

你的身体会说话



[你的身体会说话_下载链接1](#)

著者: (德) 比尔肯比尔

出版者: 安徽人民出版社

出版时间: 2003-01

装帧: 平装

isbn: 9787212021542

编辑推荐: 本书是著名畅销书《交往圣经》作者倾力之作, 利用身体姿势了解内心世界的实用手册!

人的表情、动作、行为都有特定的含义, 这些身体语言虽不具备语言的直接意义, 却往往比语言更能显露真实的内心。然而, 在现实生活中每个人都在运用身体语言, 却很少人真正自觉地去了解和应用它。

本书是薇拉·弗·比尔肯比尔培训课程中使用的教材之一。该书从人类的身体语言入手, 应用科学的分析方法, 通过大量生动的实例, 细致入微地

作者介绍:

薇拉·弗·比尔肯比尔, 生于1946年4月26日。15岁时曾辍学, 但仅仅在4年后, 她通过了美国大学的入学考试, 并在那里学习了心理学、新闻学和演讲学等课程, 毕业以后从事咨询和培训工作。

薇拉是一位思想独特的女性, 主要研究大脑训练、人际交往、人格发展等领域。她将自己的研究成果编辑成书, 已出版了《你的身体会说话》、《交往圣经》、《成功训练》、《紧张带来的快乐》、《问话技巧快速训练》等多部书籍, 许多书籍一版再版, 成为这个领域的经典之作。薇拉·弗·比尔肯比尔也因此而成为培训领域非常成功的一位女性专家, 备受关注和好评, 许多著名公司纷纷邀请薇拉担任其公司培训顾问。

目录: 前言
引论
第一部分 感觉身体语言
第一章 身体语言的秘密
身体语言的印象
身体的形态与姿势
认识自我
身体语言的规则
学会自我控制
身体语言的“单词表”
系统学习与成功自控
第二章 感觉身体语言的方法
感觉身体语言的方法
身体语言信号的分类
转换角度思考
积极地用身体说话
第三章 身体语言的形态
真诚和正直
一致或不一致
自发性或自律
正面或负面
诙谐与讥讽
单纯的信号
第二部分 你的身体在说话
第四章 举止泄露的信息
感受举止语言
外部姿势语言与内部姿势语言
第五章 脸的语言
容貌和表情的语汇
脸说话的方式
第六章 奇妙的手语
手语
来自身体的广义手语
第七章 距离的奥秘
距离告诉了我们什么
距离语言的意义
第八章 声音在歌唱
声音在演奏音乐
声音的节奏与音调
笑声的“言外之意”
没有实义的声响的意味
第九章 身体语言的“外语”
是否存在通用身体语言
身体语言的“外语故事”
身体语言的交际规则
谨慎使用身体语言
第十章 生活中的身体语言
工作实践中的身体语言
个人生活中的身体语言
结束语
附录
附录A: 从身体语言到身体舞蹈
附录B: 普格马里奥效应

附录C：某些细小信息的总结
附录D：图示
· · · · · (收起)

[你的身体会说话_下载链接1_](#)

标签

心理学

行为分析

身体语言

0.心理

行為學

生活

比尔肯比尔

心理學

评论

泛泛而谈。

身体语言讲得不多, 但讲得出都经过严谨验证

讲得比较简单,有点啰嗦.

美国人思路.....

再读一遍呐

信息量奇低，凡是有点用的东西全部都从别的书里看到过，这是一百年前出版的书吗？

没有预想的细致，但通读下来还能有一两点小的启发和唤醒，也算有些收获

[你的身体会说话_下载链接1](#)

书评

书籍类型：电子书 行为学 人际交往 来源：很早以前的电驴下载
1979年一个女学者在慕尼黑写的书，德国畅销，在中国成了垃圾书
我能想到的原因：一是中国人不关心这些，二是翻译不灵
长达二十多页的前言啊，哎~我看得一头雾水，这都是哪儿跟哪儿啊
想起了翻译大家董乐山先生说的...

对于《你的身体会说话》这本书，一句话概括——很空很伪学术。为什么这样说呢？
通篇文章在介绍什么笑容、眉毛、距离等等能透露出人的思想，貌似看起来不错的主题，但是作者却没有深入到每一个具体的部位，具体的示例中来，总是泛泛而谈，里面大部分知识是地球人都知道...

[你的身体会说话_下载链接1](#)