

未来消费者



[未来消费者_下载链接1](#)

著者:施仁潮

出版者:辽宁教育出版社

出版时间:1999-01

装帧:平装

isbn:9787538254150

全书分人参的一般知识、人参的功用、人参的用法、人参加健身和人参治百病五个部分。分别介绍常见人参的种类、功效以及切片含化、研粉吞服、作馅烧煮等15种人参的食用和外用方法，讲述如何科学地服用人参、人参的贮藏与识别等选用人参的常识。全书精选了500首古今人参配方，适宜于不同工作典型、不同体制、不同病证者选用。

作者介绍:

目录:

人参的一般知识 人参的种类 人参的选购与贮藏 食用人参的注意事项 人参的功用 补益健身
功效卓著 巧妙配伍 祛除百病 生熟人参 合理选用人参的用法 人参加健身 人参治百病
· · · · · (收起)

[未来消费者_下载链接1](#)

标签

日积月累——我的藏书

评论

[未来消费者_下载链接1](#)

书评

[未来消费者_下载链接1](#)