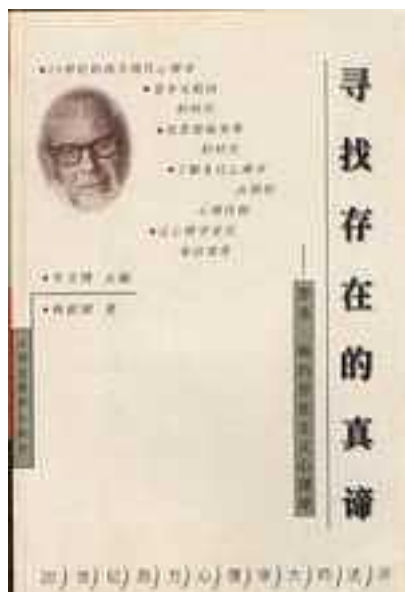


寻找存在的真谛



[寻找存在的真谛_下载链接1](#)

著者:杨韶刚

出版者:湖北教育出版社

出版时间:1999-11

装帧:平装

isbn:9787535125460

此书系《20世纪西方心理学大师述评》系列之一，主要介绍了罗洛·梅的存在主义心理学理论。

作者介绍:

杨韶刚

1955年3月生，山东济南人。1988年于吉林大学哲学社会学院获博士学位。现在南京师范大学教育科学院做博士后。曾任山东省心理学会副理事长，吉林大学社会心理学系副主任、主任。主攻西方心理学史，尤其在精神分析心理学、人文主义心理学方面有独到研究。论文有《罗洛·梅存在分析观阐释》，《人本主义心理学与后现代思潮》等近30

篇。专著、合著有

目录: 1.早年的人生之路 2.寻觅失落的存在 3.现代人的焦虑 4.追求永恒的爱
5.意志危机的时代：迷茫的现代人 6.走出人格的困境：寻求健康人格 7.存在心理治疗
8.罗洛·梅的晚年生活和影响
..... ([收起](#))

[寻找存在的真谛](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

存在主义

心理

人本主义

罗洛梅

存在

传记

心理學

评论

罗洛梅，在人本主义心理学家中具有存在主义倾向。对古典精神分析弗洛伊德与存在主义克尔凯郭尔的继承发展，又结合胡塞尔现象学。现代人人生价值观与意义感缺失的原因：选择或与潜意识里的创造性脱离；低自尊，无选择，心灵空虚；基本需要无满足，力量遭挫折，选择性削弱；受到攻击和暴力。焦虑是心灵的防御机制，由于遵从别人或逃避孤独所引起的焦虑是原始焦虑的变式，心理疾病是一种为避免焦虑而采取的变态适应手段，只有勇敢面对焦虑才是有价值的。应直接探索人的内部经验，认识行为的意向

性，最终目的是增强自我存在意识，使人获得自由选择行动能力。唤醒原始生命力：恒久的爱洛斯与创造。爱的前提是自由，而不是依赖，爱是实现对方的自由，是一种“感情移入”，是敞开与共享。创造的要素，身心投入、高度觉知。

介绍罗洛梅生平和学说的综述书

读到最后才发现作者是中国人而不是简单的翻译，书稿历时9年，肉眼可见的艰辛与努力，让我等后生敬佩，然而还是要说，书的内容有些杂，不够精炼不够系统，条理不是特别清楚，然而我还是要给五星的

[寻找存在的真谛_下载链接1](#)

书评

[寻找存在的真谛_下载链接1](#)