

少林金刚拳



[少林金刚拳 下载链接1](#)

著者:素法

出版者:北京工业大学出版社

出版时间:1989-02

装帧:平装

isbn:9787563900176

内容简介

本书集少林金刚拳之精华，充分体现了金刚拳刚健有力、刚柔相济、攻骤守严的特点。它处处从实践出发，适用于散打、擒拿、强身健体。近年来，要求学习少林金刚拳及购买金刚拳资料的人日益增多，人们学习此拳的热情非常高。为了满足广大武术教练、武术学员及武术爱好者的迫切要求，本书将拳谱整理编写成册，公开于世，供读者参考。

作者介绍:

目录: 目录

- 一、拳法特点
- 二、基本功法
- 三、练法和步骤
- 四、金刚拳十将

- 五、拳谱、歌诀
- 六、少林金刚拳图解
 - (一) 第一路
 - (二) 第二路
 - (三) 第三路
 - • • • • (收起)

[少林金刚拳 下载链接1](#)

标签

武术

金刚拳

好

评论

[少林金刚拳 下载链接1](#)

书评

[少林金刚拳 下载链接1](#)