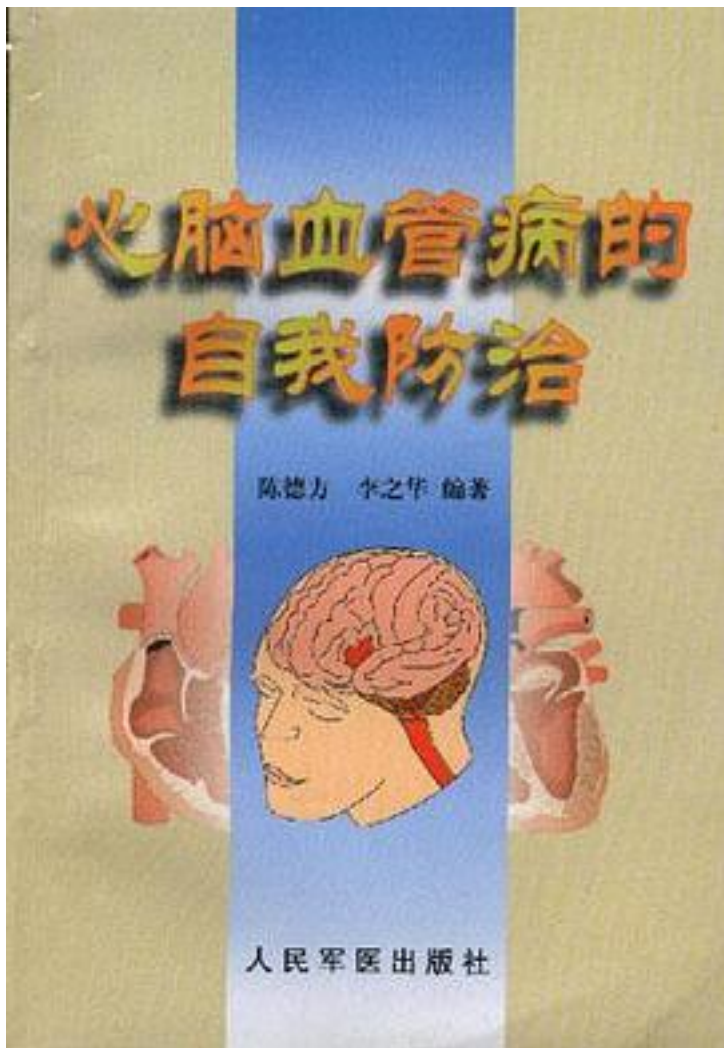


心脑血管病的自我防治



[心脑血管病的自我防治_下载链接1](#)

著者:

出版者:人民军医出版社

出版时间:1998-12

装帧:平装

isbn:9787800208867

内容提要

本书作者参考国内外最新资料，结合自己的实践经验，以通俗的语言介绍了动脉硬化症、脑中风、高血压、冠心病、高脂血症等常见心脑血管病的基本知识及自我防治要点，包括常用药物防治及纠正不良生活习惯、保持心理健康、医疗体育与自然因子疗法等非药物综合防治方法。内容科学实用，方法简便易行，是中、老年人防治心脑血管病的良师益友，亦可供基层卫生保健人员阅读参考。

作者介绍:

目录: 目录

- 一、增强自我保健意识
 - 一一防止心脑血管病发生
 - (一) 心脑血管与人身安危
 - (二) 防治心脑血管病要点
- 二、动脉硬化综合防治
 - 一一身心整体健康的基本保障
 - (一) 动脉硬化及其危害性
 - (二) 预防动脉硬化
 - (三) 动脉硬化非药物治疗
 - (四) 动脉硬化药物治疗
- 三、脑中风综合防治
 - 一一避免脑血管意外事故
 - (一) 脑中风及其防治对策
 - (二) 预防脑中风
 - (三) 抓住阻止脑中风发生的机会
 - (四) 脑中风药物治疗
 - (五) 脑中风非药物治疗
- 四、冠心病综合防治
 - 一一确保生命的活力
 - (一) 冠心病及其防治对策
 - (二) 冠心病非药物治疗
 - (三) 冠心病药物治疗
- 五、高血压综合防治
 - 一一排除心脑血管病危险因素
 - (一) 高血压及其防治对策
 - (二) 高血压非药物治疗
 - (三) 高血压药物治疗
- 六、高脂血症综合防治
 - 一一消除动脉硬化的主要根源
 - (一) 高脂血症及其防治对策
 - (二) 高脂血症非药物治疗
 - (三) 高脂血症药物治疗
- 七、心脑血管病康复后

- 争取益寿延年
- (一) 服用药物的启示
 - (二) 保持体内钠、钾、钙、镁生态平衡
 - (三) 善于摄取生理活性物质
 - (四) 坚持非药物治疗
- 主要参考文献
- • • • • [\(收起\)](#)

[心脑血管病的自我防治 下载链接1](#)

标签

评论

[心脑血管病的自我防治 下载链接1](#)

书评

[心脑血管病的自我防治 下载链接1](#)