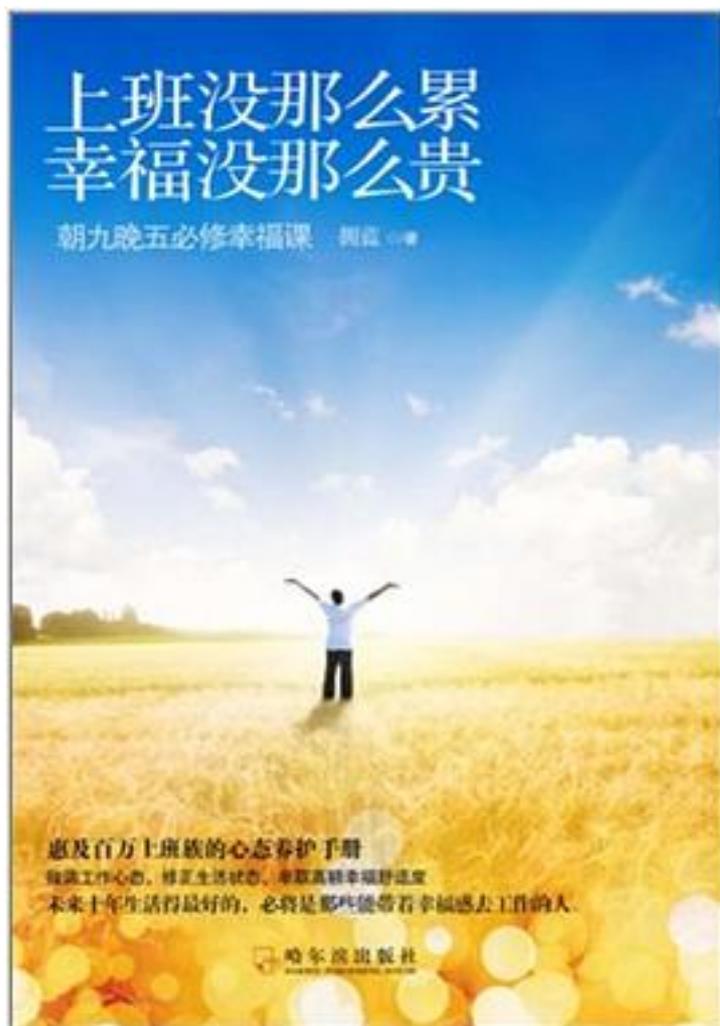


上班没那么累，幸福没那么贵



[上班没那么累，幸福没那么贵_下载链接1](#)

著者:拥蓝

出版者:

出版时间:2012-5

装帧:

isbn:9787548407522

作为一本职场心灵书，《上班没那么累,幸福没那么贵》着眼于当下上班族普遍的心理

状态和工作、生活状态，讲述了一整套贴近生活实际的幸福方法论。《上班没那么累，幸福没那么贵》的主题非常鲜明——未来十年，上班族怎么活？同时提出了一个很好的命题：未来十年生活得最好的，必将是那些能带着幸福感去工作的人。《上班没那么累，幸福没那么贵》翔实而客观地分析、描述了当下年轻的城市上班族的心理状态和工作、生活状态，即：对未来渺茫、缺乏激情、浮躁、疲惫、不安全感，并深入浅出地探寻了这种情况出现的原因，最后得出了“有激情才有动力，才有创造力，才有行动力”的结论，力求能为城市上班族读者指出一条切实可行的心灵释放和自我寻求安全感的现实之路。

作者介绍:

目录:

[上班没那么累，幸福没那么贵 下载链接1](#)

标签

工作方法

生活读本

心灵

娱乐休闲

上班没那么累,幸福没那么贵

2012

心理学

幸福没那么贵

评论

老生常谈，意义不大！

在我工作低迷的时候 它带给了也不少动力

[上班没那么累，幸福没那么贵_下载链接1](#)

书评

像这种案例式的教导式、填鸭式的告诉我们如何去做,个人觉得意义并不是很大，像这种的书出的真的是太多了，而我们遇到最大问题是：大道理大家都懂，难得是如何在实践去落实它，想必我们最需要的落地的书。

[上班没那么累，幸福没那么贵_下载链接1](#)