

踢拳道--所向披靡的日本肘膝功夫



[踢拳道--所向披靡的日本肘膝功夫 下载链接1](#)

著者:董子红

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:1999-01

装帧:平装

isbn:9787810036238

作者介绍:

目录: 目录

第一章 何谓踢拳道

第一节 起源与发展

第二节 踢拳道主要特，点

第二章 踢拳道基本技术

第一节 拳术成分

第二节 搏击格斗势

第三节 运足法

第四节 呼吸

第五节 身体动作

第三章 踢拳道攻击、防守与回击秘技

第一节 攻击

第二节 防守

第三节 回击

第四章 踢拳道拳击法

第一节 拳招概述

第二节 拳招攻击技

第三节 破拳回击技
第五章 踢拳道腿踢法
第一节 腿招概述
第二节 腿招攻击技
第三节 破腿回击技
第六章 踢拳道肘击法
第一节 肘招概述
第二节 肘招攻击技
第三节 破肘回击技
第七章 踢拳道膝撞法
第一节 膝招概述
第二节 膝招攻击技
第三节 破膝回击技
第八章 踢拳道搏击谋略
第一节 战略·战术
第二节 智谋·经验
第九章 踢拳道训练法
第一节 身体素质训练
第二节 专项技术训练
附：踢拳道竞赛规则
· · · · · (收起)

[踢拳道--所向披靡的日本肘膝功夫](#) [下载链接1](#)

标签

踢拳道

评论

当初买回来，不知道踢拳道为何物，现在了解不少流派。踢拳道也只是在这本书里看过。
有没有呀，表示怀疑。反正里面说日本空手道高手被泰拳高手全面击溃，发现要对付膝肘发展的踢拳道。感觉一般。

补记 启蒙

[踢拳道--所向披靡的日本肘膝功夫 下载链接1](#)

书评

[踢拳道--所向披靡的日本肘膝功夫 下载链接1](#)