

婴儿按摩



[婴儿按摩 下载链接1](#)

著者:薇玛拉·麦克卢尔

出版者:中信出版社

出版时间:2003-4

装帧:精装(无盘)

isbn:9787800736940

一个被人理解、满腔热情、生活在爱中孩子会成长为一个充满爱心，在无意之间、自然而然帮助别人的人，而不是自私、只知索取的人（虽然所有孩子都会经历这一阶段）。通过观察和模仿父母，他学到严于律己。这种婴儿期情感的沟通为他们一生的信任、勇气、独立、忠诚和友爱奠定了基础。

在这部创新实用的最新育儿经典里，薇玛拉·麦克卢尔将帮助你掌握婴儿经典里，薇玛拉·拉克卢尔将帮助你掌握婴儿按摩技术，告诉你每日按摩是你能给予孩子和自己的最好礼物之一。

抚摸对婴儿就像食物一样是必要的。怀抱婴儿是使婴儿精神发育和社交方面发展的最重要因素。这种正常发育和发展不仅影响婴儿期，而且还持久地影响潜在于情感行为中的神经内分泌功能。换句话说，在婴儿期我们得到的爱抚越多，我们在成人时就越倾向于对人友善。

按摩疗法能加快早产儿体重增加速度，改善哮喘儿童呼吸功能，让糖尿病儿童遵守治疗规则，让失眠儿童更忽进入睡眠状态。还有研究表明，按摩能使患湿疹的婴幼儿受益，更可改善父母与孩子间的关系。

作者介绍:

目录: 致谢
序言 抚摸的愉悦
前言
导言
1 为何要给婴儿按摩?
2 婴儿的感觉世界
3 情感联系、情感依附与婴儿按摩
4 写给父亲们
5 帮助婴儿 (和你) 学会放松
6 音乐和按摩
7 准备
8 如何给婴儿按摩
9 哭闹、烦躁和其他婴儿语言
10 小病和腹痛
11 早产儿
12 有特殊需要的婴儿
13 通过按摩使成长中的孩子与兄弟姐妹建立情感联络
14 领养或代养的孩子
· · · · · (收起)

[婴儿按摩_下载链接1](#)

标签

育儿

C生活

评论

彩图就好了

非常差的一本书。护士几句话可以教会你的，居然也写成了一本书：（

耐心的把按摩的理论读完 非常实用的手册 嘿 专业又实用 已经推荐给好几位家长
反响也很好

[婴儿按摩_下载链接1_](#)

书评

个人认为婴儿抚触对婴儿成长非常重要。特别是，中国作为一个缺水的国家，我觉得抚触比婴儿游泳现实得多，又简单。但是这本书，虽然篇幅够长，但是干货不够，不值得买。抚触找护士学一下就好了呀！或者找已经生过孩子的妈妈，问问抚触怎样做。没什么干货的一本书让我加一个长...

[婴儿按摩_下载链接1_](#)