

# 从宽容自己开始



[从宽容自己开始\\_下载链接1\\_](#)

著者:田彩虹

出版者:吉林人民出版社

出版时间:2005-6

装帧:平装

isbn:9787206032332

从书中一个个意义隽永的个案和分析中透出这样一个真理：“带着尊严去做你想做的事，是快乐生活的关键。”我们深知生命的快乐来自生活的点点滴滴，人们每分钟均在接受不同压力的挑战，如何勇敢、乐观的向前看，则有赖心境的变化。只有宽容自己，才能为自己找到自立的定位。也唯有宽容别人，才能获得快乐的满足。

作者介绍:

目录: 满天星花语：宽容  
原谅别人和自己  
宽宏大量  
拥有慈悲心怀

红掌花语：达观  
没有绝对的好坏  
唱首钟爱的歌  
面对沮丧

腊梅花语：理智  
面对改变

思想的力量  
随时反省

向日葵花语：信赖  
拥有一颗单纯心  
和知己同欢乐  
记住好事

郁金香花语：热情  
找出热爱  
做个热爱工作的人  
不断成长自我

荷花花语：独立  
是谁驾驭你的生命？  
活在当下  
对自己负责

康乃馨花语：感激  
接受爱与亲密的滋润  
常常感恩  
有感激就有快乐

剑兰花语：真实  
你知道什么是对的吗？  
创造与破坏乃一体两面  
你觉得缺少了什么

文竹花语：坚定  
为目标奉献  
目标不只是到达终点  
自我价值是一种心态

金盏花语：憧憬  
心想事成  
奇迹由梦想开始  
难题即良机  
．．．．． (收起)

[从宽容自己开始\\_下载链接1](#)

## 标签

心理

评论

-----  
[从宽容自己开始\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[从宽容自己开始\\_下载链接1](#)