

实用美容美发图释



[实用美容美发图释_下载链接1](#)

著者:

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:1996-10

装帧:平装

isbn:9787501916269

作者介绍:

目录: 目 录

第一章 皮肤生理常识

一、皮肤的生理特点

二、皮肤的类型

(一) 正常皮肤

(二) 干性皮肤

(三) 油性皮肤

(四) 敏感性皮肤

(五) 混合性皮肤

(六) 判断皮肤的类型

三、影响皮肤健康的内部因素

(一) 精神因素

(二) 饮食因素

(三) 体质因素

四、影响皮肤健康的外部因素

五、影响皮肤健康的生活因素

第二章 面颊皮肤的日常护理

一、面颊皮肤的清洁

二、面颊皮肤的保养

(一) 按摩美容法

(二) 超低温美容法

(三) 针灸美容法

(四) 芳香美容法

(五) 蜂蜜美容法

(六) 敷面美容法

(七) 沐浴美容法

(八) 人工氧气水浴美容法

(九) 酒浴美容法

(十) 中老年美容法

(十一) 珍珠美容法

(十二) 泥浆美容法

(十三) 蒸气美容法

第三章 化妆与化妆品

一、化妆品的一般知识

(一) 化妆品

(二) 化妆用具

(三) 化妆品的选择

(四) 化妆品的一般使用程序

二、化妆法

(一) 化妆的基本程序

(二) 风靡世界的几种美容化妆法

(三) 局部化妆

(四) 面化妆

(五) 化妆应注意的事项

第四章 美发

一、头发的生理

(一) 头发的构造和性质

(二) 头发的生长

(三) 健康的头发

(四) 头发的鉴别

(五) 美发的基本条件

二、头发的清洁

(一) 如何洗发

(二) 如何选用洗发精

(三) 如何选用护发素

(四) 如何将头发擦干

(五) 如何吹发

(六) 如何梳理头发

三、头发的保养

(一) 如何保养头皮

(二) 不同季节的护理

(三) 几则护发处方

(四) 如何通过食物保养头发

(五) 常用的护发化妆品

(六) 如何处理损坏的头发

第五章 手与脚的美饰

一、手

(一) 手和手指的美

(二) 手的保养

(三) 手指甲的修饰

(四) 健手操

- (五) 艺术指甲
- 二、脚
 - (一) 脚的保养
 - (二) 脚的按摩
 - (三) 脚的美化
 - (四) 健足操
 - • • • • (收起)

[实用美容美发图释_下载链接1](#)

标签

评论

[实用美容美发图释_下载链接1](#)

书评

[实用美容美发图释_下载链接1](#)