

# 你愁我不愁



[你愁我不愁](#) [下载链接1](#)

著者:黄娟

出版者:新世界出版社

出版时间:2004-01

装帧:平装

isbn:9787801871749

压力看不见摸不着，却如影随形地跟着现代人。你愿意过一种没有压力的生活吗？其实

，没有压力的生活也许是最无聊的。压力是一把双刃剑，宏观世界能成为生活的动力，也会剥夺你的生活乐趣。新世界出版社2004年隆重推出“减压丛书”，共4本，双色印刷。“减压丛书”由婚姻家庭辅导课题组成员及中国青年报青春热线部分咨询专家联合创作，精炼的表达加之幽默的漫画，不求完美，但求能给职场人士一点体贴和启发。

本书纵向解析职业生涯发展不同阶段的潜在危机，帮助读者未雨绸缪，为自身的可持续发展寻找和优化资源。

作者介绍:

## 目录:一定位危机

1 找准靶子，事半功倍

2 我的灯塔在哪里？

3 好工作不是天上的馅饼

## 二 升职发展危机

1 你的成功动机够高吗？

2 烦恼的升迁

3 和职场危机说再见

## 三 方向危机

1 需求决定了你的方向

2 外面的世界真的精彩？

3 工作的路为何这样漫长

## 四 饭碗危机

1 为失业做准备

.....

## 五 在路上——职业生涯故事

1 选择

.....

## 附 职业能力测试

· · · · · (收起)

[你愁我不愁](#) [\\_下载链接1](#)

标签

past, 已

评论

2012年9月4日。

[你愁我不愁 下载链接1](#)

书评

[你愁我不愁 下载链接1](#)