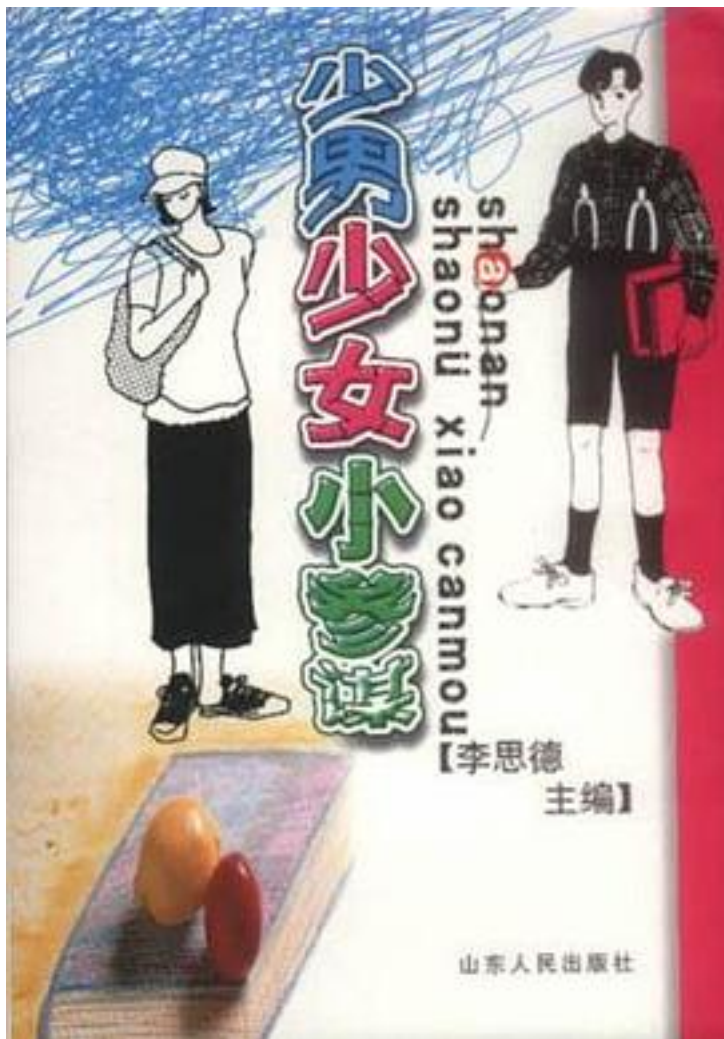


少男少女小参谋



[少男少女小参谋_下载链接1](#)

著者:

出版者:山东人民出版社

出版时间:1999-07

装帧:平装

isbn:9787209024747

《少男少女小参谋》共编写了十个部分，即志向情操篇、道德修养篇、青春心理篇、交

际友。清篇、思想方法篇、学习诀窍篇、艺术欣赏篇、卫生保健篇、防身自卫篇、名胜旅游篇。在编写中，特别注意适合青少年的特点，在注意思想性、知识性的前提下，尽量通过穿插故事或者逸闻趣事来表达有关内容，无法穿插故事或者逸闻趣事的也要力求活泼生动，编出自己的特色。各篇之间，不强求一律，鼓励独立思考，形式多样，避免说教，力求有所创新，有所突破。

作者介绍:

目录: · 志向情操篇

鲁迅弃医学文

朱自清铁骨铮铮

洗星海维护祖国的尊严

徐悲鸿的画展轰动巴黎

梅兰芳蓄须明志

齐白石画蟹斥日寇

屈原为国上下求索

张骞出使西域持节不屈

吕蒙士别三日刮目相待

陆游忧国赋诗

文天祥浩然正气以死报国

林则徐虎门销烟扬国威

陈化成舍命报国

邓世昌赤胆殉国

冯玉祥不向洋人低头

居里夫人“不为荣誉所颠倒”

詹天佑矢志不移

华罗庚选择报效祖国……

· 道德修养篇

崇尚礼节/谦逊礼让/孝敬长辈

重义轻财/奋发图强/严以律己

宽以待人/助人为乐/从善如流

疾恶如仇/不忘师恩/得理让人

多学善问/克勤克俭/勤能补拙

诚实守信/戒骄戒躁/淡泊名利

为人厚道/近墨不黑/待人和善

珍惜时间/提倡慎独/孝顺父母

等重老人/充满自信

· 青春心理篇

让青春心理健康成长

良好的性格是成功的必要因素

培养良好的性格

坚强的意志是你成功的利剑

自我激励，尝试成功

最大限度地发挥自己的气质优势

正确对待挫折和失败

过度积累隐私会形成心理障碍

勇敢地去面对竞争

自尊心不可太强

克服嫉妒心理

克服羞怯心理

克服自卑心理
克服逆反心理
克服虚荣心理
克服闭锁心理
克服优柔寡断心理
克服敏感多疑心理
纠正偏执性格
纠正忧郁性格
调节自己的异常情绪
克服犯罪冲动心理
摆脱“罪恶感”带来的苦恼
克服考试焦虑心理
调节好考前心理
渴望了解异性是正常的青春心理现象
青春期的性欲望和性冲动
莫要沉浸在性生活的想象中
当出现第二性征时莫惊慌
正确看待遗精
正确认识初潮
正确认识和节制手淫
性骚扰与自我防范
异性交往与性关系
对性知识感兴趣——青春期心理的典型特征
正确阅读涉及性和爱的文艺作品
培养健康的青春期性心理

· 交际友情篇

让赞美的阳光温暖你周围的人
吸引人的谈吐——人际交往的金钥匙
热忱可以令人感动
风度——人际交往的最好名片
仪态和举止要高雅优美
注重自己的服饰打扮
微笑——人际交往的温暖阳光
尊重——沟通心灵的桥梁
学会倾听
学会致意
学会友善
学会忍耐
学会自制
善用你的眼神
巧用形体语言
守信使友谊地久天长
谦让将使你赢得尊重
宽容是一剂良药
批评要尽量委婉
打招呼——人际交往的润滑剂……

· 学习诀窍篇

科学记忆十二法
预习与复习方法
选择题审题法
语文学习法
数学学习法

外语学习法
记忆英语单词的方法
思想政治课学习法
时事政治复习法
历史学习法
历史知识记忆法
世界历史复习法
历史概念复习法
历史年代巧记法
四种纪年法
历史复习中的比较法
词语揣摩复习法
地理学习方法
地理知识巧记法
化学学习法
物理学习法
生物学习法
音乐学习法
体育学习法
美术学习法
爱因斯坦和居里夫人的读书方法
鲁迅先生的读书方法

· 艺术鉴赏篇

建筑——人类创造的伟大奇迹
建筑——实用与艺术的结合
建筑——永远与环境艺术密不可分
建筑——抽象与象征的艺术
源远流长的雕塑艺术
从《断臂维纳斯》看雕塑艺术
人体艺术欣赏
工艺美术的起源及分类
工艺美术与衣食住行密切相关
工艺品表现滕陇的情感气氛
工艺品的材料与色彩
工艺美术的造型
音乐与劳动密切相关
生活需要音乐
音乐——动人心魄的音响美和旋律美
音乐——多姿多彩的抒情美和结构美
繁花似锦的舞蹈艺术
舞蹈艺术的流派
人体是舞蹈艺术的物质基础……
· · · · · (收起)

[少男少女小参谋_下载链接1](#)

标签

评论

[少男少女小参谋_下载链接1](#)

书评

[少男少女小参谋_下载链接1](#)