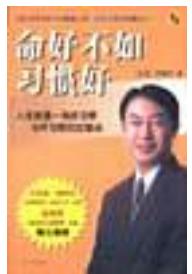


# 命好不如习惯好



[命好不如习惯好\\_下载链接1](#)

著者:郭腾尹

出版者:哈尔滨出版社

出版时间:2002-04

装帧:平装

isbn:9787806397077

作者介绍:

目录:

[命好不如习惯好\\_下载链接1](#)

标签

习惯

个人管理

自我完善

命好不如习惯好

成功学

进化能力

管理

成功

## 评论

在论述习惯的重要性中，参杂着作者对佛理的引用和理解，阅读的过程中会有豁然开朗的感觉，并且，书的字数很少，不到200页，很精练的感觉。书中大量援引的书籍和名人事例也可以对人起到很好的激励作用。

---

: B842.6/0471

---

受益菲浅，很多好习惯在刻意地培养。

---

很浅的一本“习惯好的名人例子集”。说的富兰克林给自己订了12戒律然后每天晚上review的例子让我心中一动。

---

一切源于自我，一切源于习惯。

---

[命好不如习惯好 下载链接1](#)

## 书评

很拼的在网上买的一本高价旧书，全凭马爷随口推荐，我需要检讨一下自己的过分个人崇拜了。旧书翻来有一种时光的味道。

这书比一般的鸡汤书好些（特别相对于这位作者郭腾伊的其它两本书），还是有些观点值得借鉴，已摘抄。作者对国人的性格分析是比较到位的，值得参考。可以...

---

[命好不如习惯好](#) [下载链接1](#)