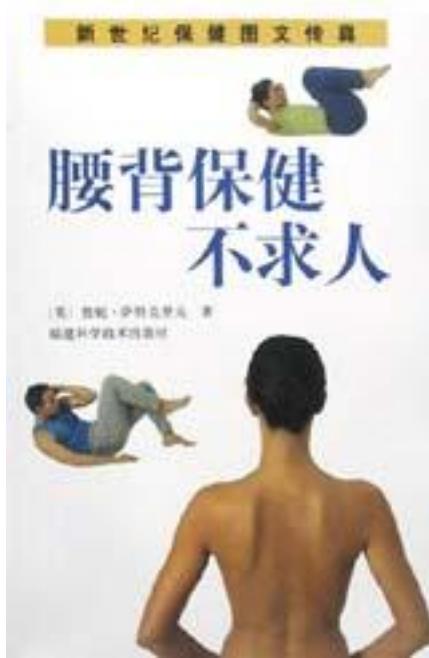


腰背保健不求人



[腰背保健不求人 下载链接1](#)

著者:詹妮， 萨特克里夫

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2001-09

装帧:平装

isbn:9787533518646

本书首先介绍了背部的结构，接着介绍了急性腰背疼痛、慢性腰背疼痛、预防腰背部问题、特殊情况、专家的帮助等内容。

作者介绍:

目录: 引言

1.背部的结构

1.1 脊柱的结构

1.2 关节和韧带

.....

2.急性腰背疼痛

2.1 原因是什么

.....

3.慢性腰背疼痛

3.1 肌肉因素

.....

4.预防腰背部问题

4.1 什么是良好的姿势

.....

5.特殊情况

5.1 妊娠

.....

6.专家的帮助

6.1 理疗

.....

• • • • • (收起)

[腰背保健不求人](#) [下载链接1](#)

标签

健康

评论

[腰背保健不求人](#) [下载链接1](#)

书评

[腰背保健不求人 下载链接1](#)