

月经病防治和食疗100法



[月经病防治和食疗100法_下载链接1](#)

著者:潘钰

出版者:中国医药科技出版社

出版时间:1996-10

装帧:平装

isbn:9787506712545

内 容 提 要

作者结合自己多年的临床经验，采用问答的形式，由浅入深地论述了月经病的基本知识，重点介绍了痛经、闭经、经前期综合征、功能性子宫出血等病症的诊断、治疗、预防方法，尤其介绍了月经期的食疗、保健等方法。

全书系统全面，通俗易懂，具有较强的知识性、科学性、实用性，适合一般家庭读者阅读。

作者介绍:

作 者 简 介

潘钰女，江苏省常熟市人，1939年出生。1965

年毕业于南京中医药大学中医系，曾任江苏省武进县人民医院中医科医师、主治医师，现为江苏省无锡市中医院主任医师，主持痛经专科门诊工作。参编、出版学术专著多部，多篇有关月经病调治的学术论文曾在全国性会议上或专业杂志上发表。

通信地址：江苏省无锡市后西溪 无锡市中医院妇科

邮政编码：214001

电话号码：（0510）2723081—301

目录: 目 录

一、基础知 识 篇

- 1 妇女的生理特点有哪些？一生各个时期又有哪些生理特点？
 - 2 女性的生殖器官有哪些？有什么生理功能？
 - 3 月经是怎么一回事？它是怎样产生的？
 - 4 什么是正常的月经？什么叫月经初潮期 周期 经期、绝经期？
 - 5 10岁来月经正常吗？运动为什么会推迟月经初潮？月经初潮不正常怎么办？
 - 6 为什么说“月经来得早 绝经也早”是不对的？
 - 7 有月经就一定有排卵吗？怀孕以后还会来月经吗？
 - 8 卵巢的周期性变化是怎样的？怎样了解其周期性变化？
 - 9 基础体温是怎么一回事？
 - 10 为什么出现双相体温也不一定排卵？
 - 11 什么叫做孕激素、雄激素 雌激素？各有哪些生理作用？
 - 12 什么叫子宫 胞脉 胞络 阴道 阴户？各有哪些作用？
 - 13 月经“晚发”和“稀少”是怎么一回事？什么叫“并月”、“居经”、“暗经”、“避年”、“激经”、“歇经”？
 - 14 什么叫“天癸”？“天癸至”表示什么？
 - 15 为什么说肾在月经中起主导作用？“冲为血海”“任主胞胎”是什么意思？
 - 16 为什么说冲任损伤是产生妇科病的重要原因？气血失调与妇科病有什么关系？月经病的病因有哪些？
 - 17 月经病的范围包括哪些？
- ## 二、诊 断 治 疗 篇
- 18 月经病的望诊和问诊包括哪些内容？
 - 19 怎样知道月经正常或不正常？
 - 20 月经病的治疗原则是什么？为什么中医治疗月经病讲究“少年治肾 中年治肝 老年

治脾”？

21 什么叫人工（月经）周期疗法？中医人工周期疗法又是怎么回事？如何运用？

22 服用调经药如何掌握服用时间？

23 经期能针灸吗？

24 痛经是怎么一回事？如何区别原发性痛经和继发性痛经？

25 痛经的常见病因有哪些？如何诊断辨治？

26 如何治疗痛经？

27 怎样运用按摩手法治疗痛经？

28 痛经有哪些简便疗法？

29 结婚以后痛经会不治自愈吗？

30 子宫内膜异位症是怎么回事？得了子宫内膜异位症怎么办？

31 闭经是怎么一回事？现代医学如何治疗闭经？

32 为什么会出现闭经？为什么说精神因素是造成闭经的主要原因？

33 月经停止，如何判断是闭经还是早孕？

34 中医如何治疗闭经？结核性闭经 痰湿闭经如何治疗？

35 闭经泌乳综合征是怎么回事？

36 什么叫月经不调？

37 人流手术后为什么会引起月经不调，甚则出现闭经？

38 少女月经周期不规则表示性发育不良吗？

39 为什么会出现月经先后无定期？如何治疗？

40 什么叫经行先期？如何治疗？

41 月经先期与经间期出血如何区别？

42 为什么会出现月经后期？如何治疗？

43 月经落后 突然出现剧烈腹痛怎么办？

44 为什么会出现月经过少、月经过多？如何治疗？为什么月经初潮量多时不宜服用云南白药？

45 哪些疾病可引起阴道出血？

46 子宫肌瘤是怎么回事？

47 功能性子宫出血是怎么回事？

48 崩漏是怎么回事？应与哪些疾病相鉴别？

49 为什么会发生崩漏？如何辨证治疗？

50 中医治崩三法在临床上如何灵活运用？常用的止血方法有哪些？

51 什么叫排卵期子宫出血？如何处理？

52 经行延长 漏下 赤带、恶露如何区别？

胎漏与激经如何区别？

53 带环引起月经过多怎么办？

54 什么叫经前期紧张症？如何处理？

55 什么叫月经前后诸症？月经前后诸症常有哪些症状？

56 怎样消除经行前后出现的浮肿？

57 经行前后出现头痛 失眠是怎么回事？

58 经前便血 经后尿感需要治疗吗？

59 为什么会出现经行发热 经行音？如何治疗？

60 为什么会出现经行身痛 经行腹胀？如何治疗？

- 61 经行时为什么会出现口舌糜烂？如何治疗？
- 62 什么叫经行吐衄？经行吐衄需要治疗吗？
- 63 代偿性月经是怎么回事？如何治疗？
- 64 什么叫倒经？倒经的治疗应注意什么？
- 65 经行泄泻 经行脐下痛如何调治？
- 66 经行风疹 经行乳胀是怎么回事？如何处理？
- 67 为什么会出现经行精神异常？如何治疗？
- 68 什么叫更年期综合征？如何处理？
- 69 绝经前后诸症是如何产生的？治疗时应注意哪些问题？
- 70 为什么不能忽视绝经前后的阴道出血或流黄水？
- 71 什么叫“老年经水不断”？什么叫“老年经断复行”？如何处理？
- 72 哪些疾病可以引起妇女下腹痛？
- 73 妇女腰痛是怎么回事？如何进行治疗和预防？

三、食疗预防篇

- 74 经期可采用哪些食疗保健方法？
- 75 月经期为什么不宜吃寒凉 酸性或热性食品？
- 76 妇女更年期如何进行饮食调养？
- 77 带节育环的妇女有哪些忌口？
- 78 痛经怎样进行饮食调治？
- 79 闭经如何进行饮食调理？
- 80 月经先期 怎样进行饮食调治？
- 81 月经后期，怎样进行饮食调治？
- 82 月经先后无定期 有哪些饮食调治方法？
- 83 月经过少的饮食调治是怎样的？
- 84 如何通过饮食调治月经量多？
- 85 功能性子宫出血（崩漏）如何进行饮食调理？
- 86 怎样预防痛经 闭经 崩漏？
- 87 怎样预防月经前后诸症？
- 88 如何预防子宫内膜异位症？
- 89 更年期怎样保健以预防疾病？
- 90 妇女更年期为什么会出现肥胖？如何预防？
- 91 如何预防绝经期性功能减退？
- 92 为什么情绪会随月经周期波动？
- 93 考试期间为什么会发生月经紊乱？
- 94 月经期如何注意嗓音保养？
- 95 青春期如何保健？
- 96 经期保健应注意哪些问题？
- 97 怎样做好妇女外阴卫生保健？
- 98 妇女外阴卫生应注意哪几个问题？
- 99 婚期遇上月经期怎么办？
- 100 经期同房为什么容易导致不孕？

• • • • • [\(收起\)](#)

[月经病防治和食疗100法_下载链接1](#)

标签

评论

[月经病防治和食疗100法_下载链接1](#)

书评

[月经病防治和食疗100法_下载链接1](#)