

六顶思考帽



[六顶思考帽_下载链接1](#)

著者:[英] 爱德华·德·波诺

出版者:新华出版社

出版时间:2002-7-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787501157921

德·波诺思维训练教程。

六顶思考帽使我的会议时间减少了80%同时改变了整个欧洲的企业文化。

思维是人类发展的动力。

思维的最主要困难在于混淆不清。我们想要在同一个时刻做到太多事情。例如情感、信息、逻辑、希望和创造力都一股脑地出现，就好像同时要控制几个球。

本课程只有一个简单的概念，就是要使思考者能够一次只做一件事。他（或她）能够将情感与逻辑分开，将创造力与信息分开，以此类推，这个概念来自

作者介绍:

爱德华·德·波诺博士 Dr. Edward de Bono

国籍：英国

教育背景：牛津大学心理学、医学博士、剑桥大学医学博士。

工作经历：曾任职于牛津大学、伦敦大学、哈佛大学和剑桥大学。

特殊贡献：他在历史上第一次把创造性思维的研究建立在科学的基础上，是思维训练领域的国际权威。德·波诺是横向思维（另译水平思维）理论的创立者，如今“横向思维”（lateral

thinking）一词作为语言的一部分，已经被收入《牛津英语大词典》、《朗文词典》。目前已著书60多部，其中《我对你错》一书受到三位诺贝尔奖得主推崇。他在神经学、医学、心理学等跨学科的基础上创立了最庞大的创造性思维训练体系。德·波诺这个名字已经成为创造力和新思维的象征。

作为区别于常规的解决问题的办法（纵向思维），横向思维已经成为一种“激发组织成员智力潜能的思维管理工具”，在全世界50多个国家的政界、企业界和教育界得到了推广和肯定。德·波诺博士的思维课程在一些大型企业如微软、摩托罗拉、松下、麦当劳、IBM、杜邦、波音、爱立信等公司得到了成功应用，德国西门子公司甚至让其全部37万名员工学习他的思维课程。另外在美、日、英、澳等50多个国家和地区上万所大中小学学校，他的思维训练课程也得到了普及，为促进世界创造性思维教育事业的发展做出了卓越的贡献。

目录: 前言

绪论

第一章 六种颜色 六顶帽子

第二章 白色思考帽

第三章 红色思考帽

第四章 黑色思考帽

第五章 黄色思考帽

第六章 绿色思考帽

第七章 蓝色思考帽

第八章 六顶思考帽的应用（一）

第九章 六顶思考帽的应用（二）

结束语

• • • • • (收起)

[六顶思考帽 下载链接1](#)

标签

思维

思维方法

六顶思考帽

思维逻辑

管理

横向思维

心理学

系统思考

评论

从此坚信经管书都是渣渣

建议：将六种不同颜色的帽子改做七支不同颜色的笔。。。

六帽最详细的讲解

总而言之，对西方的管理学不是很感冒

很不错的思维模型，即使不用来团队决议，自己平时有意识使用也是很有帮助的。

不适合我。

起码知道自己和大多数人都在凭感觉说话做事。

把简单的事整复杂

我一直希望能够在单位推广这个办法。

二逼青年看了一部分看不下去了==

好书！

每次思考都只想一方面的事情，这是本书最大的价值。它提供了会议管理的一个最佳流程与方式，黑帽思维在现在很多会议里流行是被本书所排斥的

1个小时看完

;jhohojkrjt

[六顶思考帽_下载链接1](#)

书评

这本书在书皮上的说法是：“本书与《第五项修炼》并称为20世纪最有价值的商业书籍”，不知道这个说法是谁封的，我不否认这本书的优秀，不过与《第五项修炼》并称，个人持存疑态度。

书中提供了一种优秀的思维方式，从商业角度是一种开会讨论的方式，具体效果尚不清楚，但是不论...

实际上，只有三顶思考帽。

直觉的思考（有认知捷径参与的各种非理性、不严密的思考：包含了情绪化思考）。
建设性的思考（这个是最重要的，有一整套方法论，在解题方法论里面称为Heuristics）

(启发法) , 在作者称为Lateral Thing) 批判的思考 (对思维成果的严密性验证) 。
如...

我个人的经验和体会。1.

六顶思考帽适合个人使用, 不适合用于讨论, 因为许多讨论者可能之前没了解过, 也没使用过, 会有误差。但如果讨论的成员都很熟悉六顶思考帽, 也不妨试一试。2.
思考帽不必每次都全部用, 实事求是的按照需求来。大脑有一个特点, 不会去思考无用的事情...

白色: 客观的数据、事实。红色: 感性的感觉、感情

黑色: 小心和谨慎。负面影响、后果, 风险。黄色: 乐观、充满希望的积极思考

绿色: 创造性和新观点。蓝色: 对思考过程和其他思考帽的控制和组织。

买了得有5-6年了, 这书讲的东西, 其实是波诺《水平思考》中的一个章节, 扩...

《六顶思考帽》是一本关于思考方式的书, 诸多世界著名企业都曾经因为引用六顶思考帽的思考方式而效率倍增, 包括美国国家航空航天局、IBM、杜邦公司苹果公司等……如ABB集团, 编使用“六顶思考帽”方法仅用两天时间解决过去需要30天来讨论的问题。众所周知, 人类不能在同一时刻...

思维中最大的敌人就是其复杂性, 因为这样导致了混乱, 当思维变得清晰而简单时。它使人们能够更好地享用并且更为有产, 六项思考帽的概念非常容易理解, 同时, 它用起来也特别简单。六项思考帽有2个主要的目的:

1) 简化思维, 它只允许思考者在一个时间里处理一件事...

在当当网上见到这本书是当月的销售冠军, 于是把它买下。

书很薄, 而且都是彩图的。我读了两遍, 作者中把人的思考方法从抽象转化为具体. 只允许人在某一时间内只利用一顶颜色的帽子, 每一顶帽子都代表了思维中的具体方向, 比如黑色冒代表批判性思维. 红色冒代表感情思维..... 读完此书,...

一个人平时可能比较偏爱用某种角度、眼光看问题。所以, 我们可以看到, 有些人比较乐观, 有些人则比较消极、谨慎, 有些人比较偏激, 有的人则比较公正。
一个人自己可能很难改变到自己的这种倾向, 甚至有的还以此为荣。

别人的劝说根本没有用。看了这本书，可...

#书评##六顶思考帽#书中介绍一种简单的思维模型：白帽事实数据，红帽情绪感觉，黑帽逻辑批判，黄帽肯定建议，绿帽创新激发，蓝帽组织管理。
作者把复杂连续的思维离散简化成六种思维行为，一个时间只做一种思维的思考，可以随意转换，但是必须是只做一个思维模式...

结合MindMap使用会更好，可以在MindManager中之作一个模板。
这本书装订质量好差，才买两天还没有看完就散了。

原文发表于（配图版）：<http://bystander5.com/?p=271>

【本文比较长，但是我希望你耐心看下去，一定会有收获的】
《六顶思考帽》这本书在大学期间已经读过，当时在国内外引起了一场关于思考工具的学习热潮，其风波不亚于思维导图。当然思维导图由于其可简可繁，个人使用方便...

<http://prepare.blogbus.com/logs/5046416.html>

简单、实用、清晰、集中和严肃，这是爱德华·德·波诺创造的CoRT思维训练课程的核心理念，而用此来形容他的这本著作《六顶思考帽》的风格，同样恰如其分。它的篇幅相当短小，语言简洁、直接，但却实用性极强，影响深远。你很难...

《六顶思考帽》中六顶思考帽分别是白色——中性客观，只关注客观事实
红色——提供感情、感觉方面的思考 黑色——反思、质疑、否地与批判
黄色——乐观的充满希望的肯定 绿色——创造性
蓝色——纵观全局的观察，对思考过程的把握，跳出当前思维的反观
白色思考帽，看书之前...

方法很好，但是看书看的我云里雾里。看了视屏的课程和许多其他文章才基本搞明白。
听人说以前新华出版社的版本更清楚，可惜不卖了

《六顶思考帽》是一部伟大的思维创新之作。思考帽是一种隐喻的说法，其实代表的是一种思考的方向或维度。
在日常工作生活中，人们讨论问题，往往因为角度不同，最后导致问题的遗忘：因为情绪化的表达或强势的方式，使问题搁置，演变成双方的对峙和战争。讨论问题...

欢迎关注我的微信公众号：Master熊。每周看本书，看完做图解。
理性、感性、肯定、否定，这其实都是一种思考方式。小熊本周读《六项思考帽》，教你快速切换你的思考方式。
一、思考帽是什么？
帽子在当代社会，更多的是一种身份的象征。比如警察带着警帽，这不仅提醒别人， ...

这一思考方法六七年前就在实习的咨询公司听过，也在团队讨论中使用过。思考帽跟SWOT分析、五力模型一样，也就是提供一种思考框架，其宗旨有点像麦肯锡的MECE法则：互相穷尽且相互独立。因为人的思维是混乱的，在遇到问题的瞬间各种想法涌上来：现在情况是什么？对方是怎么想的...

爱德华·德·波诺的《六项思考帽》大名鼎鼎，曾是国际超级畅销书，有心观之久已，怎奈曾经翻了两三次，每次都被诘屈聱牙的翻译水平雷的不行，见过翻译的垃圾的，但这本书的翻译水平实在是创了新低，狗屎的一塌糊涂，这次是抽时间耐着性子看完了，感觉书中的思维方法还是有可取...

[六顶思考帽 下载链接1](#)