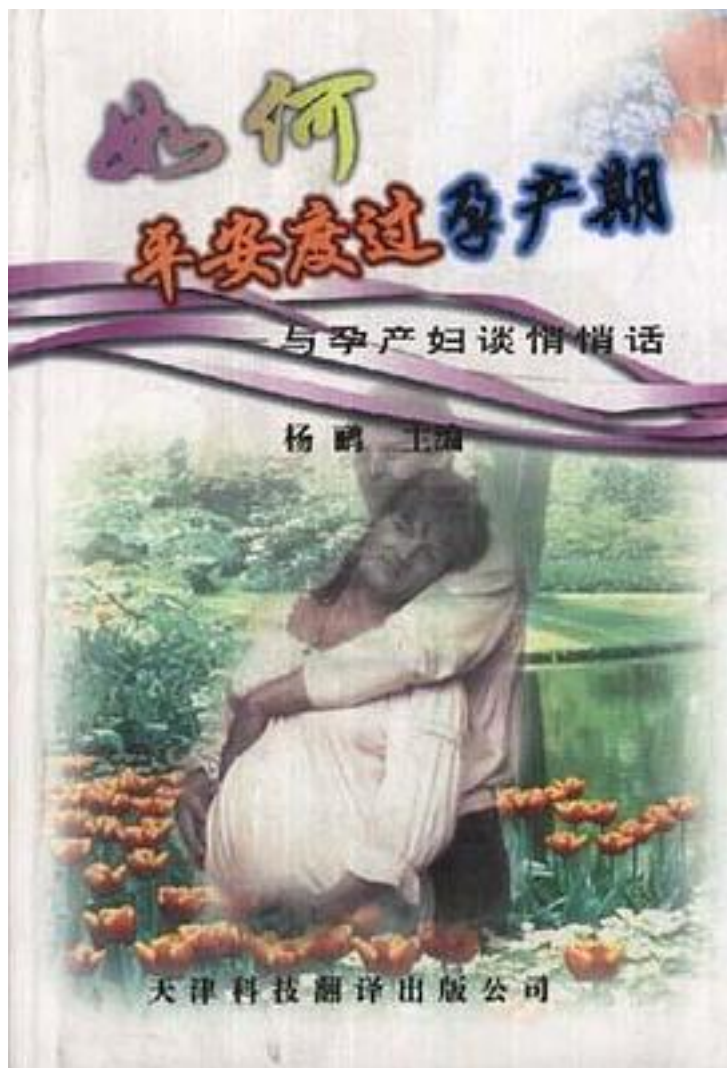


平安度过孕产期



[平安度过孕产期_下载链接1](#)

著者:杨鹂

出版者:天津科技翻译出版公司

出版时间:2006-6

装帧:平装

isbn:9787543311213

本书由拥有40年妇产临床经验的杨鹂主任医师执笔，内容权威，具有很强的实用性和指导性。本书多次再版，销量达100000余册。全书涵盖了孕前准备、怀孕期、分娩及产后各个时期的妇婴保健内容，一书在手，让您轻松、安心地迎接小宝贝的到来！本书采取与知心朋友悄悄话的形式，配有大量生动的实例，读来深刻感人，趣味性极强。本书专门辟有为高龄产妇撰写的章节，适应现代职业女性的需要。

《平安度过孕产期》一书是由杨鹂主任医师主编的第16本医学著作，是有关妇婴保健的医学科普书籍。本书囊括了孕前、妊娠后、分娩、产后等一系列有关妇婴的保健内容。它告诉育龄者怎样选择适宜的怀孕时机、如何顺利地度过妊娠期、闯越分娩关、妊娠期可能出现的意外与各种合并症的防治、怎样安排分娩后的家庭生活与协调夫妻关系……内容丰富而广泛。本书采取与知心朋友谈悄悄话的形式，阐述相关的妇婴保健知识，既有生动的实例，又有具说服力的理论剖析；既有科学性，又具实用性；既浅显易懂，又深刻感人，趣味无穷。

作者介绍:

杨鹂1963年毕业于哈尔

滨医科大学医疗系。从事妇产科临床医疗36年有余，现为天津市中心妇产科医院妇产科主任医师、妇产科专家、中国医学科普作家。并被载入《当代英才）、《中国著名医学家》、《中国英才》、《专科名医）、《中国医学科普作家》等词典或专著中。

杨鹂主任具有丰富的临床医疗实践，高深的医学理论修养，娴熟的手术操作技能。曾施行数以万计的妇产科手术，救治危重疑难病例万余人，她擅于运用中西医结合的辨证方法并治愈大量妇产科疑难杂症，深得广大就医者的爱戴。

杨鹂主任曾主编《现代实

用剖腹产术与产钳术——剖宫

产与产钳助娩的理论与实践》

（此书在国际、国内分别获

奖）、《基础妇产科学》、

《临床妇产科速查手册》、

《新婚孕育及妇婴保健大

全）、《健康百事谈》（天津

市优秀著作），并参与编著

《急救医学》等16本著作，并

先后在报刊杂志发表论文百余

篇，累计达460余万字。

目录: 目录

第一章 怀孕前应做哪些准备

要和丈夫商议吗

怎样选择适宜的妊娠时期

自己怎样确定排卵期

能借用卵子吗

怎样检查输卵管是否通畅

输卵管不通想怀孕怎么办

丈夫没精子想生娃娃也有法

试管婴儿

丈夫阳痿可调治

第二章 怀孕了，该做些什么

怎么知道自己是怀孕了

尿妊娠试验准吗

警惕幻想妊娠

怀孕能做B超吗

做阴道检查会引起流产吗

准妈妈准爸爸应学会“胎教”

胎儿在腹内动了

孕妇应坚持自数胎动

怎样避免生出畸形儿

胎儿在子宫里也会啼哭

算算什么时候生宝宝

千万不要私自堕胎

第三章 孕妇妊娠期间可能出现的异常情况

妊娠剧吐——“妊娠恶阻

女人闭经后呕吐都是害喜吗

孕妇腿肚子抽筋是着凉吗

妊娠后腰痛正常吗

怀孕早期阴道流血

妊娠晕厥当心宫外孕

流产了应注意什么
一怀孕就流产怎么办
胎动时腹痛——腹腔妊娠
宫颈妊娠
心慌、气短需要找医生
孕妇频频饮水也是病
女人怀孩子体重长得快好吗
水肿、高血压、蛋白尿——
妊高征
头痛、头晕、胸闷、眼花谨防
抽风
胃痛可能是子痫的预兆
妊娠晚期无痛性阴道
流血——前置胎盘
胎盘早剥
酗酒后怀孕的风险
烟雾夺命
孕妇应拒绝毒品
怀孕的女人应远避流感
风疹与妊娠
妊娠与结核
孕妇易患肾盂肾炎
妊娠妇女阑尾炎的特殊点
子宫肌瘤与妊娠
妊娠与皮肤病变
妊娠合并卵巢囊肿
子宫畸形与妊娠、分娩
外阴、阴道畸形对婚孕
的影响
子宫颈炎与生育
子宫颈癌者妊娠后
糖尿病妇女的妊娠与分娩
孕妇贫血
妊娠合并血小板减少性
紫癜
怀孕了外阴长“疙瘩”是啥病
尖锐湿疣
梅毒与婚育
孕妇“白带”多是病吗
有滴虫的妇女怀孕了该
怎么办
外阴痒也是病
“豆渣带”与外阴奇痒
流脓带小心淋病
艾滋病
爱猫
养狗
第四章 高龄妇女应该了解自己
多大年龄为高龄初产
高龄妇女怀孕好吗
高龄妇女也能做妈妈
第五章 并非顺利的妊娠
“坐生”——胎头朝上的臀位
横位

孕妇应清楚腹部增大的规律
妊娠腹大于孕月别怕
妊娠腹小于孕月勿忧
羊水过少
羊水过多
早产
过月
胎儿宫内发育迟缓
畸胎
死胎
葡萄胎
多胎妊娠
母子血型不合
胎膜早破（早破水）
第六章 孕期的衣、食、住、行
哪些饮食利于胎儿发育
孕妇应注意补铁
妈妈和胎儿都需要钙
怀孕了少吃盐
孕妇着装有学问
准妈妈不要化妆与烫发
妊娠妇女贪睡
孕妇向左侧卧位最好
口腔卫生
孕妇应怎样洗澡
认真准备乳房
清洗外阴部格外重要
怀孕后能游泳吗
妊娠妇女需调整工作吗
妇女孕期活动与意外
女性妊娠与性爱
第七章 准备分娩
分娩前应做哪些物质准备
能在家分娩吗
怎样选择分娩医院
事先应和医生联系好
第八章 分娩——迎接宝宝降生
出现哪些症状为临产
怎样度过分娩阵痛关
临产了还能活动吗
吃喝也有学问
洗肠的必要
千万别憋尿
要学会小憩与放松
剖宫产好还是自己生好
怎样配合剖宫产
怎样护理剖宫产产妇
剖宫产妇产后法则
学会配合接生
怎样保护会阴侧切伤口
千万别弄错了孩子性别
第九章 产后话康复
泌乳与乳胀
乳头皲裂与乳腺炎

催乳与回乳
哺乳的学问
便秘与痔疮
养月子要注意冷暖
产妇应注意营养调剂
产后早期出血
产后晚期出血
产后忧郁症
产褥感染
适时对丈夫亮起“绿灯”
哺乳期也别忘了避孕
产后保持靓丽与健美
第十章 怎样照顾宝宝
足月新生儿特点
初生女婴也会有“月经”
精心呵护宝宝
早产儿的养护
宝宝为啥漾奶
新生儿发烧的病因与护理
学会识别娃儿的哭声
新生儿不拉不尿也是病
尿布皮炎
生理性黄疸与病理性黄疸
新生儿肺炎
新生儿腹泻
千万别忘了给孩子预防接种
切记不要把孩子单独留给
陌生人照顾
第十一章 学会科学用药
谨慎用保胎药
孕期应忌用的药物
哺乳的妈妈不应用哪些药物
新生宝宝用药应谨慎
第十二章 产假后的安排
产假休息多久为宜
产后消除肥胖的措施
和丈夫协调安排婴儿
• • • • • [\(收起\)](#)

[平安度过孕产期_下载链接1](#)

标签

评论

[平安度过孕产期_下载链接1_](#)

书评

[平安度过孕产期_下载链接1_](#)