

# 生活资讯



[生活资讯 下载链接1](#)

著者:王进

出版者:中国社会科学出版社

出版时间:2001-07

装帧:平装

isbn:9787500430674

## 作者介绍:

### 目录: 第一编生活小百科

- 1、按摩器有用吗? / 邵天禹
- 2、认识维生素 / 李力
- 3、品味酸奶 / 韩智力
- 4、今天您喝了没有 / 姜韬
- 5、饮水机现在还好吗? / 韩智力
- 6、孩子如何度过暑假 / 郑线线
- 7、消暑伙伴话凉席 / 郑线线
- 8、喝花瓣茶真的能美容吗? / 张玲
- 9、将“脱毛”进行到底 / 殷红
- 10、巧用榨汁机 / 吕逸涛
- 11、说空调话冷暖 (之一) / 翟欣生
- 12、说空调话冷暖 (之二) / 翟欣生
- 13、您家药箱准备好了吗? / 殷红
- 14、风风火火“小龙虾” / 吕逸涛
- 15、精选细抹做面膜 / 邵天禹
- 16、上民办大学划算吗? / 翟欣生
- 17、运动饮料打造百姓健康 / 张玲
- 18、黑色的诱惑 / 殷红
- 19、喝茶的讲究 / 邵天禹
- 20、花好月圆话月饼 / 李力
- 21、味精: 鲜之精华 / 杨
- 22、营养蛋, 掀起你的盖头来 / 张玲
- 23、给公用电话消毒 / 邵天禹
- 24、学会看病 / 殷红
- 25、善待牙齿 / 李力
- 26、明明白白电话机 / 姜韬
- 27、运动不忘保护 / 史亚东
- 28、保护视力巧选灯 / 张玲
- 29、哪来这么多柴鸡蛋? / 张玲
- 30、湿纸巾的用法 / 史亚东
- 31、走近食品添加剂 / 殷红
- 32、认识SIM卡 / 张颖
- 33、探问散打牛奶 / 张玲

### 第二编常识小问答

- 1、常吃干酵母片对孩子生长有影响吗?
- 2、炒菜烧水用铝锅好不好?
- 3、饭后立刻喝浓茶好吗?
- 4、喝隔夜茶好吗?
- 5、化妆品的有效期
- 6、家中老人如突发心绞痛该如何处理?
- 7、鸡蛋黄越红越有营养吗?
- 8、国产奶粉好还是进口奶粉好?
- 9、发烧病人能喝浓茶吗?
- 10、运动后立刻吃甜食好吗?
- 11、怎样才能使头发不起静电呢?
- 12、经常使用空气清新剂好吗?
- 13、降糖食品能降糖吗?
- 14、经常用遥控器关电视机好吗?

- 15、观看电视的最佳距离是多少?
- 16、鲜水果榨汁喝营养会损失吗?
- 17、毛料服装穿久了发亮怎么办?
- 18、牛奶煮熟后, 营养会损失吗?
- 19、浓茶能解酒吗?
- 20、如何对厨房案板进行清洗、消毒?
- 21、如何看清旅游报价?
- 22、如何用盐保护口腔?
- 23、水果个儿大就一定好吗?
- 24、水果越酸含维生素C越多吗?
- 25、微量元素补剂是否吃的越多越好?
- 26、老年人能拔牙吗?
- 27、常洗牙好不好?
- 28、颈椎、腰椎疾病有没有好的防治方法?
- 29、羊奶与牛奶哪种营养好?
- 30、夜晚看电视将灯关掉好吗?
- 31、用保鲜膜直接包食物好吗?
- 32、用淀粉水浸泡兔羊毛衫, 能防止掉毛吗?
- 33、用微波炉做饭是否会破坏维生素?
- 34、怎样为发烧的孩子进行酒精擦浴?
- 35、婴儿头上为何会有大片头皮屑痴?
- 36、哪些食品不宜空腹吃?
- 37、认清商品标识
- 38、怎样预防电脑视力综合征呢?
- 39、滑板车对健康有益吗?
- 40、给孩子喝水应该注意什么呢?
- 41、房屋的采光标准是如何定的呢?
- 42、怎样正确擦拭电视屏幕?
- 43、重复加热的水, 喝了对人身体有害吗?
- 44、福利彩票的资金干什么用了?
- 45、体育彩票的资金干什么用了?
- 46、牙膏含氟越多越好吗?
- 47、单氟牙膏和双氟牙膏有什么不同?
- 48、是不是左侧睡觉压迫心脏, 右侧睡比较好?
- 49、趴着睡觉好不好?
- 50、糖吃多了就会发胖吗?
- 51、什么运动最减肥?
- 52、有酸味的食物就是酸性食物吗?
- 53、什么是碱性食物?
- 54、吃碱性食物能缓解疲劳吗?
- 55、买房应了解的法规
- 56、鲜花消费ABC
- 57、认识新版护照
- 58、房展会上的发现
- 59、防晒小常识
- 60、家里有蚂蚁怎么办?
- 61、如何保养地毯
- 62、木地板如何保养呢?
- 63、旅游违约如何投诉
- 64、牙刷的使用
- 65、生蒜是否比熟蒜的解毒功能好呢?
- 66、减肥期间不吃主食行吗?
- 67、开水洗蔬菜好吗?
- 68、人一天应该喝多少水呢?

- 69、开水长时间沸腾还能喝吗?  
70、电脑放在卧室对身体是否有影响?  
71、早饭只吃水果，不吃主食好不好?  
72、冬季如何预防冻疮?  
73、缺铁性贫血如何食补?  
74、造成室内污染的主要原因  
75、如何预防室内污染呢?  
76、买保险与银行储蓄哪个划算  
77、如何选择留学中介  
78、怎样保护自己不被放射性物质伤害  
79、打电话如何省钱  
80、节日饮食应注意哪些事项?  
81、年货辨真识假  
82、怎样识别眼镜片的防辐射、防紫外线功能?  
83、什么水果不宜存放在冰箱里?  
84、哪些水果吃多了，会对人体有影响?  
85、什么年龄矫治牙齿最合适?  
86、配戴牙齿矫治器应注意哪些事情?  
87、手机特服号，哪些不收费?  
88、哪些手机特服号是收费的?  
89、出差在外打手机有没有省钱的办法  
90、买牙膏有什么学问吗?  
91、条形码是怎么回事?  
92、手机转移呼叫都有哪些方法?  
93、R期吃素食的人应该怎样注意营养呢?  
94、住房贷款个人需负担多少费用  
95、剩饭菜放在冰箱里不能超过几天?  
96、脑力劳动者是否应该多吃蜂蜜?  
97、小孩的虫牙一定要补吗?  
98、新长出的两颗大门牙合不拢怎么办?  
99、怎样去除新家具的异味?  
100、吃刚屠宰完的鲜肉好不好?  
101、冰箱门封条变形怎么办?  
102、如何防止毛衣洗后缩水?  
103、到奶牛场买刚挤出的牛奶好不好?  
104、用塑料桶储存食用油可以吗?  
105、吃新鲜的东西一定好吗?  
106、家养宠物容易传染哪些疾病  
107、多睡就是休息吗?  
108、口感越甜含糖量就越高吗?  
109、吃什么对保护眼睛有好处?  
110、经常吃砂锅炖菜好吗?  
111、经常喝热汤好吗?  
112、儿童喝什么好?  
113、什么人不适合采用激光手术治疗近视?  
114、哪些运动锻炼适合老年人?  
115、怎样知道运动量是否合适?  
116、为什么有的孩子总是不合群?  
117、孩子长大了不愿跟父母说话怎么办?  
118、纳米是什么?  
119、电视机频繁换台是否影响电视机的寿命  
120、200个频道有用吗?  
121、吃蔬菜也会中毒吗?  
122、衣物漂洗后洗衣粉的残留物对人有害吗?

- 123、如何防止毛巾发硬?
- 124、水晶眼镜能养目吗?
- 125、无糖食品能预防龋齿吗? (无糖食品不损牙吗) ?
- 126、奶饮料和奶一样吗?
- 127、屏幕越大, 图像越清晰吗? (电视越大越好吗?)
- 128、为什么用洗衣粉洗过的衣服有时会发硬?
- 129、洗衣粉和肥皂有什么不同?
- 130、羊绒衫比羊毛衫保暖吗?
- 131、羊绒衫起球是质量不好吗?
- 132、用洗发精洗毛衣好吗?
- 133、经常穿免烫服装对人有害吗?
- 134、混纺服装低档吗?
- 135、如何管好你的小药箱?
- 136、贮藏和冷冻食物的注意事项
- 137、家庭保险计划 (一)
- 138、家庭保险计划 (二)
- 139、婴幼儿睡觉出汗是有病吗?
- 140、看书戴眼镜会加深近视吗?
- 141、幼儿学电脑好吗?
- 142、家庭急救小常识
- 143、老人晨练莫空腹
- 144、眼睑清洁方法
- 145、煮好的鸡蛋不要用生水冷却
- 146、怎样解决蔬菜出水问题
- 147、鸡精与味精
- 148、食物中的三种甜味剂
- 149、外币存款如何计算利率?
- 150、外币存储小窍门
- 151、如何方便转存外币?
- 152、走出美容误区
- 153、哪些部门有权没收假币?
- 154、残缺人民币如何兑换?
- 155、存折加了密码就万无一失吗?
- 156、存单挂失就不会被冒领了吗?
- 157、存折密码忘了怎么办?
- 158、胆固醇高的人能吃蛋黄吗?
- 159、腹泻时吃大蒜对吗?
- 160、小儿常服鱼肝油好不好?
- 161、饭后百步走好吗?
- 162、多吃粗纤维食物好吗?
- 163、吃方便面应注意些什么?
- 164、怎样通过饮食清除体内污染?
- 165、饭前喝汤好吗?
- 166、豆浆不能和哪些东西一起吃?
- 167、教育储蓄
- 168、过节孩子容易得什么病?
- 169、寒假期间如何防止孩子意外伤害?
- 170、没有发票能要求退货吗?
- 171、哪些存款免征利息税?
- 172、哪些收入免交个人所得税?
- 173、能否从手指甲月牙看身体好坏?
- 174、吃鱼对眼睛有好处吗?
- 175、常喝新茶好吗?
- 176、袋装奶能用微波炉加热吗?

- 177、保单丢失怎么办？
- 178、迁居异地需要退保吗？
- 179、写错了年龄，保费能退吗？
- 180、生水煮饭好吗？
- 181、消毒柜能杀灭乙肝病毒吗？
- 182、小孩常吃肉松好吗？
- 183、常戴防辐射眼镜对眼睛有害吗？
- 184、奶粉结块还能吃吗？
- 185、消费者怎样利用《消法》明明白白消费？
- 186、小孩能滴氯霉素眼药水吗？
- 187、眼睛痒是怎么回事？
- 188、微波炉能煮鸡蛋吗？
- 189、饭后能马上吃水果吗？
- 190、光线强弱影响婴儿睡眠吗？

### 第三编医疗保险改革集锦

- 第一集 医保改革给我们带来了什么？／李蕾
- 第二集 如何办理医疗保险／李蕾
- 第三集 认识医疗保险卡／王颖
- 第四集 参保人如何就医／赵涛
- 第五集 医保改革后如何用药／王颖
- 第六集 住院费用如何结算？／赵涛
- 第七集 封顶线以上的费用如何支付？／王颖
- 第八集 参保人如何办理中途转院？／赵涛
- 第九集 小病到哪里看？／赵涛
- 第十集 退休职工如何参保／王颖
- 第十一集 失业人员如何参保／李蕾
- 第十二集 异地工作人员如何参保／李蕾
- 第十三集 医保改革后孩子怎么办？／王颖

### 第四编成长的烦恼

#### 意外伤害发生之后

——成长的烦恼之一柴哲宏白叶

孩子身边的隐患

——成长的烦恼之二柴哲宏白叶

给孩子一个安宁的校园

——成长的烦恼之三张燕

我的心事你知道吗？

——成长的烦恼之四王颖

呵护童心

——成长的烦恼之五张庆洁

今天的孩子缺什么？

——成长的烦恼之六张庆洁

精彩世界有暗流

——成长的烦恼之七张燕

有钱真好

——成长的烦恼之八李营

小儿小女初长成

——成长的烦恼之九李蕾

### 第五编记者心声

编导小记白叶

编导手记张国方

编导手记史亚东

想到哪儿说哪儿张玲

用心品味新《生活》韦月晴大路

编导手记杨乐

写给观众邝晏  
文清，拥抱生活徐爽  
生活红白蓝熊雄  
· · · · · (收起)

[生活资讯](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[生活资讯](#) [下载链接1](#)

书评

---

[生活资讯](#) [下载链接1](#)