

让你跨入有钱有闲族的扫除力



[让你跨入有钱有闲族的扫除力_下载链接1](#)

著者:[日]刈田光洋

出版者:东方出版社

出版时间:2012-6

装帧:平装

isbn:9787506045445

1扫除力的定义所谓扫除力，就是通过清洁打扫的体力修持，结合心怀感恩的冥想。把

自己塑造成改变环境的角色，进而强大自己的内心和磁场，最终获得意想不到的运势和结果的一种力量。

2跨入有钱有闲族的扫除力

尼采曾经说过“希望智者重新快意于他的愚蠢，贫者重新快意于他的富足”，先要获得心灵的快乐，然后财富才会跛足随你而来。穷忙族的表现是什么，成功者的表现是什么，从学习成功者的表现开始，慢慢体会到成功者的本质。通过扫除力获得成功者想象力和行动力，快速跨入有钱有闲一族。

作者介绍:

舛田光洋（1969-至今）日本作家，生于日本北海道，代表作品《扫除力》近20本系列图书，在日销量近300万册，现任日本扫除力研究会会长，致力于将扫除力推广到更多的家庭和企业。作品已经被引入，中国大陆，韩国，香港和台湾地区。

目录: 前言 1、2、3、4，跨入有钱有闲族 001
第1章 摆脱“贫穷魔咒”，告别没钱没时间
贫穷是有原因的
贫穷魔咒1 总是说“我没钱”
贫穷魔咒2 自我评价低
贫穷魔咒3 明确“为了生存所需的最低限额是多少”
贫穷魔咒4 认为“钱不是好东西”
贫穷魔咒5 从不沾手超出报酬以外的工作
贫穷魔咒6 对能赚钱的人、成功的人吹毛求疵
贫穷魔咒7 口头禅是“总有一天我会发大财的”
贫穷魔咒8 较之“必要”，总是买“想要”的东西
改变导致贫穷的习惯，减缓贫穷速度
第2章 获取“成功蓝图”
——没有蓝图就无法成功
你的人生为何无法心想事成
你能真实地想象月入10万元的自己吗？
首先收集成功蓝图所需的材料
获取成功蓝图行动1 使用一流酒店的休闲吧
获取成功蓝图行动2 参观模范之家
获取成功蓝图行动3 名牌店一线游
获取成功蓝图行动4 观察成功者
让自己去适应成功者常处的空间
第3章 效仿有钱人行动
——实现蓝图的捷径
要想成为有钱人，效仿才是捷径
效仿有钱人行动1 改善钱包的状态
效仿有钱人行动2 送人礼物
效仿有钱人行动3 通过家庭收支簿核查收支状况
效仿有钱人行动4 保持指甲的清洁卫生
效仿有钱人行动5 通过服装彰显自己
效仿有钱人行动6 尽情花钱时你能花多少
不预想结果，先付诸行动，成果自会出现
第4章 实现时间和收入的同时增加
——摆脱“没时间”的时间经营法
是什么让你那么忙？
实现时间收入同时增加行动1 找出你繁忙的原因

实现时间收入同时增加行动2 明确目标和徒劳之处
实现时间收入同时增加行动3 进行宏观思考，找到工作要点
如何增加你的时间与金钱
第5章 实行“有钱人法则”
——实现无限的繁荣！
到此为止你所发生的变化
有钱人法则1 对于未来，总能够看到希望
有钱人法则2 善于使用积极的、具有建设性的语言
有钱人法则3 对工作有不计回报的贡献精神
有钱人法则4 将成功者视为典范不断学习
有钱人法则5 拥有节约、分配、投资意识
有钱人法则6 用心创意，不断改善
有钱人法则7 明确“爱的扩大”、“时间的扩大”、
“金钱的扩大”互成比例
有钱人法则8 不断地为别人的成功尽一己之力
你为大家的结果：有钱有时间
· · · · · (收起)

[让你跨入有钱有闲族的扫除力_下载链接1](#)

标签

扫除力

自我管理

日本

个人管理

心理学

财富

经济学

理财

评论

看着很鸡肋，其实内容很有可行性

没有什么实际操作性，主要就是在讲愿景规划，比较简单

日本人真厉害，可以把很多小小的事情发挥出大大的效用，还写得一本正经。略有启发，但觉不是特别有因果联系吧

小日本的书很短但是还是很有point的

#读书#150 书中很多独到的见解，有待验证！

哦

#书单#600 《扫除力》清洁和整理各自发挥效力，并不分家，同时开展，效能更强。劝说大家行动的最高引导话术，是能通过外在的动作解决关系、情感、收入等有难度、有痛点的问题。人在行动过程中，根据付出原理，付出的越多，运势自然越好，身体动起来，血液循环快，思路更清晰，自然会知道自己要什么。

大道至简

不断的清理是会让人舒服

内容有点散，但是实操性很强，从提升自我评价，停止说我没钱，钱不是好东西，总有

一天我会发财开始，积极的行动起来！

具有一定的参考价值！

书中的小tips很有实践性，总结是要更“宽广”，学会统筹人和事和时间。

第一次在这个维度思考问题，推荐

有启发。写的挺好的。

扫除力的提法在这本书中解释得不够明确，内容围绕to be和to do，只是换了一种表达方式。不同的人对不同的表述反应不同，总有人会为之触动，但也总有人不为所动。

[让你跨入有钱有闲族的扫除力_下载链接1](#)

书评

四个阶段：第一阶段没钱有时间；第二阶段没钱没时间；第三阶段有钱没时间；第四阶段有钱有时时间。这也是屌丝们变成高富帅的过程，看看你现在正处于哪个阶段？拼命努力奋斗，却依然毫无积蓄。每天工作累到筋疲力竭，收入却依然停滞不前。相信很多人都有过这样...

[让你跨入有钱有闲族的扫除力_下载链接1](#)