

信任成就团队



[信任成就团队_下载链接1](#)

著者: (英) 普拉兹

出版者: 人民邮电出版社

出版时间: 2005-01

装帧: 平装

isbn: 9787115129451

本书介绍的方法独树一帜，可以在新建团队或已有团队中建立起信任。它主要具备两个功能，其一是在个人层面上，通过一些轻松的练习和游戏，让参与者洞察自己的观念、信仰以及行为模式等，如具备信任和开放这两种态度与否对其生活会产生怎样的影响。

其二是在团队层面上，鼓励队员间真诚交流。随着课程的深入，团队整体会形成各自特点，表现出开放的沟通方式、合作与信任、相互接受和理解。团队不再是松散的个人集合，而是更具凝聚力。虽然成员的差异仍然存在，但团队可体现出一种整体感。成员间更加友善，团队活力得到提高。

最后，团队的集体意识开始形成。这时，无论团队要执行什么任务，都会事半功倍，无往而不胜。

如果经过充分准备，团队成员愿意以开放的心态来体验这次经历，则会立竿见影，效果更为显著。

作者介绍:

大卫·普拉兹博士

著名的培训人、顾问、演说家和作家。他专门从事个人、团队和组织心理综合研究——

一种能够为人类成长和发展提供全景关照的超个人心理学。

他曾经在范德霍恩基金会供职8年，一直领导团队探索项目。他是范德霍恩基金会培训顾问，并与范德霍恩基金会创始人之一的艾琳·凯蒂一起开发了个人发展录影带。

他还编著了一本艾琳·凯蒂精神指导书籍《打开内心的门》。该书已被译成25种语言出版发行。他们还合作完成了其他著作，包括《为你的生活增添爱：选择在你手中》、《选择去爱》以及《神性的平凡、神性的人》。

普拉兹博士现居住于英国，通讯地址为：Findhorn Press Ltd.,305a The Park,Findhorn,Forres TV36 3TE,Scotland.

目录: 献辞
中文版序言
英文版序言一
英文版序言二
致谢
前言
指导
为团队做准备
准备课程
计划课程
实施课程
推荐的课程安排模式
练习和游戏
寻找同盟者练习
动物识别
赞美圈 (I)
赞美圈 (II)
赞美圈 (III)
盲人雕塑
照相机漫步
开车游戏
擦车器
履带
选拔领导者
圆圈传递
牛与鸭子
摇篮
创造自己的现实
水杯按摩
大象搔痒
大象漫步
能力创造
每个人都来做“粘糕”
召唤开放
团队期望
目光接触
仙女与龙
爱之泉
自由联想
“定”人游戏
欢迎舞

达成团队共识
群结
团队螺旋
团队故事
手与手的交流
头、肩、膝和脚趾
拥抱粘人
人力弹簧
无声者
我祝福你，我信任你，我支持你
破冰行动
我想像
坐在别人腿上
学着互相观察
冥想之舞
照镜子
早晨日常动作
运动造型
姓名锁链
名字咒语
绰号
传人游戏
人对人
个人介绍
明信片游戏
抛枕头
星球游戏
普鲁易
下雨
体验行走
完成句子练习
肩部按摩
起立游戏
“信任倒”游戏
信任行走
舒展身体游戏
舒展身体游戏
我喜欢自己的地方
接着你会怎么做
推荐读物
作者简介
练习与游戏主要用途表
• • • • • (收起)

[信任成就团队_下载链接1](#)

标签

团队

绿色书架

管理学

0想买

评论

其实感觉一般，除了名字跟放屁一样。

很不错的团队培训入门书。游戏很丰富实用

[信任成就团队_下载链接1](#)

书评

[信任成就团队_下载链接1](#)