心随精英口随大众 别表现出防范，这很伤人 学会等待 要有朋友 7 fat years 7 lean years 不要总是记挂着别人的过...

把有感触的记下来，继续

1、细心谨慎的人从来不轻易为世俗的掌声所俘虏。有的人好虚荣就如仰人鼻息的变色龙一样，情愿吞食众人吐出的浊气，却不肯惠顾阿波罗的和煦轻风。

讨论：所以说，经过思考的独立判断非常重要。两者选一个：是当下的掌声，还是清醒的见识 2、人生最大的...

这如本书的序言所说,也正如尼采叔本华一类人的观点,这本书确是伟大之作,作者本人对人类愚行深恶痛绝,但不管是在哪个时代,多数人的愚蠢行径从来就没有过停止,而深知审时度势的明智之人便可以在此世界纵横发达,富于意义的健康快乐的人生相当于别人度过的三生.可以说,痛苦都是自找...

首先 纸质和排版 无出其右者 中英文对照 看的非常舒服; 再次
对比了3个版本: 中央编译 光明日报 还有译林出版社的
这个版本的翻译虽然某些章节算不上最好 但是可以算中等偏上的翻译了 总之 我推荐
勿喷!

人的行为总是一再地重复, 因此卓越并不是单一的举动, 而是习惯。——亚里士多德
欧洲许多学者认为, 千百年的人类思想史的处世智慧存乎于三大奇书: 一是《君王论》, 二是《孙子兵法》, 三《智慧书》。《君王论》为帝王所著, 说天子权术, 《孙子兵法》为将军所录, 论兵法诡道, ...

[智慧书_下载链接1](#)