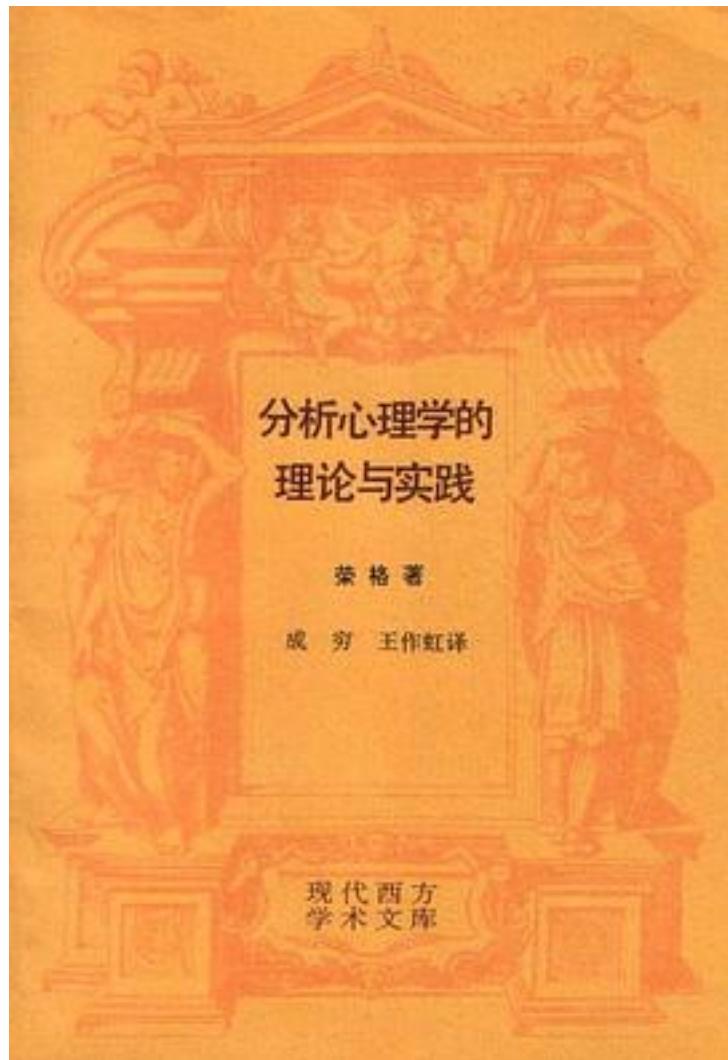


分析心理学的理论与实践



[分析心理学的理论与实践 下载链接1](#)

著者:[瑞士] 荣格

出版者:生活 · 读书 · 新知三联书店

出版时间:1991-10

装帧:平装

isbn:9787108001696

已故的C. G. 荣格教授，在1935年——也就是他满六十岁的时候，在伦敦的塔维斯托克(Taristock)诊所给大约两百名医生作了一个系列讲座，一共连续五个晚上。这个讲座及其讨论曾由玛丽·巴克和玛格丽·格姆打印成册，现在编成本书正式出版。

荣格的著作是广为人知的，但亲自听到他讲演的人并不多。被他的系列讲座所吸引的，不仅有各个流派的具有代表性的精神病学家和精神治疗学家，还有精神病医院的人员和大量普通开业医生。他的习惯是先讲一个小时，然后用一个小时来进行与听众的讨论。从讲座一开始，他的新颖材料、随和的态度、流畅圆熟的英语表述，就创造了一种轻松而又激励人心的气氛，讨论大大超过原先预定的时间。荣格教授不仅具有演说家的魅力，还精于选词用字，准确地表达出他的意思，他的话清晰易懂，完全没有行话或学究腔。

荣格教授主要阐述的那些原理，也是他的独特的理论贡献。他将这些原理归在两个大的范畴之内，即：心灵的结构和内容；对心灵进行探索时所采用的方法。

他把意识界定为精神与自我之间的关系，认为其性质取决于个体的总的态度类型，无论是外倾型还是内倾型。他认为，意识与外部世界的关系是通过如下四种功能来实现的：思维、情感、感觉、直觉。由于作为童识焦点的自我来自于无意识，只有假设存在着个人的和集体的无意识，才能理解童识及其功能。关于这一假说和功能的所指，人们提出了很多问题，荣格清楚地解释了他所使用的这些术语的意义。他自己就把相当多的这类术语引进了分析心理学。

在解释他调查无意识的心灵活动所运用的方法时，荣格详细说明了语词联想测试法、析梦法、主动想象法。有些人对他如此强调语词联想测试法感到吃惊，因为此法早已为人们所摒弃。荣格提到这一方法，因为它在他的早期研究中占有关键的位置。荣格年轻时曾在苏黎士的一家名为伯尔各斯利医院里作过助理医生，他那时就着手研究大脑病变的秘密，当时，系统的心理学知识还没有问世。他对语词联想测试所作的实验，取得了出乎意料的、极有意义的结果。其中最有价值的，就是发现了无意识的自主性质。好几十年来早有人断定存在着意识之外的心灵活动，只是弗洛伊德和荣格才看到了它的临床运用。荣格通过对语词联想测试法的深入精细的研究，肯定了他的假说。他指出，的确存在着受情感左右的情结，这就为弗洛伊德关于压抑的理论提供了证据。起初，在语词联想测试中，给出的刺激(语词)只引起对一个词的反应，荣格感到这大大限制了此法的价值，于是作了技术上的改动。测试还是以原先的形式即记录反应时间的方式进行，但与此同时用各种装置分别以图表法记录下受试者情绪对他的脉搏和呼吸的影响，并测量出皮肤导电性的大小变化。荣格注意到身体和心灵在发挥功能时是不可分割的一个整体，他是第一个认识到伴随体，他是第一个认识到伴随情绪而产生的心理现象的临床医生。这就是现在我们熟知并称为精神生理现象的东西。

荣格还涉足梦的领域。他讲到了梦所包含的个人的和集体的因素，特别提到了析梦法，那是他采用的主要治疗手段。他有一次竟用一句德语来回答一个很复杂的问题，说“梦把一切必要的东西都显示出来了！”他的提问者不禁咋舌。大会主席提醒他应该用英语，他才笑了笑，说，“你们瞧，这不证明无意识的确不受支配而自行表现吗？”我很清楚记得这一插曲，尽管在讲座记录中没有记载下来。

作者介绍：

荣格 (Carl Gustav Jung, 1875-1961)，瑞士心理学家和精神分析医师，分析心理学的创立者。早年曾和弗洛伊德合作，后来，由于观点的不同，两人的关系终于宣告破裂。荣格和弗洛伊德的观点主要有三点分歧。首先是对里比多概念的解释，弗洛伊德认为里比多是性能量，早年里比多冲动受到伤害会引起终生的后果。荣格认为里比是一种广泛的生命能量，在生命的不同阶段有不同的表现形式。第二点分歧在于荣格反对弗洛伊德关于人格为童年早期经验所决定的看法。荣格认为，人格在后半生能由未来的希望引导而塑造和改变。以

上分歧的发展导致两人对人性本身看法上的原则分歧。荣格更强调精神的先定倾向，反对弗洛伊德的自然主义立场，认为人的精神有崇高的抱负，不限于弗洛伊德在人的本性中所发现的那些黑暗势力。

荣格的人格理论包括三个层次：

1 意识或自我

2 个人潜意识

3 集体潜意识

他提出内倾和外倾的心理类型，原型和作为人格核心的本性等都已成为心理学中的重要概念，对哲学和文学研究也有深刻的影响。荣可著作极丰，全集共19卷，其中卷6至卷9是他理论体系的主干，包括心理类型、心理结构和动力，原型与集体潜意识等方面的研究。

目录: 前言

第一讲

讨论

第二讲

讨论

第三讲

讨论

第四讲

讨论

第五讲

讨论

· · · · · (收起)

[分析心理学的理论与实践](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

荣格

精神分析

分析心理学

心理

心理分析

哲学

psychology

评论

荣格不同于弗洛伊德就是对个人存在的尊重，弗氏的学说和经院哲学的关系参见本书P99，荣格相当于文艺复兴了。梦是一种个人的护教学，弗氏用人类的护教学来纠正其偏差，无不带有社会、政治和历史的色彩。而荣格则承认释梦者自己的局限性，通过个性觉醒的方式来纠正其偏差，其虽使用最原始的原形作为主动想象的色彩，实际上是最现代的方法；相比弗氏有种摩西范。

个人无意识与集体无意识，前者不是历史的，后者是人类历史性的，也是荣格原型理论的核心。但我对他分析涉及宗教的部分不甚满意。

以前读过的，忘了标记。

:B84-069/2

我看的不是这个版本，不过确实不错，荣格演讲的集合，深入浅出

旁人的记述，让荣格将精力集中在演讲式的理论精度提炼上，不再是自说自话，而是易懂好记的真正荣格思想的精髓

自我阴影、原型、集体无意识、英雄也即是龙本身

妙死了。

断断续续看了很久。

真的很好

读时深感很有收获，但我不记得任何细节了。。有必要重读。不知为何，感觉荣格对我的影响特别深远。下一本是《红书》。

荣格关于心理学的演讲

1.思维、情感、情绪诸多因素中，情绪的感染力和影响力最强，会把人带进无意识的漩涡，进入一种共享状态。2.共有原型被荣格看作是对人类集体行为起决定性的东西。3.被激活的集体无意识对于历史的导向力量也是决定性的，一旦被给予一个民族，任何力量都不能抗拒，理性思维无法达到。4.宗教作为精神治疗体系也可以充当一种原型。5.摆脱原型决定的方式是把原型对象化（图示化）避免被其淹没。我认为这个解决方式的有效性还有待商榷。

荣格确实就深度和广度上来说比弗洛伊德更加有魅力，但是，他过度的引入超自然主义和神秘主义，把心理学部分的变成了一种炼金术，实在让人有些奇怪。

玄乎...

这是一本演讲集合，荣格先生的书总有些难懂，演讲就略微好些，需要仔细再读两遍。

前几章厘清了不少术语概念，尤其侧重非集体潜意识部分，值得一读；后半本是比较偏解梦案例的。

很喜欢荣格的书，真应该系统地看看。“请不要成为完美，但争取成为完整，不管这完整意味着什么。”

医生绝不应忽视这个事实，即疾病只是正常过程的紊乱而决不是心理本质上所特具的现象。以毒攻毒是古代医生的至理名言，而作为真理，它也很容易变成谬误。所以，医学心理学应当小心不要让自己变成病态。片面与视野狭窄就是众所周知的神经症特点。我们似乎如梦初醒，第一次与如下事实照面：作为科学观察与评判对象的精神同时也是它的主体即人们借以进行观察的手段。这一难以克服的恶性循环的威胁，把我逼到极端谨慎与相对主义的立场。我下决心坦率告诉她：是你杀害了自己的孩子。开始她勃然大怒，后来正视了现实。我暗中查访她15年，她的病从未复发。我实际上把她从另一种惩罚——疯狂中救了出来。因为，假如一个人接受了自己的罪孽，他就能带着这罪孽生活下去。而如果一个人不能接受它，他就得为不可避免的种种后果而备受痛苦折磨。

浅显易懂，非常好的入门书

[分析心理学的理论与实践 下载链接1](#)

书评

今天是今年的夏至日。我又想起09年我看这本书的那段岁月。我在看这本书时总会感觉到荣格的文字活了起来，就好像作者亲自和你在说话一样。一节断章取义的文字，当你需要的时候翻阅，会吃惊地发现，它描写的事与你的生活会发生关联。这很不平常，你阅读任何一本书，书中的文字...

意识——一个人无意识——集体无意识。意识只是精神的浅层。集体无意识是人类的共同精神沉淀，正如身体有其历史（如阑尾），心灵也有其历史。

荣格自认是经验主义的，只谈事实。即使是当时精神分析师认为近乎巫术的“原型”，荣格也认为如果他们像自己一样积累了多年的经验与研究...

此书主要向我们展现的是自我之下的无意识，苏格拉底问题“认识你自己”在现代社会更多的是认识意志自我、道德自我之外的部分。这部分的存在严重地被社会道德和经济运作所压抑，无论是现代商业社会还是古代封建制社会。但是精神分析家对这个部分的结构和形成机制却有不同的看法...

分析心理学的理论与实践

<http://www.brsbox.com/filebox/down/fc/a3ec677f3994ba38028f0f8fde90650c>

是荣格1935年在他60岁的时候在伦敦一个五个晚上的讲座笔记整理。

在面他尽量的去浓缩了他要讲解的内容，而在第五个晚上的时候，他讲解了关于转移的很经典当然这...

前言 在进入正题之前需要交代一些事情，以便于大家更好的理解我写的这点儿东西：

1，

我自己并不是心理学专业出生，只是对人的心理机制很感兴趣，对心理治愈和灵魂修行以及各路神秘主义玄学哲思等等感兴趣，对探索人本身感兴趣。所以我学习西洋占星，紫微斗数，也了解周易的一...

当集体无意识在更大的社会团体内积聚起来时，结果便是大众的疯狂，这是一种可能导向革命、战争或类似事物的精神瘟疫。这样一些运动极富感染力——差不多压倒一切的，因为当集体无意识被激活时，你就不是原来的那个你了。你不仅处在这样的运动中——你就是运动本身。如果你住在...

这本书是荣格针对精神科医生的一个连续五次培训。适合对荣格的分析心理学或者对精神分析有一定了解的人来读，不建议作为了解荣格的第一本书。该演讲时间是在荣格60岁的时候举行的，所以可以当作是对他自己的学术观点的一个总结。

这本书里我最激动的一个观点是荣格对神经症的定...

以前看荣格的书，都感觉不太懂，故一直放在那，这次川大胡老师关于荣格的讲课重新引起了对荣格的兴趣，就拿起了这本书，没想到这么吸引人。这本书是荣格进行的5次演讲以及随后的提问，对于他研究的核心讲的非常透彻，而且从提问中可看出荣格的态度，只讲他观察到的东西，并不...

这是我读的第一本关于荣格教授的书，在此之前，都从来没有听说过，只知道佛洛依德。这本书写的内容是荣格在塔维斯的关于心理学的演讲。一共讲了五讲，但是越到后面

我是越来越看不懂了。能力有限，无法理解大师的讲解，还需要多学习学习。
首先是意识的分类，意识分成外部的和内...

[分析心理学的理论与实践](#) [下载链接1](#)