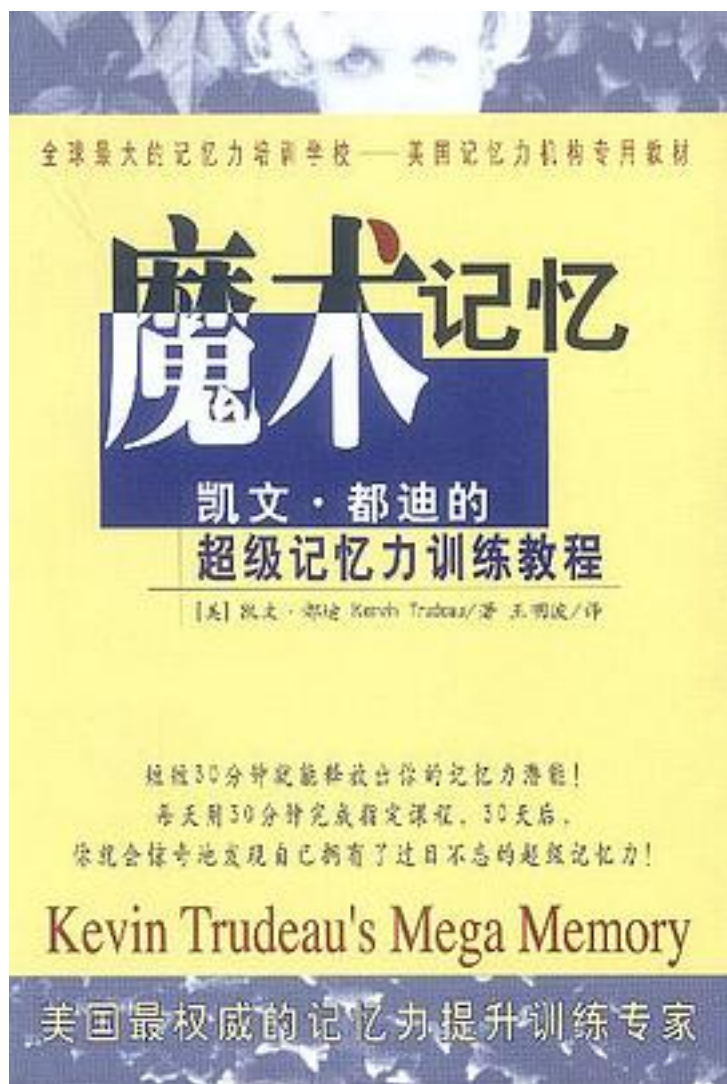


魔术记忆



[魔术记忆_下载链接1](#)

著者:[美]凯文·都迪

出版者:海南出版社

出版时间:2000-06

装帧:平装

isbn:9787544216272

本书在让你掌握如何“归档”资讯的同时，还会教你如何训练记忆力——学会运用记忆力、就像学习如何正确骑自行车或慢跑或游泳一样——你得实际参与这项运动，才能得到最佳效果。如果你确实依照本书的内容去练习，你就必将会得到预期的效果。

作者介绍:

凯文·都迪

美国最著名的记忆力提升训练权威，系全球最大的记忆力训练学校——美国记忆力机构创办人。年轻时，他也曾有过学习障碍的问题，因而读遍了各种记忆力提升方面的书籍。最后，他结合自身的体会发展出自己的记忆力提升训练模式，并创办了美国记忆力机构。他的超级记忆力自我训练法风靡欧美，是西方最流行的记忆力训练教程。

目录:

如何使用本书/阅读本书的基本规则/可塑性指数/动机与技能/获得超级记忆力四进程/复习/第一部分超级记忆力/第一章学习基本联想/基本联想
树表/复习/必做的心理练习/第二章串连——让鲜明生动的影像发挥作用
想像一个故事/专注/复习/必做的心理练习/第三章创造桩子表——心理档案夹/人体表/房屋表/复习/必做的心理练习/第四章利用柱子表
用身体表定桩/复习/必做的心理练习/第五章专心游戏/拆字成为谐音影像
跳蚤/复习/必做的心理练习/第六章定桩树表/定桩到树表/复习/必做的心理练习/第七章身体如何影响记忆/心智如何运作：处理资讯的五阶段
压力与记忆/营养与记忆/不该吃的食物/念珠菌症和EB症候群/复习
第八章定桩房屋表/复习/必做的心理练习/第九章记人名（一）
再次请教尊姓大名？/创造一个视桩/复习/必做的心理练习/凯文所选的视桩/第十章记人名（二）/想像名字/想像姓氏/复习/必做的心理练习
凯文记姓氏的图像/第十一章记人名（三）/如何利用超级记忆力回忆人名
记姓名/复习/必做的心理练习/第十二章基本的日常应用/日常的时间表
我的钥匙在哪儿？/记地址/记开车方向/创造自己的应用模式/复习
必做的心理练习/第十三章阅读/阅读和记事情/准备小考/用心听课
复习/必做的心理练习/第十四章词汇与拼写/记住词汇/拼写/复习
必做的心理练习/第十五章数字/学习乘法表/记一串数字/复习/必做的心理练习/第二部分进阶超级记忆力/第十六章复习与介绍/基本原则/可塑性指数/复习第一部分/复习/必做的心理练习/第十七章身体表语音学/语音字母/复习/必做的心理练习/第十八章图像字
1到25/创造图像词汇/创造图像字1到25/图像字1到25：反向练习/图像字1到25：测验/复习/必做的心理练习/第十九章图像字26到50/复习/必做的心理练习/第二十章图像字51到75/复习/必做的心理练习/十一章图像字76到100/复习/必做的心理练习
第二十二章增强你的姓名辨识本事/初次见面的四个规则/记名字的其他技巧/预先记忆/复习/必做的心理练习/第二十三章记住较长的数字
将较长的数字转变成图像/星期几？复习/必做的心理练习/第二十四章玩牌/建立扑克图像/玩牌的技巧/第二十五章革除坏习、寻回失去的记忆…
革除坏习惯/回想你的过去/复习/结尾
· · · · · · [\(收起\)](#)

[魔术记忆_下载链接1_](#)

标签

记忆

学习

记忆术

潜能开发

学习方法

大脑

思维

潜能

评论

Shit in my childhood

真用这种方法记东西？钉桩子方法还是挺实用的，别的就不敢说了。书中有关饮食的建议很好。

這本書竟然還在

效果明显！ 312/12/16/26/37 放弃这本书，记忆法只选一种~

哈哈，高中那会流行贝塔斯曼书友会，买过什么都不记得了，只记得这个！

当时觉得开发记忆力是件很神奇的事情。。。每天跟加入邪教了一般 哈哈哈哈哈～

2004年出的？ 错了吧，记得很小的时候就读过了

一本讲记忆方法的书，很有意思。初中时加入贝塔斯曼书友会只买了一次书，这是其中一本。那时卉中午在我家我们一起看这本书玩里面的记忆游戏。

无敌了这书~~~一直看不下去

想不到年少时的我什么都看过。。。

小学的时候看的.内时候没看懂.

比较经典的一本记忆术的书

方法只是方法，你在路上花了多少时间才是到达终点的关键。
对改进学习法感兴趣的人可以关注下李笑来的blog、西蒙学习法、认知心理学和神经科学的相关读物。

关注点：图像、联想串联、谐音、名字脸。
方法：感官经验联系、编故事、路线法、抽象词汇视觉化、数字编码、姓名与脸联系。
学会记住别人生日、电话。

略有启示

[948] 2012-11-6 1.定桩 2.联想 简单有效

介绍了超级记忆的主要方法：钉桩和夸张联想。但是语音记忆上主要跟英语联系。这方面可以参看国内的书。

初二暑假在读，也许是不够努力，总之未见效。但关于联想与发散给了很大启示。

更针对英语等字母语言。

在文图吹空调时拿来装样子的，翻了一遍，不好看。但还是有煽动性的。

我们需要提醒自己的是: 我们不是仅仅被动接受,重复,记忆. 我有思维. 相互联系, 有画面的串联故事, 形象代替抽象.
这是一种习惯,需要一种notice提醒我们不在惯性的识记方式.

[魔术记忆_下载链接1](#)

书评

可塑性指数： 2个变数 1.学习的意愿 2.接受改变的意愿
你可以用0到10的刻度来评估每项变数。想确认你的总指数，就把这两个变数相乘，你的得分，应在0到100间的任一位置上。
词联想（以合理方式，结合想记的与已知的事） 以合乎常理的方式， ...

这本书是由一个长期被记忆力不好困扰的外国人写的。我比较看好的地方在于，它没有跟大多数类似的书一样，一上来还没讲什么实质的内容，就开始摆各种见证，某年某月某蠢货在我这套方法的训练下，做出了如何如何让人不可思议的事情，现在能力达到什么程度混得多好多好...

维基百科上搜搜他，他做虚假广告、信用卡诈骗被判刑了，妈的，他就是一个骗子！他介绍的很多方法都是从别人那里剽窃来的，复制粘贴复制粘贴来的，大家发动起来抵制骗子哈！

维基百科上搜搜他，他做虚假广告、信用卡诈骗被判刑了，妈的，他就是一个骗子！他介绍的很多方法都是从...

实验了下，有些部分挺有效果的，其实还是贵在坚持，没有什么是一辈子不忘
记的事情，复习！复习！复习！复习！复习！复习！复习！复习！复习！复习！复习！
复习！复习！复习！复习！复习！复习！复习！复习！复习！复习！复习！复习！复习！
！复习！复习！复习！复习！

作者简介

凯文·都迪，美国最著名的记忆力提升训练权威，全球最大的记忆力培训学校——美国
记忆力机构创办人。年轻时，他也曾有过学习障碍的问题，因而读遍了通过训练提升记
忆力的所有书籍。最后，他结合自身的体会发展出自己的记忆力提升训练模式，并创办
了美国记忆力机构。他...

说说书里的三个重点。一 准备。

这是谁都明白的道理，作者写上去就是为了凑字数。好的生理状态和心理状态，愿意去
记忆，思维活跃等，一句话，吃饱喝足睡好，开始记忆！二 定桩。

说说自己的通俗理解。为什么要定桩呢？拿身体表来具体说说，书中说把身体的各个器
官作为桩...

[魔术记忆 下载链接1](#)