

# 养心的妙药



[养心的妙药\\_下载链接1](#)

著者:毕淑敏

出版者:时代文艺出版社

出版时间:2004-01

装帧:平装

isbn:9787538718591

养心的妙药，ISBN：9787538718591，作者：毕淑敏著

作者介绍:

目录:

[养心的妙药\\_下载链接1](#)

## 标签

毕淑敏

散文

心理学

养心的妙药

随笔

生活

心理

现代文学

## 评论

我认为每一位中考高考的学生在写考场作文前读读毕奶奶的书再模仿若干不愁拿不到高分。

-----  
这些小故事以前不知在哪看过了。感触不是很大，有些理念之前已经被洗脑无数次。

-----  
我喜欢她大段的排比句，她的文字很亲切。

-----  
更像散文小品，可以安慰人的心。

-----  
就随便看看。

-----  
里面一些心理游戏有意思。另我承认，她生动描述的一个作茧自缚的蚕，我被震住了。无论何时，置于茧中，只会更加地干瘪、衰弱和虚空。生命的张力可以无穷，要打开～  
。

-----  
小品文啊小品文。

-----  
比较喜欢毕淑敏的文字

-----  
找不到其他版本的了，这张封面好像有些不一样。嗯，这本书很厚很厚，400多页，按毕淑敏老师的说法，其中还夹杂着原来的旧文章，我是没找出多少，便也这样看下去了。有价值，但太厚了，很多文章在我看来还不是那么的精彩，远不如她的咨询手记来得有趣。

-----  
毕淑敏：岁月送我苦难，也随赠我清醒与冷静。

-----  
开始看的时候，觉得句子怎么那么不顺，后面才觉得这是国内写心理书籍的方式。也能看下去，挺好。

-----  
满满的回忆，朴素而实在，渐沁心田。

-----  
小时候看只觉得文字很平淡 现在再看才发觉这正是难得之处所在

-----  
很多出自生活中的命题，一个了不起的作家，情商很高的女人。细腻的情感很丰富，心胸宽容大量，仁爱。如果没有蚀骨销魂的痛，变化就不够清醒和完整。

-----

这本书留意已久，跟同学借到后就如饥似渴地看起来了，虽然有些囫囵吞枣，但还是看完了，初识毕淑敏是高中语文教科书中的我很重要

-----  
这一类的散文，最适宜做睡前读物了，安眠。

-----  
从心理学的角度来看待很多问题——人的外表只是躯壳或者机器，维护好就行了，过犹不及——看淡一些东东，没有解释不了的问题，尤其心理与精神

-----  
大一

-----  
谦卑 慈祥的女作者

-----  
文章几乎都是散文，一些以小见大的故事加些作者的思想或感悟。语句还可以，给人一种心安的感觉，每看完一篇就能得到不少感悟和收获。

-----  
[养心的妙药\\_下载链接1](#)

## 书评

阅读是一种精神的按摩。当合上书的时候，你一下子苍老又顿时年轻。菲薄的纸页和人所共知的文字只是由于排列的不同，就使人的灵魂和它发生共振，为精神增添了新的钙质。 ...

-----  
[养心的妙药\\_下载链接1](#)