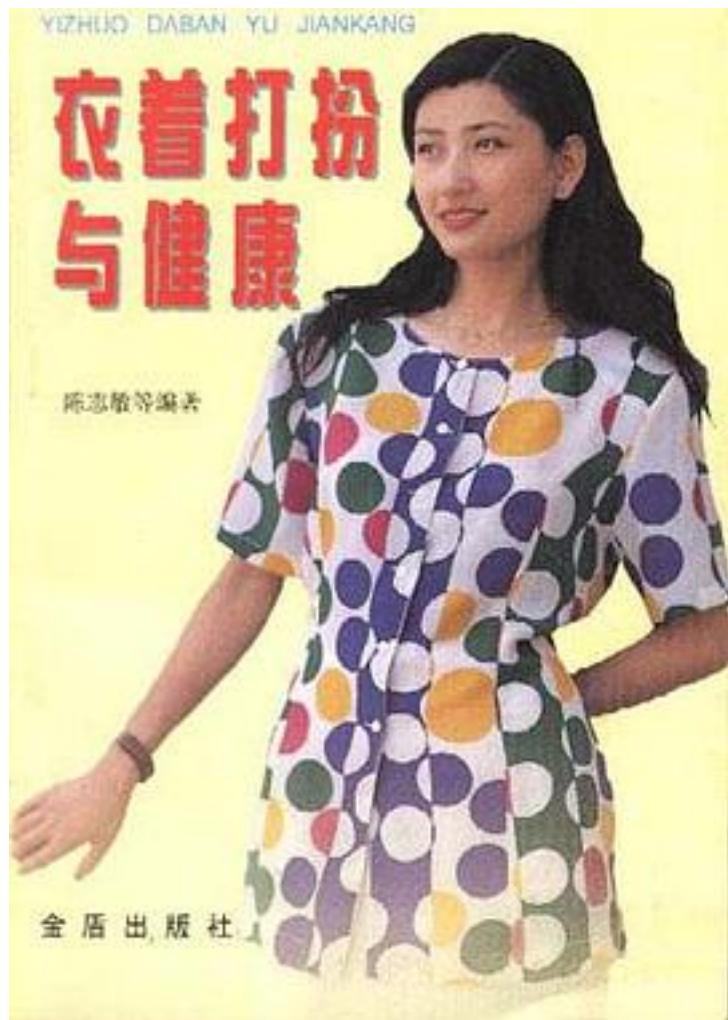


衣着打扮与健康



[衣着打扮与健康 下载链接1](#)

著者:

出版者:金盾出版社

出版时间:1997-09

装帧:平装

isbn:9787508204994

内容提要

本书介绍了有关衣着、首饰、眼镜、化妆品和美容、美肤、烫发等方面的卫生保健知识。内容丰富多样，文字通俗易懂，方法简明实用。是一本较好的卫生科普读物。适于城乡广大家庭成员学习应用，亦可供基层医务工作者阅读参考。

作者介绍：

目录：目录

- 1.服装对人体有哪些保健作用？
- 2.服装色彩对健康有何影响？
- 3.化纤衣物会引起哪些疾病？
- 4.免烫服装对人体有危害吗？
- 5.怎样消除服装静电对人体的危害？
- 6.羊毛织品为什么会引起皮炎？
- 7.哪些人不宜穿毛皮、羽绒服？
- 8.穿着新衣会引起哪些疾病？
- 9.立领为何会引起颈动脉窦综合征？
- 10.领带过紧会影响视力吗？
- 11.夏天穿什么内衣好？
- 12.内衣裤常晒太阳有哪些好处？
- 13.穿裙子会引起关节炎吗？
- 14.乳罩为什么会引起乳房静脉炎？
- 15.戴乳罩会引起产后乳少吗？
- 16.乳罩与乳腺癌发生有关系吗？
- 17.为什么说紧身衣裤不利于健康？
- 18.束腰紧腹对身体有何伤害？
- 19.孕妇如何选择服装附件？
- 20.月经用品为什么会引起中毒性休克综合征？
- 21.为什么说工作服对健康很重要？
- 22.怎样防止工作服传播疾病？
- 23.如何选用有益健康的运动服？
- 24.高血压病人的穿戴应注意哪些问题？
- 25.老年人怎样衣着才有利于健康长寿？
- 26.老年妇女如何穿着打扮更利于健康？
- 27.你注意过衣兜里的卫生吗？
- 28.儿童如何衣着才有利于健康成长？
- 29.怎样给孩子选择衣服才有利于健康？
- 30.婴幼儿衣物为什么不能放樟脑球？
- 31.为什么说用丝纱巾蒙脸有害无益？
- 32.常戴口罩究竟好不好？
- 33.挎包对健康有何影响？
- 34.帽子对身体有何保健作用？
- 35.头盔会引起颈椎病吗？
- 36.配戴不合格眼镜有哪些危害？
- 37.哪些情况下不宜戴隐形眼镜？
- 38.怎样配戴与保养隐形眼镜？
- 39.水晶石眼镜能养目吗？
- 40.怎样选择太阳镜？
- 41.什么是“太阳镜综合征”？

- 42.哪些人不宜戴太阳镜?
43.儿童配戴眼镜应注意哪些问题?
44.用眼镜装扮孩子有什么害处?
45.常见的现代首饰病有哪些?
46.佩戴金属饰物有何利弊?
47.夜光表有害健康吗?
48.穿尼龙袜子应注意哪些问题?
49.鞋跟多高才适宜?
50.老年人为何不宜常穿平底鞋?
51.青少年为什么不宜穿高跟鞋?
52.儿童过早穿皮鞋有哪些危害?
53.尖头皮鞋会引起哪些脚病?
54.选购童鞋应注意哪些问题?
55.怎样预防塑料鞋引起的皮炎?
56.参加体育活动时为什么要穿运动鞋?
57.穿运动鞋应防止哪些脚病?
58.化妆美容与健康之间有什么重要关系?
59.您了解美容吗?
60.美容护肤应注意哪些问题?
61.如何选购化妆品?
62.化妆品中有哪些致病隐患?
63.化妆品中有细菌污染吗?
64.营养化妆品有营养价值吗?
65.什么是化妆品过敏综合征?
66.含激素美容品丰乳膏有哪些副作用?
67.如何选择药用化妆品?
68.为何无香型化妆品走俏?
69.皮肤增白化妆品有何副作用?
70.化妆品为何会引起痤疮与酒渣鼻?
71.怎样预防化妆品引起的眼损伤?
72.患哪些疾病的人不宜使用化妆品?
73.口红有利于口唇保健吗?
74.如何避免化妆品对儿童的危害?
75.婴幼儿护肤品为什么成年人不宜用?
76.去医院就诊时为什么不宜化妆?
77.防晒膏为何不宜多用?
78.哪些人不宜烫发?
79.怎样预防烫发枯萎症?
80.染发不当会引起哪些疾病?
81.怎样预防染发剂中毒?
82.为什么说文刺美容应慎重?
83.文眉有哪些利弊?
84.拔眉毛有害健康吗?
85.色素痣需要弄掉吗?
86.哪些食品有利于皮肤健美?
87.春季怎样保护皮肤?
88.夏季如何保护好您的秀发?
89.冬季怎样保护皮肤?
90.男士的皮肤应怎样修饰与护理?
91.理发剃须应注意哪些问题?
92.头皮屑过多怎么办?
93.常梳头对健康有哪些益处?
94.面部按摩对皮肤保健有哪些益处?
95.怎样洗脸更利于美容?

- 96.爽身粉对人体有危害吗?
- 97.香水对健康有哪些危害?
- 98.洗涤剂对皮肤有损害吗?
- 99.如何选用药皂?
- 100.使用洗衣粉应注意哪些问题?
- 101.修饰指甲应注意哪些问题?
- 102.哪些人不宜使用含氟牙膏?
- 103.药物牙膏是灵丹妙药吗?
- 104.牙膏久放后还能使用吗?
- 105.牙刷为什么会导致病?
- • • • • (收起)

[衣着打扮与健康](#) [下载链接1](#)

标签

1

评论

[衣着打扮与健康](#) [下载链接1](#)

书评

[衣着打扮与健康](#) [下载链接1](#)