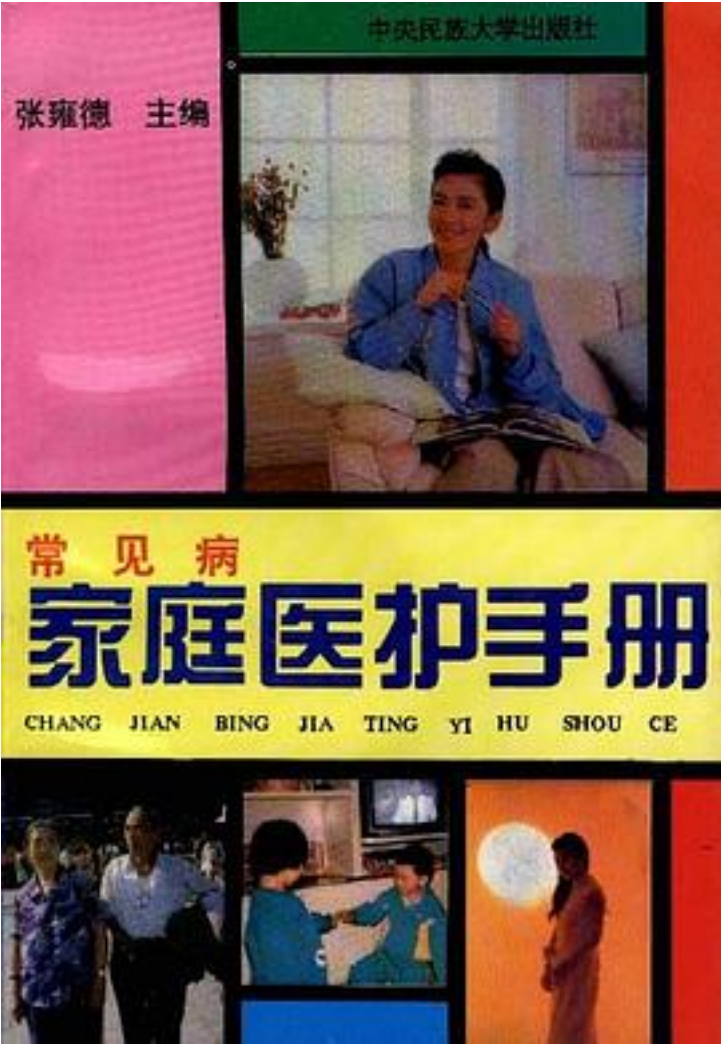


常见病家庭医护手册



[常见病家庭医护手册_下载链接1_](#)

著者:

出版者:中央民族大学出版社

出版时间:1998-01

装帧:平装

isbn:9787810017275

内容提要

本书主要介绍常见病、多发病的家庭医疗护理方法，并对常见病和多发病的病因、症状、预防、愈后、药用及养生保健知识作了必要介绍。全书大致按疾病性质分为20类，每类中均按老年常见病、妇女常见病、儿童常见病顺序编排，便于查阅。

作者介绍:

目录: 目 录

一、心血管系统疾病

轻度高血压对老年人有好处吗

老年高血压的家庭治疗

老年高血压治疗中须注意的问题

影响高血压症预后的十大因素

高血压老人须“四防”

老年高血压病患者八忌

高血压病人选择气功的原则

高血压病人的用药

老年高血压病患者应慎用

降压药

睡前莫服降压药

高血压病患者不宜骤降血压

降压过度易中风

高血压病患者宜常备

心痛定

柑桔香蕉降血压

何谓排尿性低血压

老年人应提防饭后低血压

肥胖老人须防心血管疾病

怎样预防心血管疾病

老年人血栓形成的原因及预防

不可掉以轻心的老年头痛

高血压性脑出血的预防

老年人脑出血后怎么办

警惕无瘫痪型脑梗塞

中风欲来有征兆

寒冬腊月防中风

预防脑中风的新观点

药物也能引起中风

中医治中风半身不遂有奇效
中风后瘫痪病人的功能锻炼
什么是小中风
小中风决非小病
必须积极防治小中风
如何护理中风急性期后的老人
老年中风患者如何解决
便秘烦恼
多食富含钙钾食物可防中风
绝经后补充雌激素可减少冠心病
中风病人能服人参吗
老年人要警惕“腹中风”
食高蛋白可预防脑溢血
缺血性心血管病患者宜多食鱼
窦性心动过快是啥病
冠心病何以会有正常心电图
冠心病人要警惕气温骤降
冠心病能否拔牙
老年人有“早搏”是心脏病吗
心脏病谨防心力衰竭
心肌梗塞不一定有胸痛
老年人心肌梗塞的先兆
急性心肌梗塞病人要长期
卧床休息吗
心力衰竭的病人日常应
注意什么
老年心肌梗塞者出院后
应注意什么
心肌梗塞病人在恢复期
为何会猝死
如何预防心肌梗塞病人
恢复期猝死
饱食易诱发心肌梗塞
常吃花生预防心脏病
心血管病人切莫擅自停药
心脑血管病人谨防热浪袭击
饮茶可防治心血管疾病
早上适量饮水可防心脏病猝发
心脏病病人喝少量酒行吗
老人须警惕颞动脉炎
老年人脊髓缺血与间歇性跛行
老年人须防仰头综合症
先天性心脏病的种类和症状
先天性心脏病的防治
先天性心脏病患儿的手术时机
不必为儿童无害性心脏
杂音担心
如何护理术后的先天性
心脏病患儿
小儿常见的心律失常有哪些
小儿急性心力衰竭及其治疗
警惕夏季感冒引起病毒性心肌炎
得了病毒性心肌炎怎么办
儿童也会得高脂血症吗

儿童患有高脂血症怎么办
婴幼儿血管瘤的诊治
易被忽视的小儿高血压病
二、呼吸系统疾病
老年人呼吸器官的生理特点
心源性哮喘与心脏病有关
胸腺移植治疗哮喘
哮喘病的四种疗法
慢性哮喘病的中医疗法
老年性哮喘的防治
百合治疗老年慢性支气管炎
老人简便排痰法
自发性气胸发病与气候有关
老年人怎样预防肺心病
肺气肿患者应注意的事项
肺气肿患者为什么要吸氧治疗
肺气肿病人的饮食营养疗法
警惕丝棉致敏源
老人要警惕皮克维克综合症
为何小儿呼吸道疾病甚多
小儿呼吸道感染重在预防
小儿呼吸道感染的治疗
小儿反复呼吸道感染的防治
小儿感冒时为何常有腹痛
如何辨别孩子是寒咳还是热咳
如何辨别孩子是寒喘还是热喘
小儿哮喘与尘螨
小儿哮喘伴有消化不良的
中药治疗
小儿哮喘并发过敏性鼻炎的
中药治疗
小儿哮喘时多汗的中药治疗
小儿哮喘缓解阶段为何还要
维持治疗
哮喘急性发作的药物雾化疗法
药物雾化疗法能根治哮喘吗
如何判断小儿哮喘的轻重
哮喘患儿游泳疗法应注意什么
哮喘患儿要否限制饮食
宝宝咳嗽不止怎么办
小儿急性喉炎的症状及预防
不可延误治疗急性喉炎
吸人性肺脓疡及其治疗
警惕小儿类脂质肺炎
小儿肺炎的症状及预防
小儿肺炎迟迟不愈怎么办
小儿肺炎的家庭护理
张口呼吸危害多
三、消化系统疾病
老人消化道出血时怎么办
患了溃疡性结肠炎怎么办
老年人消化性溃疡有哪些特点
老年人消化性溃疡的维持治疗
习惯性便秘的老年患者慎服泻盐

老年性便秘的中医防治
番泻叶治疗便秘效果好
老年人便秘的气功疗法
便秘与老年性痴呆症
和结肠癌
老人腹泻自疗
正确掌握小儿的消化生理特点
婴儿为什么容易发生消化不良
注意儿童溃疡病
什么是小儿过食性腹泻和
饥饿性腹泻
什么是小儿秋季腹泻
小儿秋季腹泻怎么办
腹泻病儿可以吃什么样的食物
腹泻患儿的喂乳治疗
急性腹泻的“救命液”
易蒙停可治小儿腹泻
小儿疳积的中医治验
小儿胆石症及其预防
什么是先天性巨结肠
先天性巨结肠有哪些表现
先天性巨结肠能根治吗
警惕婴幼儿急性肠套叠
儿童肠息肉要及早诊治
美克尔憩室是怎么回事
如何观察婴儿大便
解除婴儿便秘的方法
四、泌尿、生殖系统疾病
老年人肾脏组织有哪些改变
老年人肾生理功能有哪些改变
老年人如何保护肾脏
肾功能衰竭的老人可以
换肾吗
注意高血脂加速肾病恶化
什么是老年人的肾小球病
肾脏病氮质血症期患者如何
减轻肾小球负担
警惕肾动脉粥样硬化及小
动脉性肾硬化
老年人肾功能衰竭怎么办
肾囊肿会引起尿毒症吗
老年人尿毒症的保守疗法
和非保守疗法
老年妇女为何常尿频尿急
老年人泌尿系统感染的特点
老年男性尿路梗阻怎么办
治疗前列腺肥大应采取综合措施
治疗前列腺炎新法——
直接注射法
前列腺增生可用药物根治吗
老年腰痛食疗三则
前列腺肥大肾阴亏损症的食疗
前列腺肥大膀胱湿热症的食疗
前列腺肥大肾气不足症的食疗

前列腺肥大中气下陷症的治疗
前列腺肥大的按摩疗法
老年妇女子宫脱垂怎么办
要重视首次泌尿道感染的治疗
妇女尿道综合症的防治
难治性尿道感染的新疗法
乳糜尿能治吗
患了淋病如何治疗
压力性尿失禁及其治疗
老年妇女尿失禁及其治疗
治疗尿失禁的自我训练
外阴无痛性肿块需治疗吗
为什么城市妇女患外阴
瘙痒者多
细菌性阴道病及其治疗
“流白浊”的治疗
霉菌性阴道炎及其防治
滴虫性阴道炎及其防治
嗜血杆菌性阴道炎及其防治
念珠菌性阴道炎及其防治
尖锐湿疣的激光治疗
易误诊为性病的几种妇科疾病
如何注意外阴部的清洁
应注意保护阴唇
处女膜闭锁及其治疗
阴道横膈及其治疗
阴道纵膈及其治疗
先天性无阴道及其治疗
先天性无子宫及其治疗
外阴白斑多是癌前病变吗
外阴白斑的中药疗法
什么是女性生殖器官结核
如何治疗女性生殖器官结核
冷冻激光治疗外阴白斑
小心沙眼衣原体引起生殖器感染
警惕青春期卵巢肿瘤
卵巢囊肿是怎样形成的
多囊性卵巢综合症及其治疗
为什么农村妇女易“掉茄子”
盆腔炎是什么病
患了附件炎或盆腔炎如何治疗
为何妇女易患盆腔瘀血综合症
如何防治盆腔瘀血综合症
老年性阴道炎的治疗
老年女性为什么会出现阴
道干涩
老年妇女阴道干燥怎么办
外阴干枯及其治疗
老年妇女子宫积脓有何症状
绝经后阴道出血有哪几种
绝经后阴道流血应如何处理
什么是肾病综合症
肾病综合症有哪些危害
肾病综合症该怎样治疗

家长应如何配合治疗肾病
综合症
治疗肾病综合症切勿半途而废
难治性肾病是怎么回事
急性肾炎是怎么回事
急性肾炎切勿温补
肾炎患儿不必惧怕肾穿活检
哪些肾病患者须做肾穿刺检查
什么是膀胱输尿管反流
膀胱输尿管反流的恶果
及其防治
孩子患了遗尿症怎么办
婴儿何时能控制排尿
小儿尿道下裂的治疗
怎样检查孩子有无“隐睾症”
小儿睾丸鞘膜积液怎么办
小孩包茎怎么办
五、神经、血液、内分泌
系统疾病
警惕老年期精神病
三叉神经痛能自愈吗
三叉神经痛如何治疗
蝶腭神经节痛及其治疗
震颤麻痹患者的典型症状
有哪些
震颤麻痹的原因是什么
震颤麻痹可以防治吗
老年风湿病患者应注意什么
老年风湿病患者的治疗
多发性风湿性肌痛症及其治疗
什么是老年性痴呆
老年人为什么较易发生痴呆
铝是人体早衰和老年性痴
呆的元凶
如何防治老年性痴呆
带状疱疹后遗神经痛的防治
何谓干燥综合症
干燥综合症应如何治疗
切勿轻视“心理免疫”的作用
老年人免疫功能为何下降
丧偶的悲痛能削弱人体免疫功能
痛风症的饮食疗法
糖尿病患者的自我诊断
糖尿病伴肾病患者怎么办
如何防治糖尿病的足趾坏死
老年糖尿病人能否吃水果
老年人要警惕营养性巨
幼细胞贫血
老年人不可忽视缺铁性贫血
什么是慢性疾病引起的症
状性贫血
妇女易患的贫血——缺铁性贫血
治疗贫血须先弄清起因
缺铁性贫血应注意什么

皮肤出现紫斑怎么办
类风湿及其治疗
什么是红斑性狼疮
患了红斑性狼疮如何治疗
红斑性狼疮的预后与哪些
因素有关
警惕老年人甲状腺机能亢进
什么是甲状腺病人突眼症
甲亢患者在治疗中应注意什么
甲亢病人不能长期食用高
碘食物
正确认识绝经后的内分泌变化
为何乳房会“返老还童”
女性阴毛多少与疾病有关吗
老年妇女为何易肥胖
老年肥胖者为何有时会水肿
形形色色的女性多毛症
能引起妇女体肢颜面多毛的药物
面部多毛症的治疗
少女阴蒂肥大是病吗
什么是小儿癫痫症
小儿癫痫的治疗期间应
注意什么
多发性神经根炎该如何治疗
小儿脑性瘫痪的早期诊断
应注意什么
婴儿猝死综合症的原因及
高危儿的特征
小儿为什么容易抽风
怎样护理高热惊厥的孩子
什么叫直立性调节障碍
患了直立性调节障碍怎么办
多动症的孩子有何表现
多动症患者不宜服用镇静剂
多动症患儿的饮食应注意什么
什么是小儿局部抽动症
哪些原因会导致孩子语言障碍
孩子口吃是怎么回事
怎样矫正口吃
幼儿期是智力发育的关键期
引起儿童弱智的几个原因
影响智力发育的几个因素
警惕环境污染对儿童智力的损害
警惕“摇动婴儿综合症”
夜惊和梦游的原因与防治
小孩头大就一定聪明吗
进行性肌营养不良及其治疗
重症肌无力及其治疗
小儿缺铁性贫血及其治疗
如何预防小儿缺铁性贫血
地中海贫血是怎么回事
地中海贫血能治愈吗
怎样预防地中海贫血
再生障碍性贫血的表现及治疗

可遗传的贫血有哪几类
孩子患了过敏性紫癜怎么办
什么叫免疫缺陷性疾病
常见小儿免疫缺陷性疾病有哪些
如何防治免疫缺陷小儿的
呼吸道感染
不可忽视脆性X染色体综合症
什么是白化症
肥胖对儿童的危害
肥胖儿不宜服减肥茶减肥
儿童甲状腺功能亢进症
及其治疗
先天性甲状腺功能低下宜
早期诊治
男孩阴毛早生是性早熟吗
幼女摩擦外阴是性早熟吗
女孩真性性早熟的症状
性早熟及其外理方法
性早熟的女孩成人期一定矮吗
六、五官、皮肤疾病
什么是急性充血性青光眼
老年性青光眼患者的“养眼之道”
什么是老年性黄斑变性
为什么会发生老年性黄斑变性
如何自测老年性黄斑变性
如何治疗老年性黄斑变性
为什么会出现老视现象
眼睛老视怎么办
什么是皮质性白内障
什么是核性白内障
老年性白内障有早兆
穴位埋药治疗白内障
白内障都可采用激光治疗吗
白内障手术后如何提高视力
患白内障的老人吃什么好
老年人迎风流泪是什么原因
如何选择老花镜
下睑袋及其治疗
老年人的口腔保健
急性会厌及其防治
老年人切勿忽视牙齿缺损
为什么老年人牙齿往往会发酸
老年人如何保护牙齿
老年人健齿秘法
维生素缺乏会引起假牙压痛
老年人安装假牙应注意什么
老年人鼻出血的应急措施
不可忽视高血压引起的鼻出血
老年性耳聋的病因是什么
如何延缓老年性耳聋
老年性瘙痒症及其治疗
老年人冬令皮炎及其治疗
老年人搔痒慎用“老头乐”
老年妇女如何保护皮肤

老年鱼鳞病的治疗
老年性色素斑需要治疗吗
腭裂者应尽早治疗
“兔唇”与兔肉有关系吗
切莫忽视增殖体肥大
患急性扁桃体炎应及早治疗
慢性扁桃体炎都要手术治疗吗
扁桃体炎的中医治验
如何治疗“大舌头”
婴幼儿地图舌的防治
儿童的牙齿为什么排列不齐
小儿出牙异常及处理
不要忽视小儿龋齿
如何预防龋齿
窝沟封闭防龋齿
龋齿治疗新法——乳磨牙
预成冠
饮茶可降低儿童龋齿发病率
六龄齿严重龋坏怎么办
怎样护理刚萌生的乳牙
刷牙的正确方法
怎样防治小儿“地包天”
儿童牙颌畸形的家庭矫治
虎牙畸形该如何矫治
婴儿流口水是病吗
有些小儿为什么会口臭
什么叫单纯性近视
假性近视及其预防
如何防治真性近视
弱视的类型及治疗
儿童斜视的矫治
晚上学习多大照明度合适
治疗沙眼要打“持久战”
警惕“红眼病”
“针眼”反复发作怎么办
视网膜日光性烧伤该如何治疗
电光性眼炎的治疗
小儿为啥易患中耳炎
如何预防中耳炎
慢性单纯型中耳炎的治疗
如何防止慢性中耳炎复发
孩子鼻臭的原因有哪些
小儿鼻衄及其止血法
小儿鼻窦炎及其危害
如何治疗小儿鼻窦炎
上颌窦炎并发哮喘的治疗
奶癣是怎么回事
如何防治奶癣
婴儿湿疹的中药治疗
幼儿风疹及其预防
婴儿牛奶过敏及其脱敏法
如何防治痱子
疥疮是怎么回事
孩子寻常疣可以自愈吗

为什么小孩夏季易发疔疮
和脓疱疮

如何防治疔疮和脓疱疮

警惕脓疱疮引起肾炎

脱屑性红皮病及其治疗

怎样防治荨麻疹

如何防治婴儿尿布皮炎

如何观察孩子患了过敏症

“胎记”是病吗

七、传染病

不要延误孩子的预防接种

哪些儿童不宜打预防针

打预防针后越肿越有效吗

谨防传染猩红热

伤寒的病因是

伤寒患儿应如何治疗

与护理

先天弓形体病的症状及预防

儿童应警惕兔热病

甲型肝炎患儿康复后的

中医调治

小儿肝大是病吗

幼儿急疹及其治疗

百日咳及其防治

什么是胎传梅毒

什么是小儿风疹

麻疹患儿的家庭护理

如何预防麻疹

麻疹的合并症及其预防

小儿肺结核治疗的注意事项

治疗肺结核应打“持久战”

肺结核治疗失败的原因有哪些

流脑及其治疗

为何婴幼儿流脑症状不典型

莫把乙脑当“感冒”

夏秋季节谨防病毒性脑炎

流行性腮腺炎及其预防

流行性腮腺炎的中药治疗

患流行性腮腺炎要防哪些并发症

腮腺炎患儿应避免吃酸性食物

为何小儿易患蛲虫病

为什么蛲虫病会引起肛门瘙痒

怎样治疗小儿蛲虫病

如何防治蛔虫病

蛔虫堵塞性肠梗阻的防治

当心“玩具传染源”

八、肿瘤

癌的早期信号

药物治疗癌也可致癌

肥胖与癌症有关吗

胃的癌前病变有哪些

怎样早期发现肺癌

得了肺癌怎么办

警惕肺癌脑转移

肺癌可以预防吗
老年人应警惕子宫体癌
老年人颅内肿瘤的信号
扁桃体会得恶性肿瘤吗
老年人的造血系统恶性疾病
老年人结肠癌的诊断与治疗
警惕胆石症诱发大肠癌
大肠癌的治疗重在早期发现
老年人应警惕眼睑肿瘤
警惕老年霰粒肿癌变
牙病患者谨防舌癌
妇科癌可以预测
老年外阴鳞状细胞癌的治疗
何谓子宫体癌
上身胖的妇女易患子宫体癌
患了子宫颈癌有何症状
子宫颈癌的发病原因有哪些
子宫颈癌宜早治
正常的性生活有助于预防
子宫颈癌
子宫肌瘤可怕吗
子宫肌瘤一定要做手术吗
阴道排液过量应引起警惕
卵巢易发肿瘤的原因
卵巢肿瘤主要有哪些类型
如何区分良、恶性卵巢肿瘤
卵巢肿瘤的诊断方法主要
有哪些
常见卵巢良性肿瘤有何特征
卵巢肿大一定是长瘤子吗
应警惕儿童期卵巢肿瘤
得了卵巢肿瘤怎么办
应警惕外阴的色素痣
外阴癌发病原因及治疗
怎样预防外阴癌
老年妇女应警惕胆道肿瘤
警惕产后绒毛膜癌
妇女患肺癌与高脂饮食有关
应警惕乳房湿疹样癌
哪些人易患乳腺癌
哪些环境因素可增加患
乳腺癌的危险性
乳腺癌的自我检查
乳腺癌手术时间的选择
哪些活检结果属于乳腺癌
高危
乳腺肿块该不该活检
单侧乳腺癌患者须警惕患
对侧乳腺癌
警惕双侧原发性乳腺癌
乳腺癌的发生与雌激素水
平有关
多次中止妊娠者易患乳
腺癌

过度照明可增加患乳腺癌的危险性

乳腺癌与喝咖啡无关

乳腺癌病人术后怎样避孕

九、行经诸症

月经期前后为何头痛

为什么会出现月经期肺部急症

月经期肺部急症有哪些症状

如何治疗月经期肺部急症

结婚以后痛经能否自愈

痛经食疗方

如何对待痛经现象

经期综合症婚后能自愈吗

经前水肿是病态吗

未婚女性的溢乳—闭经

综合症

“功血”的类型与治疗

如何防治经期浮肿

月经疹及其防治

原发性闭经及其中医调治

月经过多的治疗

经期鼻塞怎么办

经期鼻衄的中药治疗

经期泄泻的中药治疗

经期乳癖的中药治疗

经前综合症的症状如何

经前综合症应如何治疗

经前综合症与饮茶有关

月经周期与皮肤病

“梅开二度”非佳兆

月经期的注意事项

月经期的保健食疗

月经期间不宜参加重体力劳动

结婚遇上月经期怎么办

十、孕前保健与优生

旅行途中不宜受孕

育龄妇女经前X线检查宜慎重

怀孕之前要做哪些准备

中药周期疗法治女子不孕

不孕应从处女防

洗涤剂是不孕症的诱因

微量元素缺乏可致不孕

节育环能放多久

服用避孕药的妇女应注意

哪些营养

优生莫过于优脑

择时受孕有利优生

照X光会诱发胎儿白血病吗

超声波检查孕妇安全吗

哪些人需要做产前诊断

什么情况下不宜受孕

原发性高血压病会遗传吗

癫痫病会遗传吗
哪种情况下不宜生男孩
多囊肾患者不宜生育
患呆小病的孕妇能分娩正常婴儿吗
糖尿病患者可以怀孕吗
患甲亢病的妇女不宜怀孕
肾移植后可怀孕吗
急性肾炎患者可以妊娠吗
红斑性狼疮患者能否妊娠
肝炎患者可否妊娠
十一、妊娠诸症
不可忽视妊娠水肿
孕妇“子肿”食鲤鱼
妊娠水肿的日常自我保健
妊娠期为何牙龈易出血
孕妇须警惕巨细胞病毒感染
妊娠对消化性溃疡有何影响
真菌性阴道炎会传染新生儿吗
孕妇小腿抽筋怎么办
胎位不正怎么办
孕期正常性腹痛是怎么回事
孕妇贫血危害大
孕妇贫血要对症施治
孕妇下肢静脉曲张的预防
妊娠期肠梗阻怎么办
过期妊娠的原因及危害
什么是高危妊娠
孕妇为什么应验血型
宫外孕能预防吗
哪些情况下易患宫外孕
宫外孕都有哪些蛛丝马迹
警惕人流术后的宫外孕
宫外孕的非手术疗法
什么叫葡萄胎
妊娠高血压综合症孕妇应注意什么
甲亢妇女怀孕后怎么办
糖尿病患者怀孕后怎么办
怀孕后得肝炎要不要中止妊娠
孕妇宜作糖尿病检查
妊娠菌尿及其预防
孕妇小心风疹热
叶酸可防止癫痫症孕妇的胎儿畸形
孕妇要防消化道出血
孕妇须防胎膜早破
早孕反应对胎儿有影响吗
孕期不适的正确处理
初胎不宜做人流
流产的几种类型
诱发流产的原因和症状
如何对待先兆流产

对付习惯性流产的“留”法
妊娠呕吐的食疗
矮小型孕妇的孕期保健
瘦弱型孕妇的孕期保健
肥胖型孕妇的孕期保健
孕妇睡眠应采取哪些方式
孕妇可以打预防针吗
孕妇用药要注意给药途径
孕妇须慎用精神药物
妊娠期应禁用哪些中药
孕妇可否服用止喘药
妊娠期间要小心接触抗癌药
孕妇使用抗生素应注意什么
孕妇切莫使用性激素
产前勿服阿司匹林
孕妇不能摄取过量维生素
孕妇补铁不当可致病
孕妇补锌有利于分娩
孕期补钙不可少
孕妇补钙可防妊娠高血压
孕妇卧姿有讲究
孕妇的饮食要注意什么
孕妇偏食可致胎膜早破
孕妇乳母勿忘营养
孕期产后的饮食协调
孕妇能否喝咖啡
饮酒可影响后代出生时的体重
妊娠及哺乳期乳房的护理
十二、产褥期、哺乳期诸症
产妇要恰当把握分娩时间
难产的隐忧——紧张
何谓“产后三日闷”
什么是“恶露”
为什么会出现恶露异常
“月子”里的产妇应注意什么
产后吃红糖有益
产后怎样使用生化汤
月子里的“清洁”要慎重
产后宜尽早下床活动
人流后多久才能行房事
人流后的自我保养
怎样过好产褥期
产妇应防“手腕痛”
分娩后为什么会产生
骨盆痛
产后排尿困难怎么办
怎样预防产后中暑
进服阿胶防“火毒”
为何哺乳期妇女易患
乳房炎
应警惕乳液颜色异常
哺乳期妇女视力下降的原因
哺乳的学问
如何估计母乳量

哺乳期妇女的饮食
丰富乳汁的基本条件
乳房大分泌乳汁就多吗
乳房小就会缺奶吗
按摩乳房会减少乳汁分泌吗
情绪波动会影响母乳分泌量吗
泌乳不足的中医验方
哺乳期应慎用药物
乳母为什么要少吃味精
十三、新生儿疾病与护理
新生儿头颅血肿及其症状
单纯性头颅血肿危险吗
新生儿颅内出血的原因
新生儿颅内出血的表现及防治
什么是新生儿窒息综合症
什么是新生儿皮脂硬化症
新生儿败血症及其预防
如何防治新生儿肺炎
怎样防治新生儿脓疱疮
如何区别生理性黄疸和病理
性黄疸
生理性黄疸会影响孩子智力
发育吗
什么是母婴ABO血型不合溶血
ABO血型不合的新生儿为何
多不发病
引起高胆红素血症的原因
是什么
高胆红素血症的主要危害及治疗
什么是新生儿胆红素脑病
的换血疗法
母乳可使婴儿出现高胆红素
血症吗
新生儿淋球菌性结膜炎及其防治
温箱吸氧的早产儿须防盲眼
新生儿发生一过热怎么办
切勿挑割“马牙”、“螳螂嘴”
新生儿为什么易呕吐
婴儿的皮肤颜色与疾病有何关系
怎样观察新生儿的大小便
如何护理新生儿脐带
怎样为新生儿保温
低出生体重儿的生理特点
有哪些
出生体重可影响成年期肺功能
怎样护理小样儿
怎样保持女婴的外阴清洁
新生儿啼哭意味着什么
新生儿啼哭好不好
如何给新生儿洗澡
如何为新生儿选择尿布
勿忘和宝宝“说说笑笑”
十四、营养缺乏性疾病
预防佝偻应从孕期起

小儿佝偻病防治的几个问题
孩子是否一定要打维生素D针
罗圈腿是怎样引起的
小儿佝偻病骨骼变形的症状
小儿佝偻病骨骼变形能医好吗
鸡胸需要手术治疗吗
为何营养好还会得佝偻病
猪骨汤防不了孩子缺钙
警惕维生素A缺乏症
维生素A缺乏的原因及预防
坏血病及其预防
为什么会嘴唇干裂和“烂嘴角”
不可忽视儿童缺锌
人工喂养儿怎样补锌
补锌不可过量
小儿缺铁可导致耳聋
不宜滥服维生素
婴儿不宜食蜂蜜
孩子无病勿食“补”
儿童偏食行为及矫正
十五、生长发育与育儿
哺乳初乳好处多
怎样给新生儿哺乳
四月龄以内的婴儿不宜添加辅食
人工喂养儿的最大牛奶量
断奶期的过渡饮食
六岁前的婴幼儿该吃什么好
警惕儿童被动高盐饮食
孩子不宜多吃巧克力
儿童不宜过量饮用清凉饮料
儿童应该多吃鱼
儿童健康十忌
儿童如何进行“三浴锻炼”
色素痣多的儿童不宜曝晒
婴儿适量运动有助聪明
莫错过提高儿童身体素质的良机
儿童常宜跳跳绳
小儿身长体重增长有无规律
缺乏抚爱的孩子长不高
哪些因素会影响小儿生长发育
小儿动作发育有什么规律
小儿头围、胸围增长是先快后慢吗
生活习惯的培养应从零岁开始
提高幼儿智力的妙方
母语是儿童智力发育的“营养素”
一岁小儿应该训练些什么
如何提高两岁小儿手的灵巧性
不用强迫孩子改正“左撇子”
婴儿学走不宜过早
不妨让孩子“赤脚走”
从小保护好双脚

婴儿室夜间应关灯
孩子趴着睡觉好处多
羊毛褥是早产儿的“保暖器”
婴儿不宜睡泡沫塑料褥垫
婴儿能否睡枕头
充足的睡眠有利婴儿生长发育
如何培养孩子积极的情绪记忆
如何帮助儿童增强记忆力
如何培养幼儿的观察力
怎样对待孩子的逆反心理
怎样帮助孩子克服任性毛病
如何克服孩子的“自我中心意识”
怎样消除孩子的孤僻行为
如何矫正孩子的退缩行为
怎样帮助小儿克服玩弄
生殖器的行为
儿童四不宜
孩子一哭就抱好不好
音乐有益于婴儿身心健康
勿给婴儿剃胎毛
莫让孩子久坐便盆
十六、其他疾病
老年多动症及其治疗
老人腰痛是病吗
老年人何为易健忘
如何防治老年健忘症
老年健忘与痴呆有何不同
老年人如何延缓记忆减退
如何保持老年人的智力
老年人如何对待智力老化
老年人眩晕症的种种原因
颈性血压异常是怎么回事
肩周炎的体育疗法
冻结肩与糖尿病和颈椎病有关
运动治疗颈椎病
治疗姿势性驼背的妙方
延长性青春的途径
怎样推迟性机能衰退
为什么老人容易失眠
老人失眠怎么办
易在晚间发作的老年病
有哪些
老年性阑尾炎的特征
胆囊炎患者长期素食易
致胆石症
切莫忽视老人下腹部疼痛
老年人手术麻醉危险性大吗
如何判断老人耐受开刀
的能力
老年人开刀后要注意什么
老年人睾丸鞘膜积液的
简易治疗
老年人谨防意外事故
老年人性猝死的原因及预防

老年人为何易发生骨折
老年骨折病人饮食应注意的问题
老年人如何防摔跤
老年人噎食的急救
老年性足跟痛的自我疗法
老年人骨痛与骨质疏松
乳制品——老人钙质的最佳来源
老年肺结核易误诊
老年肺结核的特点
老年肺结核病人如何防复发
要重视老年人发烧
老年人常见的两种出血性疾病
谨防老年人低体温
不可忽视“老来瘦”
更年期的生理特点与保健
什么是更年期综合症
男子更年期有什么特点
更年期的男子应注意哪些问题
男性更年期综合症及其
中药治疗
更年期的饮食调理
防治更年期综合症可采取
哪些措施
更年期要注意心理卫生
更年期口腔不适怎么办
姑娘常见的乳房病
不可视白带为“赘物”
病理性白带的表现及治疗
乳腺囊性增生及其治疗
乳痛是何因
少女乳房胀痛是病吗
乳痛的中药治疗
乳头内陷宜及早整形矫正
如何观察乳头流液
少女溢乳有原因
吗丁啉会引起泌乳吗
老年妇女谨防骨质疏松
骨质疏松与补钙
补钙应自中年起
妇女腹痛的自我鉴别
妇女警惕“腹中风”
摘除卵巢和子宫后可以
结婚吗
女性常见的头痛有哪些
妇女发生性交痛的原因
妇女遇到性交痛怎么办
蜜月谨防“新婚病”
女性须防“冷房病”
少女手淫有危害
骑车警惕膀胱炎和女阴肿大
皮肤瘙痒症的治疗
婚前应治愈的皮肤病

剥脱性唇炎的防治
面肌痉挛及其治疗
更年期的生理特点与保健
更年期女性十要
更年期妇女性交困难的治疗
绝经妇女应警惕“返老还童”
老年妇女不宜滥用雌激素
不要忽视孩子颈部的“小硬疙瘩”
小儿为啥易患颌下淋巴结炎
患了急性颌下淋巴结炎
怎么办
小孩腹股沟斜疝一定要动
手术吗
婴幼儿脱肛及其治疗
女孩乳晕下结节及乳腺肥大
要治疗吗
女孩“角落”问题多
男孩“角落”须观察
为什么小儿易患骨髓炎
小儿脊柱弯曲的原因是什么
扁平足是怎么回事
小儿“夏季热”的防治
小儿“夏季热”的食疗
小儿“生长痛”是什么病
孩子发烧的家庭护理
小儿癌症的征兆有哪些
什么是小儿生理性多汗
什么是小儿病理性多汗
处理小儿多汗的对策
警惕衣食住行带来的畸形
小儿厌食及其原因
小儿厌食症的中药治疗
小儿厌食症的推拿疗法
预防小儿慢性铅中毒
什么是“猫抓病”
警惕“儿童溺爱综合症”
儿童须防“游戏机综合症”
多看电视有损儿童思维能力
不可不防“童车病”
音量过大孩子受害
十七、心理卫生
老年人心理健康能长寿
老年人精神衰老的表现
老年人容易有哪些病态心理
影响老年人健康的心理
障碍有哪些
如何防治老年多疑症
如何对待老年人的行为变化
老人尤应防孤独
如何帮助老人克服孤独
感和死亡感
如何避免伤害老人的自尊
老年期抑郁症的病因
老年期抑郁症的表现

老年期抑郁症患者的自我疗法
老人不妨“老来俏”
十八、意外事故
小儿食管灼伤及其症状
小儿食管灼伤后该怎样治疗
儿童溺水的急救
怎样抢救中暑儿童
小儿误食毒物后的家庭急救
小儿曼陀罗中毒后的急救
小儿误食蓖麻子后的急救
小儿误食高锰酸钾后怎么办
警惕孩子误食人造樟脑丸
小孩误服避孕药后怎么办
小儿气管异物的急救
石灰水溅伤眼睛后怎么办
小孩从高处坠落怎么办
孩子摔跤后应注意什么
小儿头部外伤后怎么办
不可忽视小儿桡骨小头
半脱位
切莫忽视小儿手足深部刺伤
十九、药用
中成药比西药安全吗
哪些药物可影响老人的营养状况
老年人药源性疾病及其原因
老年人用药应注意剂量
老年人用药应慎重
红霉素会损害听力吗
老年人如何正确使用止痛药
老年人的抗衰药物
选用抗老防衰药的学问
切勿滥用雌激素
老年人当心服用大剂量
维生素E
服用维生素可预防血栓形成
警惕痢特灵的不良反应
老年患者慎用复方新诺明
老年人不可滥用止咳药物
老年人祛痰的用药之道
强心药地高辛不宜与哪些
药合用
老年人怎样使用丙种球蛋白
制剂
如何保管与使用硝酸甘油
老年人慎用胃复安
注意老年人用眼药水后的
全身副作用
老年人一般性失眠如何使
用安眠药
药片都能研碎服吗
服西药也要注意饮食禁忌
乳酶生不能与抗菌药物同服
常用的驱蛔虫药有哪些
如何服用驱虫药

“丙球”、“胎球”并非万能药
新生儿用药要慎重
婴儿不宜服用APC
幼儿不宜服用喹诺酮类药物
小儿忌服土霉素和四环素
孩子不能用成人解热止痛药
切莫给小儿乱用“鼻眼净”
儿童服用铁剂应注意什么
二十、养生与保健
绝经后期及老年期保健
进入老年期的妇女该如何保养
老年妇女应警惕“津液不足”
正常的性生活有益于身心健康
老年性常见病患者如何
保持性生活
丧偶老人再婚有益健康长寿
老人太瘦不长寿
合理的饮食可养生
老年人保健十忌
老年人呼吸养生法
老年人养生十六宜
老年人节日八忌
老年人洗澡五忌
老年人合理饮茶法
老年人要保持充足的睡眠
睡眠是健康长寿的必要
条件
老年人睡皮褥子好
老年人看电视的注意
事项
警惕“老年电视腿”
老年人营养要合理
老年人食品六宜
老年人饮食习惯六宜
老年人的饮食应注意什么
醋蛋防治老年病
抗老防癌数肉皮
延缓皮肤衰老的食物
老年人可适当吃点肥肉
老年人肺气虚的食补
老年人肺阴虚的食补
老年人肝阴虚的食补和
药补
老年人肝血不足的食补和
药补
老年人脾气虚的食补和
药补
老年人胃阴不足的食补和
药补
气虚老人不宜滥服人参
老年人如何进补燕窝
老年人的锻炼及注意
事项

老年人锻炼须护腰
老年人不宜在晨雾中
锻炼
老年人跳迪斯科的利
与弊
老年人揉腹好处多
老年人简易保健功
怎样使青春期乳房更健美
怎样护养乳房
乳小可用隆乳术
如何使您的秀发如云
如何保持体型美
如何美化您的腿和足
多孕影响健美
维生素的健美之功
女性改善体质的三个重要
时期
女子健美的四大忌
有损健美的几种不良习惯
女子健美四戒
怎样使你的手健美
肥胖与妇科病
女性最易发胖的时期
胖瘦适中最相宜
脂肪并非“苗条”的大敌
减肥会使人出现皱纹吗
中年妇女不宜盲目减肥
什么是“神经性厌食症”
单纯节食减肥的弊病
不吃早餐催人老
正确的节食减肥法
肥胖病人不妨采用脂肪
抽吸术
消除臀部脂肪的体育疗法
雄激素分泌量与痤疮
治疗
摩面术治疗“桔皮脸”
四环素可有效控制痤疮
炎症
为何有的人用锌剂治疗
痤疮无效
脸上为什么会出现黄褐斑
雀斑可用冷冻治疗
蝴蝶斑的中药疗法
治粉刺验方
酒渣鼻的中药疗法
婚后妇女酒渣鼻的食疗和
药疗
疤痕疙瘩如何治疗
如何保持面部青春
面部美容的几种方法
按摩——增强皮肤弹性的
良方
夏日皮肤漂白及去皱法

夏季如何保护面肤
秋季护手最重要
冬季如何滋润您的皮肤
如何防治“家庭主妇手”
如何保护和保养皮肤
怎样防治皮肤毛囊角化
多吃肉皮可去皱
如何延缓和减少面部
皱纹
如何使您的皮肤细嫩
光洁
如何对待脱发现象
头屑过多怎么办
少女不宜久着紧身衣
妇女莫穿“健美裤”
牛仔裤有碍健康
姑娘束腰损健康
谨防“首饰皮炎”
不可忽视“高跟鞋脚病”
穿高跟鞋者宜常作腿脚
锻炼
锻炼会阴好处多
药用植物预防美容缺陷
美容佳品数珍珠
美容素——谷维素
如何用柠檬美容
西红柿的美容医疗价值
蛋类面膜的制作方法
乳类面膜的制作方法
瓜类美容法
果汁美容法
牛奶和芦荟美容法
酵母面膜的制作方法
热水浴后缓化妆
谨防化妆品斑疹
纹眼线者须审慎
女青年应慎取隆鼻术
警惕您的脸皮“变厚”
如何穿耳孔
做双眼皮手术者宜慎重
频繁染发易致癌
拔眉求美不可取
妇女美容四不宜
当心唇膏中的致癌物
变质的护肤脂不能用
化妆品的成分与“化妆
品病”
后记
• • • • • ([收起](#))

标签

评论

[常见病家庭医护手册_下载链接1](#)

书评

[常见病家庭医护手册_下载链接1](#)