

腰背保健不求人



[腰背保健不求人 下载链接1](#)

著者:詹妮，萨特克里夫

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2001-09

装帧:平装

isbn:9787533518646

本书首先介绍了背部的结构，接着介绍了急性腰背疼痛、慢性腰背疼痛、预防腰背部问题、特殊情况、专家的帮助等内容。

作者介绍:

目录: 引言

1.背部的结构

1.1 脊柱的结构

- 1.2 关节和韧带
.....
- 2.急性腰背疼痛
2.1 原因是什么
.....
- 3.慢性腰背疼痛
3.1 肌肉因素
.....
- 4.预防腰背部问题
4.1 什么是良好的姿势
.....
- 5.特殊情况
5.1 妊娠
.....
- 6.专家的帮助
6.1 理疗
.....
· · · · · (收起)

[腰背保健不求人_下载链接1_](#)

标签

健康

评论

[腰背保健不求人_下载链接1_](#)

书评

[腰背保健不求人 下载链接1](#)