

超学习法



[超学习法_下载链接1](#)

著者:野口悠纪雄(日)

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:1997-12

装帧:精装

isbn:9787505714199

作者介绍:

目录: 目录

序章

读书需要方法

我有一套与名家教相同的读书方法/会读书，成绩就会提高/能力之差可以克服/为何没有探讨“读书方法”的著作/商人啊，继续读书吧/学习没有终点/本书的性质与概要

第一章 “超”学习法的基本三原则

1.第一原则：学习有趣的事情

读书很快乐/将读书变成很快乐的事吧/有知识就能增加兴趣

2.第二原则：从理解整体内容着手

按部就班前进有必要吗？/“鸟眼”法/把握重点

3.第三原则：八成原则

做到八成为止/将基础理解到八成，就继续前进并应用

4.学习要靠意愿推进

目标产生意愿/目标要具体/面子也很重要/感谢自己有读书的机会吧

第二章 英文的“超”学习法

1.完全背诵法

完全背诵教科书/背诵肯尼迪的演讲/应付考试很简单/记忆的“抽取方法”很重要/单字手册是最没意义的东西/背诵有兴趣的内容/很花时间

2.因为是分解法，所以行不通

分解法对完全背诵法/分解法的问题：单字无法一一对应/分解法的问题：单字不取得关连很难背/分解法的问题：听不懂/分解法的问题：冠词和介系词的用法/分解法的问题：无法学会英文式表现法/分解法的问题：无聊/拘泥于基础无法前进/用英文细胞思考/分解法适用的情况

3.应考的英文

完全背诵教科书即可/用手记拼字/试着以原文阅读英文小说

4.商用英文

英文的时代会延续下去/英文老师的英文在美国行不通/希望能教导学生讨论用英文/让完全背诵法碰壁的部分：数字/旅行用英文/用录音带听英语广播节目/电影不是适切的教材/网际网路时代是书写英文的时代/利用专业领域的教科书训练书写/何时开始都不迟

第三章 国文的“超”学习法

1.开始时先把握字数

掌握篇幅大小/文章的构造：三部构成形式/论文构造范例/以分量决定内容

2.迅速正确的读书技术

论文的精读：从开头和结尾开始/三阶段法/从整体去理解体系/速读的原则：不要念出声音/

翻阅：以页为单位/斜着横越读：以段落为单位/怎么读“烂文章”

3.写出易懂文章的技术

要写易懂的文章/理论比句子优先/书写易懂文章三规则

4.应考的国文

读些什么好呢/拿自己有兴趣的书来练习速读/高中时代读的书是一生资产

5.商用国文

资讯爆炸的时代/传真的写法/电脑书写的技术

第四章 数学的“超”学习法

1.空降学习法

利用百科全书学数学/数学不好的学生怎么办/数学好的学生该如何做

2.何以采用“空降学习法”为佳

基础很无聊/基础很困难/不要从基础，从正中央开始

3.应考的数学

应考数学采用背诵法/加强计算能力/记住公式的导法

4.商用数学

不要罹患数学过敏症/统计思考方式的重要性/电脑不可怕/利用电脑处理档案资料

第五章 “超”背诵法

1.注意与兴趣

巴士站？/对对象抱持兴趣

2.理解后再背

日本和美国的时差？/如何背诵经济资料/边理解边记统计资料/人为规定也适用/冗长课题比较容易记/也可用“地球中心说”或疑似法则理解

3.附加关连再背

背了也想不起来/共通属性法/寄生法/故事法

4.反复背诵

反复背诵，会记得很牢靠/谐音/反复练习的时机

5.应考的背诵法

数学或理科要先理解再背/历史科要附加有机关连予以掌握/对学习内容抱持兴趣

6.商用背诵

记人名/仰赖备忘录

第六章 “超”应考法

1.出题者眼中的考试

准备大学联考是十分特殊的学习活动/大学联考不是最终目标/出题者方面的考量

2.笔试应考方法

申论问答题的写法/考场中的时间分配

3.面试应考方法

不懂就承认/以标准答案回答/面试模拟练习

第七章 学习的“超”提示集

1.集中精神与调剂心情

读书要集中精神/走路再走路/沉浸于读书活动/沉溺于电视节目的大脑/解放短期记忆的储存空间

2.读书时间管理

规划/有效活用通勤通学时间

3.教师的职责
教师的三项职责/家庭教师有用吗/如何对付讨厌的老师和无能的老师/试着当老师
4.让头脑变好的音乐
加州大学的实验/为高中生挑选的音乐
终章
给未来教育的建言
联考的弊端/遭到扰乱的学校教育/不合时代的课程/开放毕业后教育/大学的效用
后记
• • • • • ([收起](#))

[超学习法_下载链接1](#)

标签

学习方法

学习

超学习法

教育

快速学习

读书方法

阅读方法

治学

评论

2001 纸质

其中学习英语的方法很独特---完全背诵法,有意思!

想当年

如果早一点读这本书……喜欢作者，因为他的教育很有人情味

空降法最适合我。。。

方法非常有效，不仅仅是一种学习方法，也是一种认识事物的哲学

读过好多遍，但是，若没有在书海中挣扎过，很多话是没有体会的。

超级赞

有。好书，最强英文考试技能--完全背诵。

一般

不错哦。

整体思维/鸟瞰思维很有启发

十多年前买的一本书，内容全忘了，网络真神奇，还能看到这本书

不知道是不是天资问题，我一点都没觉得有用

浮于表面

前段有幸在图书馆最里角，偶得此书。幸运幸运

二十多年前还是初中时候读的。方法还是不错的。也记住了这位作者名字。最近才知道原来是日本经济界的大牛。。。失敬失敬 怪不得书不错

没什么必要看的书

很多很多年前买的书。

很早以前就买的书了，唉，当时怎么就没看呢？！

[超学习法_下载链接1](#)

书评

[超学习法 下载链接1](#)