

# 新婚夫妇必读



[新婚夫妇必读\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:金盾出版社

出版时间:1993-09

装帧:平装

isbn:9787800227073

## 内容提要

结婚是人生中的一件大事。如何度过新婚蜜月并为以后的家庭生活打下良好基础呢？这是未婚男女急需了解的。本书从生理与心理的角度，全面通俗地介绍了男女的性特点以及新婚蜜月应注意的事项、创造和谐夫妻生活的基本要求。是未婚青年和新婚夫妇必备的生活保健读物。

## 作者介绍:

### 目录: 目录

#### 婚前一课：了解“你”和“我”

1. 什么叫性？
2. 什么叫性科学？
3. 为什么要进行性教育？
4. 了解一些必要的性知识有什么好处？
5. 男性的生殖器官有哪些？各有什么功能？
6. 女性的生殖器官有哪些？各有什么功能？
7. 什么是青春期？
8. 青春期有什么生理特点？
9. 青春期有什么心理特点？
10. 青春期的生理卫生保健要点有哪些？
11. 青春期的心理卫生保健要点有哪些？
12. 男子性成熟有哪些特征？
13. 女子性成熟有哪些特征？
14. 什么叫性早熟？
15. 什么叫青春期延迟？
16. 什么是遗精？遗精有无危害？
17. 为什么要区别滑精、尿道滴白、脓尿？如何区别？
18. 什么是女子的正常月经？
19. 月经期会有什么不适吗？应注意些什么？
20. 什么是痛经？治疗的原则是什么？
21. 什么是白带？白带异常时如何处理？
22. 什么是性变态？
23. 什么是手淫？如何看待手淫？
24. 未婚先孕有什么危害？已经发生了未婚先孕应如何处理？
25. 怎样避免未婚先孕？
26. 性生活反应过程如何分期？各期的生理反应有哪些？
27. 男女性欲的差别主要表现在哪里？
28. 怎样看待男女性欲的差别？夫妻之间如何协调和配合以消除这种差别带来的影响？
29. 正常性生活应具备哪些生理和心理条件？
30. 早婚、早育有什么害处？
31. 什么叫优生和优生学？为什么要提倡优生？
32. 优生的主要环节是什么？
33. 什么叫近亲和近亲结婚？为什么近亲不能结婚？
34. 为什么要进行婚前检查？应检查哪些内容？
35. 哪些人是属于不能结婚的？
36. 哪些人是属于在控制生育的前提下可以结婚的？

37.哪些人是属于可以结婚，但需在产前诊断监护下才能生育的？

38.乙型肝炎表面抗原阳性的人能不能结婚？

39.什么是包皮过长和包茎？婚前是否需要治疗？

40.什么叫隐睾？是否影响生育？

41.什么叫精索静脉曲张？为什么要重视它的预防和治疗？

42.乳房幼小会影响性生活和婚孕吗？

43.乳房保健的要领有哪些？

44.青年女性不长阴毛或阴毛稀少会影响性生活和生育吗？

45.如何确定结婚日期？由谁确定婚期比较科学？

46.婚期正好与月经期相遇怎么办？

欢度蜜月

47.新婚之夜男女双方一般的心态是怎样的？

48.新婚之夜男子如何帮助女子克服恐惧和羞怯，过好第一次性生活？

49.什么是“性敏感区”？怎样才能更好地发挥“性敏感区”的作用？

50.初次性生活时女方应怎样主动配合？怎样才能减轻处女膜破裂带来的疼痛？

51.如何看待第一次性生活的失败？

52.什么是处女膜？怎样看待新婚之夜处女膜是否破裂的问题？

53.为什么有的女子在性生活中会出现“呻吟不安”的现象？

54.为什么在性生活之后不宜马上喝冷水或洗冷水澡？

55.“新婚房事急症”有哪些？

56.什么叫房事昏厥症？如何处理？

57.为什么发生嵌顿性包茎时要立即治疗？

58.对避孕套过敏时如何积极处理？

59.处女膜破裂出血较多时如何处理？

60.女子对精液过敏如何处理？

61.男女身材悬殊较大，会不会在性生活时给女方带来不适？

62.新婚之夜性生活前后应采取哪些必要的卫生措施？

63.什么是男性功能障碍？它是否对生育产生影响？

64.什么是阳痿？怎样治疗？

65.什么是早泄？怎样防治？

66.什么是射精困难和逆行射精？如何防治？

67.什么是女子性交疼痛或性交不适？其主要原因是什么？如何掌握治疗原则？

68.什么是阴道痉挛？怎样防治？

69.男子性交也有疼痛吗？如何防治？

70.怎样掌握性生活的频度？

71.夫妻性生活持续时间过长会影响身体吗？

72.性生活安排在什么时间较适合？清晨过性生活好不好？

73.什么叫受孕？必须具备哪些条件才能受孕？

74.什么是避孕？常用的避孕方法有哪些？

75.新婚采用什么避孕方法好？会不会影响性快感？

76.体外排精避孕法有哪些利弊？

77.什么叫“坐床喜”？为什么不宜提倡“坐床喜”？

78.什么叫“新婚蜜月病”？如何预防？

79.旅行结婚时夫妻双方应注意些什么？

创造和谐与甜蜜

80.什么是婚姻的“高原现象”？

81.婚后怎样才能使爱情生活保持新鲜感和富有吸引力？

82.什么叫爱情医学？研究爱情医学有什么意义？

83.为什么说和谐的性生活是夫妻感情的润滑剂？怎样创造性和谐？

84.夫妻间怎样就性问题进行交谈？

85.什么样的环境和气氛有利于性生活？

86.怎样看待女子在性生活中的主动？

87.如何看待性高潮？

88.为什么妻子不应以拒绝过性生活来惩罚丈夫？

89. 什么叫女子的“阴冷”？怎样治疗？
  90. 怎样看待和选择不同的性生活体位（姿势）？
  91. 祖国医学怎样强调在不同季节对性生活频度的区别？
  92. 什么叫“分居饥饿综合征”？夫妻分居时如何保持心理平衡？
  93. 月经期间为什么不能过性生活？
  94. 妊娠对女子的性欲有什么影响？
  95. 妊娠期间如何合理安排性生活？
  96. 分娩、人工流产后何时可以过性生活？
  97. 患急性病期间或患某些慢性病的人是否能过性生活？
  98. 冠心病病人如何安排性生活？
  99. 高血压病人性生活时应注意些什么？
  100. 子宫切除之后会不会影响性生活？
  101. 卵巢切除之后会不会影响性生活？
  102. 男性输精管结扎后或女性输卵管结扎后会不会影响性生活？
  103. 饮酒和吸烟对性功能有什么影响？
  104. 肥胖对性功能有什么影响？
  105. 为什么说性激素并不是“性燃料”？
  106. 掌握什么样的饮食原则对维持和调节性机能具有重要意义？哪些食物对性功能有利或有害？
  107. 哪些药膳能改善男女性功能障碍？
  108. 怎样防止“性衰老”？
  109. 什么是最佳孕龄？
  110. 如何选择受孕时机和受孕月份？
  111. 在接受X线透视等特殊情况下，如何选择怀孕时间？
  112. 什么叫不孕？为什么患不孕症时男女双方都应作详细检查？
  113. 患哪些疾病或性功能障碍会导致不孕？
  114. 男女双方均无性功能障碍或疾病的影响，属于“技术性问题”导致的不孕原因有哪些？
  115. 为什么说在一般情况下第一次怀孕最好自然分娩？
  116. 怎样知道已经怀孕了？
  117. 已有子女的夫妻怎样避孕？
  118. 什么叫“人流综合征”？如何预防？
  119. 什么叫性传播疾病？有什么危害？
  120. 控制性传播疾病流行的关键是什么？
- • • • • [\(收起\)](#)

[新婚夫妇必读\\_下载链接1](#)

## 标签

新婚夫妇必读

婚姻

了解

生活

想读读

性学

科普

情爱

## 评论

地址在最下面，已测，可下：[http://www.pc6.com/softview/SoftView\\_59483.html](http://www.pc6.com/softview/SoftView_59483.html) 【42. 乳房幼小会影响性生活和婚孕吗？ 43.乳房保健的要领有哪些？ 51.如何看待第一次性生活的失败？ 83.为什么说和谐的性生活是夫妻感情的润滑剂？ 怎样创造性和谐？】

---

愛的港灣

---

【我还没有想好怎么给你们分类】

---

10%

---

好书！ 下载链接[http://www.pc6.com/softview/SoftView\\_59483.html](http://www.pc6.com/softview/SoftView_59483.html)

---

扫完观后感是为嘛不早点教呢啊

-----  
一回生 二回熟

-----  
赞（

-----  
哈哈，昨天看见桃桃林林标记，就直接右键了...

-----  
过时了 90年代 无网络时代的性启蒙读物 金盾出版社

-----  
除了对LGBT定位不好 其它的 在我们这儿 已经很开明

-----  
民政局领证发的

-----  
观点陈旧

-----  
好玩

-----  
生活必读

-----  
[新婚夫妇必读\\_下载链接1](#)

书评

看目錄就知道了，這本書內容嚴肅，我們應該用學術的眼光看待此書。哈哈。  
不過一層白紙的少男少女也可當小黃書看看，順便漲姿勢。雖然我覺得現在一層白紙的  
少男少女已經很少了，，，君不見90後的妹紙們扎堆聊初夜麼。。（90後躺槍（我不是故意的 我覺得此書...

-----  
[新婚夫妇必读\\_下载链接1\\_](#)