

中学生科学学习方法指导读本



[中学生科学学习方法指导读本_下载链接1](#)

著者:

出版者:北京工业大学出版社

出版时间:1989-08

装帧:平装

isbn:9787563900862

内容简介

本书于1988年初版。出版后受到广大读者欢迎，现应读者要求，将本书修订再版。

在修订中保留了原书原有的十五课，既适应新的学习环境、学习动机和学习兴趣、制订学习计划、充分利用学习时间、课前预习、专心上课、理解教材与积极思维、课后复习与系统复习、独立作业、做好读书笔记、课外学习、如何应考、怎样增强记忆力、学习意志及其培养、探索适合自己个性的学习方法。除此以外，还新增加了遵循学习原则、掌握学习程序、锻炼学习能力三课，使学习理论更臻完善、系统，使本书更加实用，更适于指导学习、培养学习能力和提高学习效率。

本书内容丰富，说理清楚，方法实用，是中学生，特别是初中生的好读物，也可供中学教师和家长参考。

作者介绍:

目录: 目录

1. 握住学法的金钥匙（代序）
2. 第一课 适应新的学习环境
3. 第二课 学习动机和学习兴趣
4. 第三课 遵循学习原则
5. 第四课 掌握学习程序
6. 第五课 制订学习计划
7. 第六课 充分利用学习时间
8. 第七课 课前预习
9. 第八课 专心上课
10. 第九课 理解教材与积极思维
11. 第十课 课后复习与系统复习
12. 第十一课 独立作业
13. 第十二课 做好读书笔记
14. 第十三课 课外学习
15. 第十四课 如何应考
16. 第十五课 怎样增强记忆力
17. 第十六课 锻炼学习能力
18. 第十七课 学习意志及其培养
19. 第十八课 探索适合自己个性的学习方法
20. 附录一 有效记忆的十四种方法
- 附录二 十种学法简介
- • • • • [\(收起\)](#)

[中学生科学学习方法指导读本_下载链接1](#)

标签

评论

[中学生科学学习方法指导读本_下载链接1](#)

书评

[中学生科学学习方法指导读本_下载链接1](#)