

安心健康.坐月子食谱-快乐妈咪



[安心健康.坐月子食谱-快乐妈咪_下载链接1](#)

著者:刘莉莎

出版者:农村读物出版社

出版时间:2001-02

装帧:平装

isbn:9787504833167

本书用500多幅图片和通俗易懂的语言，介绍了常用食物的营养成分与烹调、产后日常营养食谱、产后药膳调理食谱、素食月子食谱、精炖粥品、四季水果饮品等实用知识。

作者介绍:

目录: 序 第一讲 谈有西方文化史的介绍 第二讲 谈“中学”与“西学” 第三讲 再谈“中学”与“西学” 第四讲 传统与近代化 第五讲 传统思维与近代科学 附录：本土和域外——科学发展的条件 第六讲 五四与近代中国的启蒙 第七讲 交流与反思 第八讲 中西文化与全球化 第九讲 共性与个性 附录：观照与超越
· · · · · (收起)

[安心健康.坐月子食谱-快乐妈咪_下载链接1](#)

标签

评论

[安心健康.坐月子食谱-快乐妈咪 下载链接1](#)

书评

[安心健康.坐月子食谱-快乐妈咪 下载链接1](#)