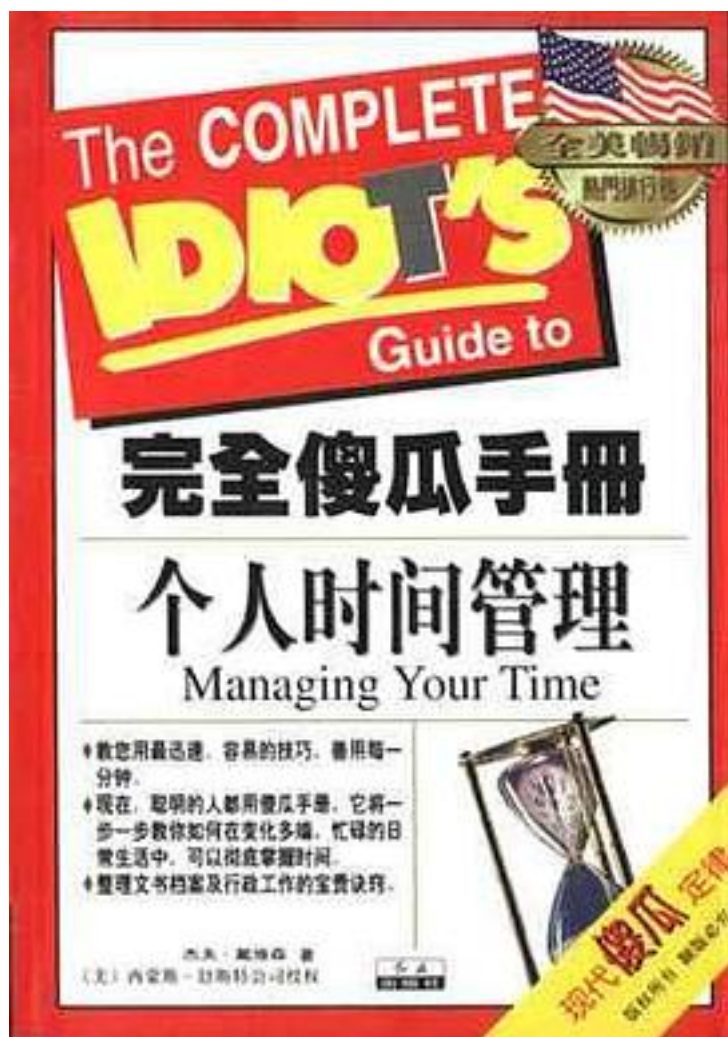


# 个人时间管理--完全傻瓜手册 (5)



[个人时间管理--完全傻瓜手册 \(5\) 下载链接1](#)

著者:杰夫·戴维森

出版者:红旗出版社

出版时间:1997-12

装帧:平装

isbn:9787505101968

在本书中，作者提供一个完整的计划，只要读者有恒心照着做，无论有多严苛的试炼、

无论社会改变多频繁，定能赢回对时间的控制。本书的目的是希望以实用的技巧，替大家找出每天所面对的问题的解答，因此书中语气诚恳、实用、有趣。

作者介绍:

杰夫·戴维森是完全傻瓜手册——一个人时间管理一书作者，也是全美公认的管理咨询顾问专家、演讲者、领导人和教育家，他明确地知道该如何帮助大家管理时间！

目录: 第一篇你总共有这么多时间

第一章今天晚上我只要稍微晚一点回去就可以做完每件事

第二章该知道时间哪里去了？（其实你自己知道）

第二章活得较久但较不愉快

第四章那不是你的错（当然也不是我的）

第五章对自己想要的东西要实际一点

第六章要怎么做才能维持原有的优先顺序？

第七章你不会错过钱——但却一直错失时间

第二篇管好自己的领域

第八章睡饱：躺平

第九章我会，因此总是找我，不然（更糟的是），就要我自愿！

第十章整理办公室

第十一章乐趣（！？）和益处整理档案

第十二章巧妙且提升效能的有用工具

第十三章迅速处理邮件和书信

第三篇让自己绕过时间的陷阱

第十四章以破记录的时间做重大决定

第十五章每次一件事

第十六章合并和清除

第四篇心灵宁静的目标

第十七章决定活在真实的时间里

第十八章赶上今天（或至少这个星期？）

第十九章退一步想想——有时也要舍弃那种追逐游戏

第二十章最好的将来会到来

• • • • • ([收起](#))

[个人时间管理--完全傻瓜手册（5）\\_下载链接1](#)

标签

时间管理

管理

傻瓜手册

自我管理

CompleteIdiot'sGuide

生活

神经科学

理财

## 评论

某些方法值得一试

-----  
当年真是没事干……

-----  
[个人时间管理--完全傻瓜手册（5）\\_下载链接1](#)

## 书评

戒除沉迷于电视癖好十步骤： 1、 试着一个星期不要打开收音机或电视机 2、 每星期选一天晚上打电话给朋友聊天，不要看电视 3、 另一晚恢复诸如收集邮票，玩乐器，园艺，或玩文字猜谜游戏等嗜好，不要看电视 4、 下一个月则每逢周末时看一部高品质的录像带 5、 承认无论对错，你...

-----  
[个人时间管理--完全傻瓜手册（5）\\_下载链接1](#)