

摆脱高血压



[摆脱高血压_下载链接1](#)

著者:韩学杰

出版者:北京出版社

出版时间:2003-09

装帧:平装

isbn:9787200049794

高血压病是一种常见病、多发病，是导致冠心病、心肌梗死、脑卒中和肾功能衰竭的主要原因。

高血压病的形成因素十分复杂，与人的生活方式密切相关，单靠药物治疗难以奏效，所以本书从高血压病知识教育、去医院看病、配合医生治疗、饮食配合、药物配合等几个方面介绍高血压病知识，以便病人及其亲属在日常生活中能够完全根据病情的需要，密切配合医院治疗，尽早康复。

怎样明明白白防病治病？

多发病的预防非常重要，得了病再治不如不得病，本书教您怎样轻松防病。

有些病防不胜防，万一得了病还得积极治疗，本书教您如何进行全方位康复治疗。
了解自己的身体和病情，才能顺利康复、重获健康生活。

作者介绍:

目录: 第一章 高血压病健康教育

- 1 基础知识
- 2 临床表现
- 3 病因与预防
- 4 不治疗的危害
- 5 树立信心,挑战高血压病

第二章 去医院看病

- 1 在家的准备
- 2 去医院看病
- 3 医生的检查
- 4 医生的诊断

.....

第三章 积极配合医生治疗

.....

第四章 高血压病的自我监测与并发症预防

.....

第五章 高血压病的自我治疗方法

.....

第六章 高血压病患者长期保健策略

.....

• • • • • (收起)

[摆脱高血压_下载链接1](#)

标签

评论

[摆脱高血压_下载链接1](#)

书评

[摆脱高血压_下载链接1](#)