

# 科学育儿300问



[科学育儿300问 下载链接1](#)

著者:张蔼丽

出版者:金盾出版社

出版时间:1999-05

装帧:平装

isbn:9787508208336

## 内 容 提 要

本书是1992年第1版的修订本。介绍1~3岁小儿的养育知识，包括发育特征、喂养、教育、护理及防病等内容，并增加了儿童保健和新的幼儿教养方法。可供幼儿家长及幼儿教养人员阅读。

作者介绍:

## 目录: 目录

### 一、1岁小儿

#### (一) 发育特征

- 1.1岁小儿的体重应该是多少?
- 2.1岁小儿的身长应该是多少?
- 3.1岁小儿应长出多少颗乳牙?
- 4.1岁小儿的心跳、呼吸次数应该是多少?
- 5.1~2岁小儿听力—语言的发育特征是什么?
- 6.1岁小儿会模仿些什么?
- 7.对1岁的小儿应该教些什么?
- 8.小儿没爬就会走了有什么不好?
- 9.如何对1岁小儿进行口语训练?
- 10.1岁小儿手眼动作能协调吗?
- 11.怎样同1岁小儿“玩”?
- 12.游戏与人际关系的发展有何联系?
- 13.1岁小儿能看书吗?
- 14.你的小儿爱听故事吗?
- 15.为什么1岁后的小儿更认生?
- 16.在1岁小儿心目中的父亲是怎样的?
- 17.为什么需要经常亲亲抱抱小儿呢?
- 18.为什么1岁多的小儿不易入睡?
- 19.光脚散步对小儿发育有什么好处?
- 20.1岁多的小儿总是说一些听不懂的话是怎么回事?

- 21.小儿胆子小怎么办?
- 22.小儿总爱玩沙子好吗?
- 23.要不要限制小儿爬楼梯?
- 24.小儿不爱理发怎么办?
- 25.你会给1岁小儿选择玩具吗?
- 26.为什么1岁多的小儿爱扔玩具?
- 27.有必要给小儿一个玩具箱吗?
- 28.为什么有的男孩子总爱抱娃娃玩?
- 29.如何教小儿认识自己?
- 30.为什么说父母是小儿的第一任老师?

#### (二) 喂养

- 31.1岁后的小儿1日吃多少食物合适?
- 32.1岁后的小儿1周的食谱应如何安排?
- 33.为1岁后的小儿制作食物时应注意什么?
- 34.怎样结合季节的变换为小儿安排饮食?
- 35.怎样为1岁小儿制作多铁菜肴?
- 36.1岁小儿的多铁食谱是怎样安排的?
- 37.怎样为1岁小儿制作多钙菜肴?
- 38.1岁小儿的多钙食谱是怎样安排的?
- 39.如何为感冒发热的小儿安排饮食?
- 40.如何为腹泻的小儿安排饮食?
- 41.怎样培养1岁半的小儿自己用匙吃饭?
- 42.小儿总爱吃奶不吃饭怎么办?
- 43.小儿挑食怎么办?
- 44.为什么要鼓励小儿多吃蔬菜?
- 45.小儿吃得越多越好吗?
- 46.1岁小儿春季常用食谱是怎样安排的?
- 47.1岁小儿夏季常用食谱是怎样安排的?
- 48.1岁小儿秋季常用食谱是怎样安排的?
- 49.1岁小儿冬季常用食谱是怎样安排的?

### (三) 护理、保健和防病

- 50.什么是合理的1日生活制度? 1岁小儿的1日生活应如何安排?
- 51.怎样培养1岁小儿的良好生活习惯?
- 52.小儿入睡时有坏习惯怎么办?
- 53.怎样训练1岁小儿自己大小便?
- 54.小儿穿开裆裤为什么不好?
- 55.怎样训练1岁小儿漱口保护牙齿?
- 56.为什么临睡前吃糖果、饼干容易生虫牙?
- 57.小儿为什么要进行体育锻炼? 1岁小儿适合进行哪些体育锻炼?
- 58.为什么小儿要定期进行健康检查?
- 59.为什么1岁后的小儿容易生病?
- 60.有病没病吃点至宝锭对吗?
- 61.为什么要重视水痘的预防?
- 62.接种疫苗后有不良反应吗? 该怎么办?
- 63.什么是预防接种和计划免疫? 我国预防接种和计划免疫有哪些?
- 64.小儿入睡后出汗多是有病吗?
- 65.为什么有的小儿睡觉时磨牙?
- 66.小儿每日应如何喝水?
- 67.小儿发热是否就需要用抗生素?
- 68.高热抽风对小儿有什么损害?
- 69.小儿1岁半还不会走有问题吗?
- 70.环境与智力的关系是怎样的?
- 71.营养与智力发育有关系吗?
- 72.如何对待智力低下的儿童?
- 73.智力低下和发育迟缓有什么区别?
- 74.发现小儿斜视应如何治疗?
- 75.小儿斜视有什么特征?
- 76.为小儿上眼药应注意哪些问题?
- 77.小儿眯了眼怎么办?
- 78.打针能致聋吗?
- 79.先天性聋都是遗传的吗?
- 80.怎样早期发现急性化脓性中耳炎?
- 81.怎样为聋儿选配合适的助听器?
- 82.怎样使用及保养助听器?
- 83.何时修复唇裂、腭裂?
- 84.为什么有时医生要让患儿做血常规检查?
- 85.你知道血常规包括哪些项目? 其正常范围是多少?
- 86.各类血细胞在人体内起什么作用? 其寿命有多长?
- 87.血细胞是否越多越好?
- 88.尿常规包括哪些项目? 其正常范围是多少?
- 89.1岁小儿的脉搏随呼吸而快慢不齐是否有毛病?
- 90.1岁小儿的心脏有杂音, 是否就有心脏病?
- 91.什么样的心脏杂音是属于生理性的?
- 92.1岁小儿的心脏有毛病会有什么临床表现?
- 93.小儿做心电图检查能解决什么问题?
- 94.1岁后的小儿患佝偻病有哪些特征?
- 95.1岁小儿如何预防佝偻病?
- 96.发现小儿有“大肚脐”是否要紧?

- 97.1岁小儿为什么容易脱肛?
- 98.1岁小儿有时为什么会出现四肢发凉?
- 99.1岁小儿为什么容易发生低血糖?
- 100.小儿的低血糖有什么特征? 如何防治?

## 二、2岁小儿

### (一) 发育特征

- 101.2岁小儿的体重应该是多少?
- 102.2岁小儿的身长应该是多少?
- 103.2岁小儿应出多少颗乳牙?
- 104.2岁至3岁小儿听力—语言的发育特征是什么?
- 105.2岁的小儿能表达些什么?
- 106.你知道怎样提高2岁小儿的表达能力吗?
- 107.为什么说2岁小儿是一个跑来跑去的小儿?
- 108.2岁至3岁小儿涂涂画画是正常现象吗?
- 109.动作与智力有关系吗?
- 110.你给2岁小儿以尝试的机会了吗?
- 111.玩具对小儿重要吗?
- 112.小儿与玩具娃娃是什么关系?
- 113.怎样为2岁小儿选择玩具?
- 114.独生子女一定“独”吗?
- 115.经常带小儿到大自然中去好吗?
- 116.小儿的注意力不集中怎么办?
- 117.2岁小儿对颜色感兴趣吗?
- 118.如何让2岁的小儿听话?
- 119.2岁小儿依然离不开母亲是否不好?
- 120.你知道2岁小儿的探索兴趣吗?
- 121.小儿为什么喜欢玩水?
- 122.为什么2岁左右的小儿总爱说“不”?
- 123.能教2岁小儿学外语吗?
- 124.唐诗背得多的小儿才聪明吗?
- 125.如何提高2岁小儿手指动作的灵巧性?
- 126.严格就是严厉吗?
- 127.2岁的小儿知道哪是对哪是错吗?
- 128.对小儿有影响的“3种声音”是什么?
- 129.小儿不愿去幼儿园怎么办?
- 130.为什么2岁左右小儿的情绪总是变化无常?
- 131.小儿不合群怎么办?
- 132.怎样才能不挫伤小儿的自尊心?

### (二) 喂养

- 133.2岁小儿需要什么营养物质?
- 134.食物中的营养物质是怎样被吸收的?
- 135.如何为小儿提供平衡膳食?
- 136.2岁小儿最宜吃什么样的食物?
- 137.2岁小儿1日吃多少食物合适?
- 138.2岁小儿1周的食谱应如何安排?
- 139.为2岁小儿制作食物时应注意什么?
- 140.2岁小儿春季常用食谱是怎样安排的?
- 141.2岁小儿夏季常用食谱是怎样安排的?
- 142.2岁小儿秋季常用食谱是怎样安排的?
- 143.2岁小儿冬季常用食谱是怎样安排的?
- 144.2岁多的小儿仍离不开奶瓶怎么办?
- 145.2岁的小儿可以学习自己吃饭吗?
- 146.怎样培养和训练2岁小儿独立吃饭?

- 147.小儿多吃巧克力好不好？  
148.为什么有的小儿不好好吃饭？  
(三) 护理、保健和防病  
149.2岁小儿居住的房间应注意些什么？  
150.2岁小儿的一日生活应如何安排？  
151.2岁小儿能进行哪些体育锻炼？  
152.怎样培养小儿饭前便后洗手的好习惯？  
153.怎样纠正小儿吮手指的坏习惯？  
154.怎样正确评价小儿的健康状况？  
155.宝宝胖是健康的表现吗？  
156.小儿个子矮小都有病吗？  
157.智力低下的早期表现是什么？  
158.怎样认识先天愚型？  
159.小儿得了脑炎、脑膜炎后会变傻吗？  
160.2岁小儿晚上尿床是遗尿症吗？  
161.小儿鸡胸需要治疗吗？  
162.小儿异食癖是怎么回事？  
163.小儿缺乏微量元素锌有什么表现？  
164.如何预防和治疗锌缺乏症？  
165.碘与儿童健康有什么关系？  
166.为什么有的小儿晚上肛门发痒？  
167.为什么有的小儿晚上睡觉总爱翻滚？  
168.小儿大便干燥怎么办？  
169.小儿颈部有花生米大小的硬块是什么病？  
170.小儿为什么会反复患上呼吸道感染？如何预防？  
171.小儿肝大是不是有病？  
172.小儿脾大是不是有病？  
173.小儿排黑色大便是怎么回事？  
174.2岁小儿经常说肚子痛，家长该怎么办？  
175.2岁小儿怕打针，家长怎么办？  
176.2岁小儿的身上出现小红紫点或紫斑是怎么回事？  
177.小儿手足口病是怎么回事？  
178.小儿水痘是怎么回事？  
179.小儿看电视应注意什么？  
180.如何早期发现小儿视力异常？  
181.弱视是怎么回事？  
182.哪些原因会导致弱视？  
183.弱视有何特点？  
184.弱视可以预防和治疗吗？  
185.一到春天小儿眼睛就发痒是怎么回事？  
186.怎样预防小儿传染性眼病的传播？  
187.小儿患了“针眼”怎么办？  
188.“耳屎”多了怎么办？  
189.鼻子有什么功能？  
190.怎样保持小儿鼻腔卫生？  
191.口吃是怎么回事？  
192.哪些因素会导致口吃？  
193.如何预防和矫正小儿的口吃？  
194.小儿鼻腔里有异物时怎么办？  
195.小儿耳朵里有异物时怎么办？  
196.小儿服错药物怎么办？  
197.小儿吃进异物怎么办？

198.小儿发生气管异物时怎么办？

### 三、3岁小儿

#### (一) 发育特征

199.3岁小儿的体重应该是多少？

200.3岁小儿的身高应该是多少？

201.3岁小儿听力 语言的发育特征是什么？

202.3岁小儿是一个较成熟的人吗？

203.3岁小儿的智力水平能达到什么程度？

204.什么时候教小儿认识性别？

205.小儿多大可以学习认识图形？

206.咀嚼与语言发育有关系吗？

207.小儿与动物玩好吗？

208.怎样为3岁小儿选择玩具？

209.给3岁小儿一个玩具角好吗？

210.如何教3岁小儿学会收拾玩具？

211.要给3岁小儿一点自由时间吗？

212.小儿太“乖”好吗？

213.小儿爱问“为什么”好不好？

214.怎样对待3岁小儿的提问？

215.什么事总要“自己来”对吗？

216.小儿做错了事怎么办？

217.为什么有的小儿爱“撒谎”？

218.怎样教3岁小儿正确认识“1”？

219.“自言自语”是病态吗？

220.3岁小儿能与父母共同玩什么样的游戏？

221.怎样教小儿正确评价自己？

222.怎样培养小儿的想象力？

223.孩子总爱发脾气怎么办？

224.当小儿说“我讨厌妈妈”的时候怎么办？

225.3岁小儿为什么还吃手？

226.3岁小儿怕黑怎么办？

227.如何培养3岁小儿的空间认识能力？

228.小儿为什么总是“以我为中心”？

229.“一哄一打”的教育方式对吗？

230.3岁小儿总坐不住是不是“多动症”？

#### (二) 喂养

231.3岁小儿1日吃多少食物合适？

232.3岁小儿1周的食谱应如何安排？

233.为3岁小儿制作食品时应注意什么？

234.3岁小儿的饮食为什么需要定时定量？

• • • • • ([收起](#))

[科学育儿300问 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[科学育儿300问\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[科学育儿300问\\_下载链接1](#)