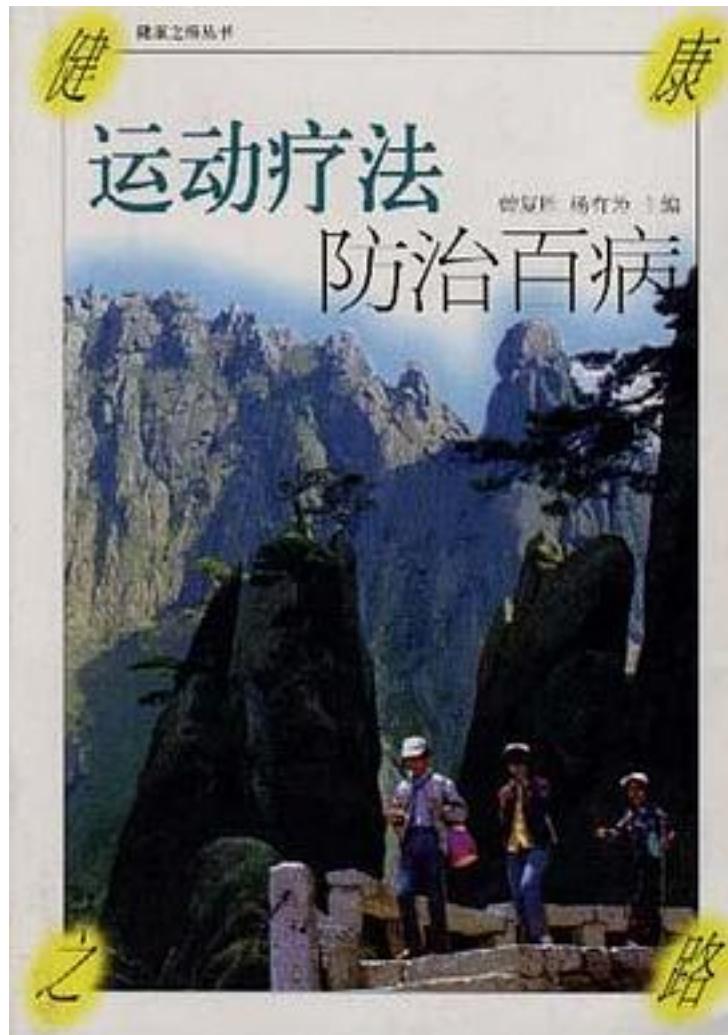


运动疗法防治百病



[运动疗法防治百病 下载链接1](#)

著者:杨有为

出版者:中国青年出版社

出版时间:1997-12

装帧:平装

isbn:9787500626237

作者介绍:

目录: 第一编 运动疗法防治疾病须知

什么是运动疗法

运动疗法对能量代谢和物质代谢的影响

运动疗法对心血管系统的影响

运动疗法对呼吸系统的影响

运动疗法对消化系统的影响

运动疗法对神经系统的影响

运动疗法对运动器官的影响

运动疗法对代偿功能的影响

第二编 心血管系统疾病

高血压

低血压

慢性心功能不全

心绞痛

心肌梗塞

心肌硬化

动脉硬化

血栓闭塞性脉管炎

风湿性心脏病

高脂血症

第三编 呼吸系统疾病

感冒

慢性气管炎

肺气肿

支气管哮喘

肺结核

渗出性胸膜炎

矽肺

岔气

咽炎

第四编 消化系统疾病

牙痛

胃下垂

病毒性肝炎

慢性肝炎

胃扭转

胃溃疡和十二指肠溃疡

慢性胃炎

急性腹痛

便泌

痔疮

第五编 内分泌代谢疾病

糖尿病

肥胖症

第六编 神经系统疾病

偏瘫

外伤性截瘫

脑性瘫痪

脊髓灰质炎

半身不遂

坐骨神经痛

急性感染性多发性神经炎

周围神经损伤

进行性肌营养不良

神经衰弱

失眠

偏头痛

眩晕症

晕车、晕船

第七编 运动系统疾病

颈椎综合症

落枕

腰椎间盘突出症

脊柱畸形

腰骶部骨骼发育异常

骶髂关节急性扭伤

急性腰扭伤

慢性腰腿痛

腰背肌筋膜炎

梨状肌损伤综合症

肩周炎

肩袖损伤

网球肘

书写痉挛综合症

髌骨劳损

胫腓骨疲劳性骨膜炎

膝关节半月板损伤

跟腱腱围炎

四肢骨折康复期的运动疗法

类风湿性关节炎

慢性疲劳综合症

第八编 泌尿生殖系统疾病

前列腺炎

遗精、阳痿、早泄

肾下垂

泌尿系统结石

慢性盆腔炎

子宫脱垂

痛经

妇女尿失禁

孕期保健

产后保健

第九编 人体矫形与健美

鸡胸

驼背

鞍状背

脊柱侧弯

两肩内收和翼状肩胛

扁平足

“O”形腿

减肥运动操

女子健美操

女性胸部健美操

男子健美操

第十编 头面部疾病防治与美容

脱发
少白头
酒渣鼻
口眼歪斜
痤疮
雀斑、蝴蝶斑
减少面部皱纹
第十一编 运动保健
头部保健
五官保健
足保健
中老年人保健操
“争力”健身法
老年健肺操
胃肠保健操
· · · · · (收起)

[运动疗法防治百病](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[运动疗法防治百病](#) [下载链接1](#)

书评

[运动疗法防治百病](#) [下载链接1](#)