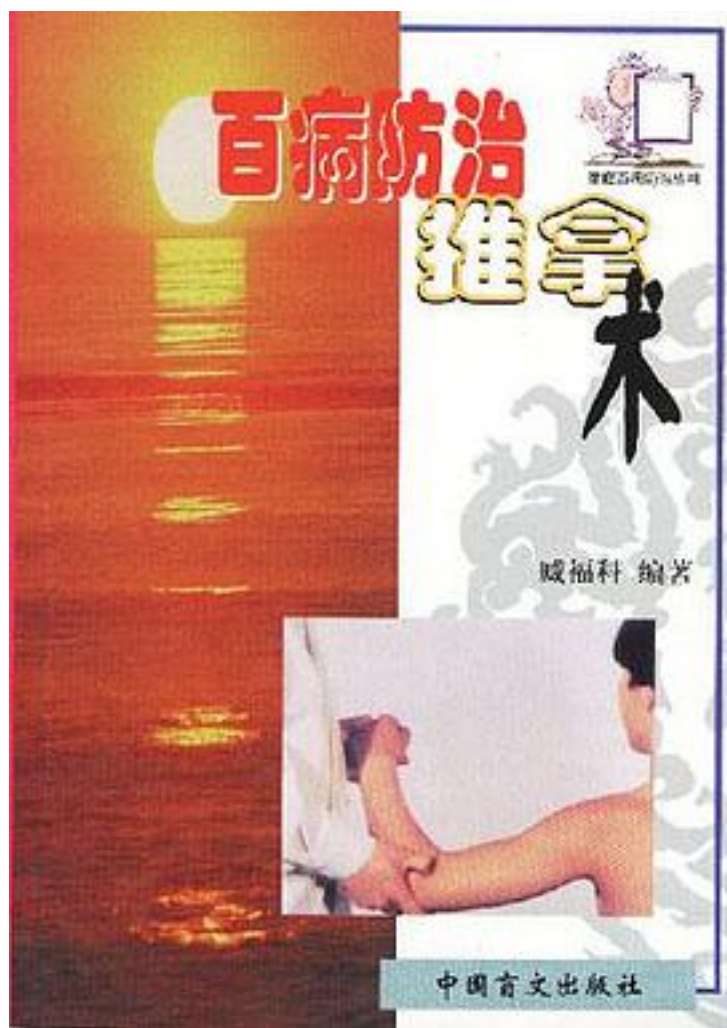


# 百病防治推拿术



[百病防治推拿术\\_下载链接1](#)

著者:臧福科

出版者:中国盲文出版社

出版时间:1999-05

装帧:平装

isbn:9787500212898

作者介绍:

目录: 目录

出版说明

第一部分 基础篇

一、养生康复推拿学简史

二、推拿、导引治疗疾病的原理

(一) 推拿对筋伤的治疗原理

(二) 推拿对内脏疾病的治疗原理

(三) 导引对各系统的影响

三、常用脑穴

(一) 概述

(二) 取穴法

(三) 头面部常用腧穴

(四) 胸腹部常用腧穴

(五) 腰背部常用腧穴

(六) 上肢部常用腧穴

(七) 下肢部常用腧穴

四、常用手法

(一) ㊤ 袞法

(二) 揉法

(三) 按法

(四) 摩法

(五) 拿法

(六) 点法

(七) 一指禅推法

(八) 推法

(九) 擦法

(十) 抹法

(十一) 捏法

(十二) 捻法

(十三) 搓法

(十四) 法

(十五) 踩法

(十六) 踩法

(十七) 弹拨法

(十八) 拧法

(十九) 抓法

(二十) 捋法

(二十一) 振法 (颤法)

(二十二) 抖法

(二十三) 拍法

(二十四) 击法

(二十五) 叩法

(二十六) 摇法

(二十七) 背法

(二十八) 扳法

(二十九) 拔伸法

五、练功

(一) 易筋经

(二) 少林内功

(三) 五禽戏

(四) 八段锦

(五) 导引养生功

第二部分 治疗篇

六、筋伤疾病的治疗

(一) 肩部疾病

(二) 肘部疾病

(三) 腕部疾病

(四) 骨盆及髋部疾病

(五) 膝部疾病

(六) 踝部疾病

(七) 颈部疾病

(八) 胸胁部疾病

(九) 腰部疾病

七、内脏疾病

(一) 胃脘痛

(二) 胃下垂

(三) 泄泻

(四) 便秘

(五) 慢性胆囊炎

(六) 呃逆

(七) 头痛

(八) 高血压病

(九) 瘫痪

(十) 失眠 (神经衰弱)

(十一) 冠心病

(十二) 糖尿病

(十三) 癃闭 (尿潴留)

(十四) 阳痿

(十五) 肺气肿

(十六) 哮喘

(十七) 手术后粘连性肠梗阻

(十八) 痛经

(十九) 乳痛

(二十) 音哑及失音

附录 自我养生康复推拿法

• • • • • [\(收起\)](#)

[百病防治推拿术\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[百病防治推拿术\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[百病防治推拿术\\_下载链接1\\_](#)