

心理学的50大奥秘



[心理学的50大奥秘_下载链接1](#)

著者:斯科特 O.利林菲尔德

出版者:机械工业出版社

出版时间:2012-5

装帧:

isbn:9787111377887

《心理学的50大奥秘》提到大部分人只用了10%的大脑能量吗？听莫扎特音乐能让婴儿

提升智力吗？催眠有助于找回忘却事件的记忆吗？个体通常压抑对创伤经历的记忆吗？如果你在考试时对自己的作答拿不准，你应该跟着最初的直觉走吗？经由离身体验，人们的意识真的可以离开自己的身体独立存在吗？积极态度能预防癌症吗？发泄愤怒比压抑怒火要好吗？在月圆的时候进入精神病院和犯罪的人数会上升吗？请记住你对以上问题的答案，让我们马上开始这场令人震撼的神话破解之旅吧！

作者介绍:

斯科特 O. 利林菲尔德

心理学教授，曾任临床心理科学协会主席、心理科学学会高级会员。现任《心理健康实践科学评论》主编，热衷于研究心理健康中的伪科学。

史蒂文·杰伊·林恩

心理学教授、心理诊所主任，曾任美国心理学会催眠分会主席，美国心理学会和美国心理科学学会高级会员。

约翰·鲁希欧

心理学副教授，《心理健康实践科学评论》副主编。他的学术兴趣包括心理学研究的量化方法，在心理科学边缘地带区分伪科学概念的特点。

巴里 L. 拜尔斯坦

心理学教授，不列颠哥伦比亚怀疑论协会主席。他是多个杂志的联合主编。

目录: 赞誉

译者序

作者简介

前言

引言心理神话学的宽广世界1

第1章大脑能量

有关大脑和知觉的神话

神话1大部分人只用了10%的大脑能量

神话2一些人是左脑型的，另一些人是右脑型的

神话3超感官知觉是一种有真凭实据的科学现象

神话4视知觉是与眼中微小的分泌物伴随出现的

神话5阈下信息能驱使人们购买商品

第2章从子宫到坟墓

有关发展和老化的神话

神话6听莫扎特的音乐能让婴儿提升智力

神话7青春期必然是一个心理混乱的阶段

神话8大部分人在四五十岁时都会经历中年危机

神话9晚年常常与日益增加的不满及衰老相连

神话10临死之时，人们经历一系列共同的心理阶段

第3章追忆过往

有关记忆的神话

神话11人们的记忆像录音机或录像机那样工作，能够准确地记录我们经历过的事件

神话12催眠有助于找回遗忘事件的记忆

神话13个体通常压抑对创伤经历的记忆

神话14大多数健忘症人遗忘了他们早期生活的所有细节

第4章教老狗学新把戏

有关智力和学习的神话

神话15智力测验对于特定人群是有偏见的

神话16如果你在考试时对自己的作答拿不准，最好跟着你最初的直觉走

神话17阅读障碍的典型特征是翻转字母

神话18当教学方式与学习方式匹配时，学生学得最好

第5章变异状态

有关意识的神话

神话19与觉醒相区分，催眠是一种特殊的“精神恍惚”状态

神话20研究者已经证明梦具有象征性的意义

神话21睡眠中的个体能学习外语这样的信息

神话22经由体外体验，人们的意识可以离开他们的身体

第6章我有一种感觉

有关情绪和动机的神话

神话23多导生理记录仪（测谎仪）能够准确地检测是否说谎

神话24幸福更多地取决于外部环境

神话25溃疡主要或完全是由压力导致的

神话26积极态度能预防癌症

第7章社会性动物

有关人际行为的神话

神话27相反相成：在感情上，我们更容易被那些和我们不同的人所吸引

神话28人多保险：危急事件发生时，在场的人越多个体介入的可能性越大

神话29男性与女性用截然不同的方式交流

神话30发泄愤怒比压抑怒火要好

第8章认识你自己

有关人格的神话

神话31相似的儿童养育方式会导致成年后相似的人格

神话32特质是可遗传的这一事实意味着我们不能改变人格

神话33低自尊是心理问题的主要原因

神话34大多数在儿童期遭受性侵害的人在其成年后都会发展出重度人格障碍

神话35墨迹测验能准确揭露一个人的人格特征

神话36我们的笔迹揭示了我们的人格特质

第9章疯狂、悲伤和不良情绪

有关心理疾病的神话

神话37精神病的标签会使人因遭受污名而受到伤害

神话38只有重度抑郁的人才会自杀

神话39精神分裂的人有多重人格

神话40酗酒者的成年子女会表现出显著的人格障碍

神话41最近儿童自闭症大量蔓延

神话42月圆的时候，进入精神病院和犯罪的人数会上升

第10章法庭上的混乱

有关心理学和法律的神话

神话43大多数精神病患者会使用暴力

神话44犯罪心理画像有助于破案

神话45大部分罪犯成功地使用了精神失常辩护

神话46所有认罪的人确实真的有罪

第11章技术和药物

关于心理治疗的神话

神话47专家的判断和直觉是做出临床诊断的最佳途径

神话48戒瘾是酗酒者唯一可行的治疗目标

神话49所有有效的心理疗法都强迫人们追溯其童年时期的问题“根源”

神话50电休克疗法是一种危害身体的野蛮疗法

后记真相比神话更离奇

参考文献
· · · · · (收起)

[心理学的50大奥秘_下载链接1](#)

标签

心理学

心理

社会心理学

阅读

通俗心理学

批判性思维

谬误

批判

评论

如果是专业科普至少要系统严谨，如果是短篇小品至少要有趣，可惜都没有。整体更像是果壳的“谣言粉碎机”，然而顶着心理学的标题却又并非所有命题都与心理学有关，甚至事实上连结论的依据也不是那么充分。而大量以电影情节为佐证的桥段也让人无语，书名应该叫《电影中那些被误解的心理学》，或者作者干脆直接去研究类似“电影中的心理学”之类的噱头更适合。

原来有很多错误。

只是在破除神话而已。

许多听上去很有道理的“常识”其实都是经不起推敲实验的道听途说，人云亦云。通过对心理学上50个常见谬误的分析，破解，可以更客观的了解自己，了解社会。推荐不时读一下，有些谬误已经成为了“常识”，需要不断提醒自己去警惕不费力气的相信。

PMS不是MS 这个比较不对称 所以否定也不好使。其他就不清楚了
不过相对它纠正的一面 本书肯定正确率更高

心理学领域中没有硝烟的战争

一方面，所谓的大众心理学，恐怕也要加上大众医学，很多都是没有科学依据的；而另一方面，古老智慧真是有科学依据。“攻击心理学错误认识的最好方法是给人们提供正确的心理学知识。”所以，多读读正确知识咯。

关于对于心理学误读的科学解释

很乏味

中文版的书名翻译的还可以再坑爹一些吗……明明的好书被翻成了猎奇类书籍……==

我觉得探秘都是假的，冲销量都是真的。

很受不了的一本书。有的部分前戏部分做的特别充足，还在期待用什么样的方法能破除这个神话的时候，一句“相关实验表明”匆匆了事。选择例子都选择了对自己立场有利的例子。一句话，整本书就是一个神话，把它看破了也就是那么回事。

让我们不断破除迷信！

纠错改刻板

2013-3-13

学术不学术，通俗不通俗，感觉论据也不给力

这本书暂时还了之后就没找到了，写得很有深度，但是框架不对，看过后容易把错误的东西记住，因为其首先提出论点，然后进行反驳。这对读者来说不是一件好事。

大概是学到了对一切已知规则存疑的思考方式吧

1、书名翻译得很伪科学; 2、内容偏快餐，不过比鸡汤营养点，适合大众。

[心理学的50大奥秘_下载链接1](#)

书评

斯科特O·科林菲尔德、史蒂文·杰伊·林恩、约翰·鲁希欧和巴里L·拜尔斯坦四人合著的《心理学的50大奥秘》一书，将广为流传的大脑和知觉、发展和老化等11个大类的50个心理学神话放在科学证据的显微镜下进行考察，介绍了其在大众中的流行程度、典型案例、最初起源以及与之相关...

坊间常传闻某地某处有某位得道高人，询名问利或身心饱受纠结之苦、自我不能决断者，只需支付予高人费用，即可得到高人指点以度劫难。高人之所以得道，被誉为高，据称是因为常能妥帖说出素未谋面的测者之个人信息乃至曲折隐密的情感经历，使测者惊奇之余对高人之信心进一步加深...

本书更贴切的名字应该称为“破除心理学的50个神话”。又是一本很好看的社会心理学书籍，虽然寄到我手上时，既要亲劳亲为的大老远跑邮局去取，而且拿到手时，这本书已经被蹂躏得皱巴巴的形状极其不堪，但倒也无损其内容的优质。原本因为大中午外出热得一肚子火的气愤，也在看...

这本书的作者是反伪科学组织CSICOP的会员，这本书本身也是揭批伪心理学的，原本书名很清楚：《大众心理学的50个神话》。中国出版社这里，首先把“大众”二字删掉了，这可不得了，“大众心理学”和“心理学”的差别，就像“民间科学家”和“科学家”的差别，“电椅”和“椅”的...

听莫扎特的音乐能让婴儿提升智力；临死之时，人们经历一系列共同的心理阶段；人越多往往越危险，而不是越保险，你可以想象你的大部分关于自我和他人的认识都是错误的吗？带着疑惑，我跟随4位美国心理学教授的指引，逐步走出心理学神话的谬误丛林。《心理学的50大奥...

这本书放在手里最让我惊奇的是竟然有四位作者。要知道在知识产权相当严谨的欧美，论文的第一作者绝不是中国的“广为流传的谈天功为己有的领导干部，有几个作者就证明真的有几个人在编写。不过四位也太夸张了点，我见过兄弟两一块写经济学理论著作的，见过夫妻两写婚姻爱情解疑...

[心理学的50大奥秘_下载链接1](#)