

# 自己挑战自己



[自己挑战自己\\_下载链接1](#)

著者:威廉.丹佛

出版者:中国社会科学出版社

出版时间:2003-06

装帧:平装

isbn:9787500439271

我正在伟大的旅途中，我在寻找像你这样有勇气的人。我要寻找的你，是人群中的精英，你能勇敢地面对生命，随时准备挑战那些阻碍你前进的一切困难，世界会因此跟随着你的步伐向前迈进。

现在，我要向你透露一种只有极少数人知道如何运用的秘密力量——挑战的力量，这是足以成就一切的力量。一旦你拥有这种力量，你将不再是从前的你；一旦你有了这种力量，你就会不断地鼓励别人去寻找这种力量。并且你越想去鼓励别人，你自己的这种力量也越强大。这种力量似火一般地燃烧着你的心。它鼓励你、驱策你，永不熄灭。它照亮你未知的生存领域。

要拥有这种能力，就得有非凡的勇气。以我在事业上以及跟青年人交往的经验，我深知世界上充满了尚未开发的才智和潜能。这些才能之所以一直被埋没，是因为它的主人缺乏把它挖掘出来的勇气。

每一个人只要敢于挑战，则将表现得更卓越。探金的人告诉我们，在适当的地方就可找到金子：也许在河床上，也许在山里。寻找有勇气的人也一样：也许在穷乡僻壤的小木屋里，也许在金碧辉煌的城堡中。无论你现在何处，穷或富，只要你下定决心，那就等于你已加入这个追寻伟大目标的队伍中，并向前迈进了。

作者介绍:

我正在伟大的旅途中，我在寻找像你这样有勇气的人。我要寻找的你，是人群中的精英，你能勇敢地面对生命，随时准备挑战那些阻碍你前进的一切困难，世界会因此跟随着你的步伐向前迈进。

现在，我要向你透露一种只有极少数人知道如何运用的秘密力量——挑战的力量，这是足以成就一切的力量。一旦你拥有这种力量，你将不再是从前的你；一旦你有了这种力量，你就会不断地鼓励别人去寻找这种力量。并且你越想去鼓励别人，你自己的这种力量也越强大。这种力量似火一般地燃烧着你的心。它鼓励你、驱策你，永不熄灭。它照亮你未知的生存领域。

要拥有这种能力，就得有非凡的勇气。以我在事业上以及跟青年人交往的经验，我深知世界上充满了尚未开发的才智和潜能。这些才能之所以一直被埋没，是因为它的主人缺乏把它挖掘出来的勇气。每一个人只要敢于挑战，则将表现得更卓越。探金的人告诉我们，在适当的地方就可找到金子：也许在河床上，也许在山里。寻找有勇气的人也一样：也许在穷乡僻壤的小木屋里，也许在金碧辉煌的城堡中。无论你现在何处，穷或富，只要你下定决心，那就等于你已加入这个追寻伟大目标的队伍中，并向前迈进了。

目录: 序言：向你挑战

第一篇	认识自己：找到真实的自我
第二篇	重塑自己：规划你的一生
第三篇	激励自己：发掘内在的潜力
第四篇	改善自己：砺炼完美的品质
第五篇	相信自己：打造自我突破的平台
第六篇	超越自己：决定成就大小的关键
第七篇	造就自己：行动改变命运
第八篇	珍爱自己：开始新的生活

· · · · · · [\(收起\)](#)

[自己挑战自己\\_下载链接1](#)

标签

励志

自我帮助

aaaaa

评论

全书用了很多小故事来帮助理解那些成功学的名词，各自去感悟吧！

-----  
[自己挑战自己 下载链接1](#)

书评

-----  
[自己挑战自己 下载链接1](#)