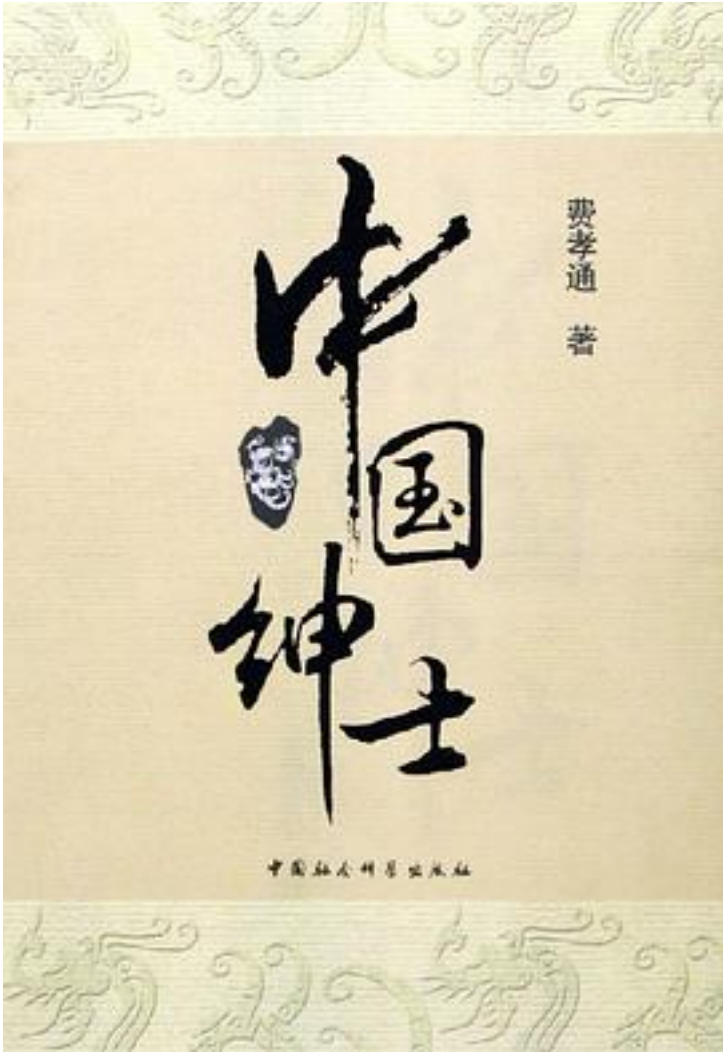


中国绅士



[中国绅士_下载链接1](#)

著者:靳羽西

出版者:漓江出版社

出版时间:2012-4

装帧:平装

isbn:9787540756628

在今天，“成功”好像是一件又困难又容易的事情。说它困难，是因为很多人都常抱怨自己挣钱少，做的工作微不足道；说它容易，那就是只要赚了足够的钱，就有人说你是成功的人。有些男人会说“外表并不重要”，但大多数情况下，他们所做的与他们所说的无法保持一致。男性总是容易对漂亮的女性产生幻想，女性也希望她们的配偶是英俊、成功并且出众的。尽管这听上去有点肤浅，可是研究发现，外表对一个人来说确实有莫大的影响。在我几十年的人生之中，见过更经历过不少男女之间的状况，除了认识中国人，我也和很多外国男性有过深入沟通，也嫁过外国人，结过婚也离过婚……男人与女人的话题永远都谈不完，不过我这里谈到的“绅士与淑女”，或许不少都是你第一次知道的事情！

每个人都有能力通过学习来达到各种各样的成功，离你最近的成功，就从翻开这本《中国绅士》开始。

如何做有风度、有品位、有修养的现代男人？在靳羽西最经典著作《中国绅士》一书中，你必将获得答案。

本书以羽西多年的全球工作，丰富生活经验为基础，以她权威的国际化眼光为出发点总结而成。从外表着装开始，羽西细说了作为一位风度翩翩的现代男士，应如何修饰仪表，如何在待人接物时、举手投足间表现完美的风度与气场。

本书内容清晰翔实，从穿衣规则详解，到日常礼仪及让人最头痛的就餐礼仪，都提供了详尽中肯的建议。

亲切、实用、耐读，大量实例、图片、小贴士及经典语录，让本书成为羽西特别为中国商务男性打造的“绅士必读手册”。

《纽约时报》很少有人能够把东西方两种不同文化融为一体，而靳羽西小姐却凭着她的智慧和风度做到了。

《新闻晨报》她穿梭于世界各地，寻找世界上的经典和流行、大师和名流，把他们的力量、精神和生活方式带给观众。羽西用国际的眼光，带动所有观众一起来了解世界文化，提高自己的修养和生活素质。

《OK》不论在哪个年代，靳羽西都是很有时尚感觉的，她在享受流行生活方式的同时，也致力于把时尚的理念带给更多的人。

《中华读书报》靳羽西——也许可以说她是一个最有资格写这本书的人。因为她是公认的集美丽、健康、成功于一身的现代女性。

作者介绍：

《人物》杂志评价靳羽西为“中国最有名的女人” *
《纽约时报》称靳羽西为“中国化妆品王国的皇后” *
《财富》杂志形容靳羽西是“当代的马可波罗” *

美国《国会记录》称赞靳羽西为“真正的平民大使”。拥有传奇经历的美籍华人靳羽西女士，是当之无愧的时尚权威、家喻户晓的全民偶像，她早年的电视片《世界各地 (One World)》影响了数代人；她创立“羽西”品牌化妆品，不断推出时尚生活方面的畅销书，主办环球小姐中国区大赛，成立“中国美基金”……她所做的一切都和美、时尚、品位、礼仪修养和中西方文化息息相关，她用全球化眼界拓展了中国人的视野，她用博学与智慧成为无数中国人的精神领袖。鉴于她无人企及的成就，靳羽西被新华社评为全球20位最有影响力的世纪女性之一。

| | |
|---------------|-----|
| 目录:《中国绅士》再版序 | 016 |
| 序言 | 018 |
| 第一章 绅士仪表 | 023 |
| 一 良好的个人卫生习惯 | 025 |
| 1 个人清洁 | 026 |
| 2 气味 | 028 |
| 二 绅士仪容 | 029 |
| 1 毛发 | 029 |
| 2 唇部 | 035 |
| 3 手与指甲 | 035 |
| 4 皮肤 | 036 |
| 5 身体 | 036 |
| 6 香水 | 037 |
| 三 绅士体态 | 037 |
| 1 站姿 | 038 |
| 2 坐姿 | 038 |
| 3 行姿 | 038 |
| 四 上电视 | 039 |
| 1 化妆 | 039 |
| 2 服装 | 040 |
| 五 绅士服饰 | 040 |
| 1 穿衣规则 | 040 |
| 2 日常服饰 | 041 |
| 3 鸡尾酒会服 | 063 |
| 4 正规服装 | 063 |
| 5 特殊场合 | 065 |
| 6 出差时携带什么服饰 | 065 |
| 7 男人要戴饰品吗 | 066 |
| 8 绅士的其他配件 | 068 |
| 9 绅士的小嗜好 | 071 |
| 10 关于你的个人风格 | 074 |
| 第二章 商务绅士 | 077 |
| 一 走向世界的中国商务人士 | 078 |
| 1 语言 | 080 |
| 2 礼品 | 080 |
| 二 绅士怎样请客 | 081 |
| 1 选择邀请的客人 | 082 |
| 2 语言问题 | 083 |
| 3 食物 | 083 |
| 4 席间对话 | 083 |
| 5 酒和饮品 | 083 |
| 6 座位的安排 | 084 |
| 7 请客的环境 | 084 |
| 三 出国旅行 | 085 |
| 1 准备行李 | 086 |
| 2 坐飞机 | 087 |
| 3 坐火车 | 088 |
| 4 入住酒店 | 088 |
| 四 商务礼仪 | 091 |
| 1 善于言辞的谈吐 | 091 |
| 2 寒暄的作用 | 091 |
| 3 你的肢体语言 | 092 |
| 五 仪束 | 097 |

- 1 名片 098
- 2 邀请 099
- 3 使用传真的规矩 102
- 4 用电子邮件的礼貌 102
- 5 信件的规矩 103
- 六 办公室电话礼仪 105
 - 1 接听电话 105
 - 2 秘书应有的电话礼仪 107
 - 3 做好电话留言 107
 - 4 留意时差 108
 - 5 不要煲“电话粥” 108
- 七 相处之道 109
 - 1 与工作伙伴相处 109
 - 2 老板与雇员的关系 111
 - 3 与专业人士相处 115
 - 4 介绍 116
- 第三章 绅士就餐礼仪 119
 - 一 西餐的文化背景 121
 - 二 在西餐厅 124
 - 1 自助餐 124
 - 2 鸡尾酒会 125
 - 3 晚宴 126
 - 三 餐桌的布置 127
 - 1 餐具的摆设 127
 - 2 餐具的使用 129
 - 四 西餐餐桌礼仪 132
 - 1 用餐礼貌 132
 - 2 上菜顺序 134
 - 3 进餐厅和就座顺序 135
 - 4 取菜规则 135
 - 5 何时开始吃 136
 - 6 何时该结束 136
 - 7 与侍者和调酒师的交流 137
 - 五 餐桌上的特别情况 138
 - 1 感恩祷告 138
 - 2 当不好吃的食物或异物入口时 138
 - 3 如何解决口中异味 138
 - 4 泼洒汤汁时 139
 - 5 你在节食时 140
 - 6 咳嗽、擤鼻子时 140
 - 六 做一个精通的美食家 141
 - 1 怎样吃面包 141
 - 2 怎样喝汤 141
 - 3 怎样吃鱼、贝类、蜗牛食品 142
 - 4 怎样吃肉 144
 - 5 怎样吃鸡 144
 - 6 怎样吃沙拉 144
 - 7 怎样吃意大利面 145
 - 8 怎样吃甜品 146
 - 9 怎样吃水果 146
 - 10 西式快餐和小食 147
 - 七 茶和咖啡 148
 - 1 喝茶 148
 - 2 喝咖啡 149

八 酒的艺术 150

1 选酒 150

2 餐酒服务的要点 152

3 酒与菜的搭配 152

4 品酒 153

5 敬酒 154

6 餐后饮 154

第四章 日常礼仪 157

一 日常礼貌 159

1 在公共交通工具上 160

2 在商场和超市 162

3 洗手间的礼貌 163

4 怎样做一个文明的行人 164

二 开车的绅士 165

1 在交叉路口 165

2 夜间行驶时 165

3 高速公路上 165

4 不乱鸣喇叭 166

5 不乱扔垃圾 166

6 停车 166

7 在停车场 166

三 电话交流 167

1 有笑容的声音 167

2 家中电话礼仪 167

四 听音乐会和上剧院 168

1 提前或准时到达 168

2 在表演过程中 169

3 听古典音乐会和歌剧 169

4 手机 170

5 你要提早离开怎么办 170

6 音乐会的着装 170

五 与人相处 171

1 与服务员相处 171

2 与销售员相处 172

3 与陌生人相处 172

六 绅士的财富观念 175

七 做主人的礼貌 176

八 做客的礼貌 177

九 送礼与收礼的礼貌 179

1 送外国人哪些礼物合适 179

2 办公室礼品 180

3 当面打开礼物是西方的习惯 181

4 送花 182

5 包装 183

6 回礼 183

十 常见的不良举止 184

1 不当使用手机 184

2 吸烟 185

3 随便吐痰 186

4 随手扔垃圾 187

5 当众嚼口香糖 187

6 当众挖鼻孔或掏耳朵 188

7 当众搔头皮 188

8 在公共场合抖腿 188

| | |
|--------------------|------------------------|
| 9 当众打哈欠 | 189 |
| 10 频频看表 | 189 |
| 第五章 绅士淑女 | 191 |
| 一 做一个有风度的绅士 | 193 |
| 二 约会 | 195 |
| 1 一个好约会的构成 | 195 |
| 2 约会的规则 | 196 |
| 3 约会时的行为 | 198 |
| 三 丈夫与妻子 | 201 |
| 1 怎样处理婚姻中的矛盾 | 203 |
| 2 分居与离婚 | 204 |
| 四 在办公室如何处理与女同事的关系 | 206 |
| 1 如何与心仪的女士相处 | 206 |
| 2 如何避免牵扯到性骚扰 | 208 |
| 五 性与绅士 | 208 |
| 附录 | |
| 羽西开列：中国绅士魅力难挡的十大特征 | 210 |
| 后记 | 212 |
| • • • • • | (收起) |

[中国绅士 下载链接1](#)

标签

礼仪

社交

男士

靳羽西

生活

绅士学

健康生活

造型

评论

很好看，不过迪哥借错了，我想看的是费孝通的版本。昨天买了背背佳，我要注意姿态

靳羽西 礼仪 绅士 中国

每个先生和每个太太都应该读至少一遍~~~

总结一句，保持仪态，女士优先

这本书改名叫“衣冠禽兽”可能更适合点^_^

初次读，印象不是特别好，可能会重读

这正是许多上一辈乃至我们这一辈的中国人所缺少的。

男生都应该看看

受教

不看不知道自己有时还是有点那啥~

社交，礼仪，由内而外的武装自己。

中国的男人做到的很少吧

看了对自我修养有帮助

[中国绅士_下载链接1_](#)

书评

江山/文

总觉得成为一个有风度有品位的男人是那些高管明星政要们的事情，但当你读过《中国绅士》这本书后，你会发现，所有男人，不分级别档次，不分出身好坏，都有成为绅士的潜能，只要我们注重本来就有的细节与礼貌，规范自己的言语，约束自己的行为，懂得一个男人该做什么不...

花了一个多小时一口气读完，总的感觉这本书写的挺好的，基本上涉及到了作为一个绅士应该注意到的方方面面，恰好适合我这种刚刚工作三五年，正想要改变自己形象的人。
先说说作者。在此之前，作者其人我从来没有听说过，因此也十分好奇作者到底有什么底气敢用“中国绅士”这样霸...

之所以选择读《中国绅士》，是因为作者。倒不是有多了解作者或者对靳羽西女士有多浓厚的兴趣，只是听说她蛮懂时尚与美。最近她在组织代理的环球小姐中国赛区比赛中筛选的选手，因为不太符合大多数人的标准而饱受争议，但是她的那种独立态度却很值得认可。要知道现在的选美门槛...

在生活中会经常听到“绅士”这个词语，“绅士风度”更是成为众多女性评价男性其中的一个标准，如何才算是拥有女性欣赏的“绅士风度”呢？有人如此归纳，“彬彬有礼，待人谦和，衣冠得体，谈吐高雅，良好

的自身修养，有爱心，尊重女性，无不良嗜好，人际关系良好”，而在本书中...

绅士和所有上岗前的人物一样,必须发证才能当绅士,而在发证之前,必须经过一些完备的训练. 这诚然是不错的.

在我看来一个绅士首先要有较丰富的物资基础,所以值此盛世来大谈绅士非常有必要。做为许多刚刚把腿上的泥巴洗净的男人来说，虽说满身还没有充满...

转自/梦亦非

男人最难脱离的是自己的阶层习气。出身于农民家庭的，举止间会带着寒俭之气；出生于工人家庭的，做事上则多了点痞气；出生于商人家庭的，言谈间多言利益；出身于官宦之家庭的，总摆脱不了精诈。

但一切并不是无可救药的，还可以修改。因为一个男人最基本...

文\Shirleysays

绅士是外来语，汉语中与绅士相对的词汇，当选君子最合适。君子，总让人联想到情操高洁，仁智儒雅，是中华五千年文化的传承。绅士，我们多见于外国电影里，比如《简爱》里的罗切斯特先生。随着时代进步，

中西文化贯通，我们日趋国际化。越来越多的男士想成为新...

靳羽西的这本当年，其实至今一直很红的书终于摆在我的桌上。因为之前已经读过了《中国淑女》，所以仔细看，两本书中有相当的地方其实是重合的，当然，你不必因此觉得羽西为了赚钱而做不好的事。事实上，我们要么打算成为绅士要么打算成为淑女，人妖什么的又不在我们的计数范围...

身为一名女性读者，我最近却看了一本题为《中国绅士》的作品。读这本书缘起于《中国淑女》，读这本书更是想深入了解优秀的男人。为了家中的大改造，我更是觉得此书非常值得女性朋友一读。因为只有真正地去了解和认识，才能最为巧妙地带领着身边的男人向绅士靠拢。一贯的印象...

[中国绅士_下载链接1](#)