

心灵的年轮



[心灵的年轮 下载链接1](#)

著者:朱建军

出版者:敦煌文艺出版社

出版时间:2004-11

装帧:平装

isbn:9787805877150

这是一本通过研究中国人心理来分析中国人的国民性和中国文化的著作。作者沿着中国人心灵发展的历史并且围绕着“被阉割的龙”这个意象，着重谈了中国国民性与中国文化之病和对其进行疗救的观点，以此希望得到爱国爱民族的朋友们的关注。

本书第一部分是全书的总纲，系统阐述了本书的理论观点。第二部分分别对历史事件、文化产品、社会现象进行心理分析，在不同的点上具体展开第一部分的思想。第三部分则更多地侧重探索疗救的方法。此书语言幽默风趣，并配有手绘插图，使你在愉悦轻松的状态中享受阅读。

作者介绍:

目录: 第一部分心理学研究
——中华民族性格的缺隆
中华民族性格的缺陷
中华民族性格缺陷的心理分析
中国民族性格缺陷的心理病史分析
对中华民族心理治疗的建议

第二部分历史事件、文化产品 和社会现象的分析

选个大盗做皇帝——秦的统一和人格的丧失
被斩断的龙脉
项羽死了
梨的故事
蝉也需要吃喝
魏晋开始的酒精依赖
迷而不得的桃花源
梅兰竹菊与守节意识
这个正是好男子——谈民族英雄岳飞
谁把白娘子压在了塔下
世上大不平，非剑不能消之一——为什么会有《水浒传》
内画鼻烟壶和清代的学术
机关算尽太聪明
——从电视剧中的康熙、雍正、纪晓岚、孝庄谈起
敦煌雕像——中国人心灵的年轮
百姓的真龙迷信和帝王赝品龙
白血病何其多也
吃啊吃啊吃啊吃
鬼找替身是怎么回事
假如“善人”当权
为天下慷慨就“宫”——论电影《英雄》
魔说佛经——叶太太的众生平等论
千古蝴蝶梦
欲练神功，引刀自宫
诛心术与酱缸文化
中国人与石头
第三部分民族性格改善之路
出头椽子和缩头乌龟
“春秋责于贤者”和“做个小人真快便
包羞忍辱是男儿吗
你想要我没有理由不给你的
猖技术研究
为什么不可以
民间话语与通俗化技巧
后记
——安得女蜗乎朴苍天
参考文献
· · · · · (收起)

[心灵的年轮_下载链接1](#)

标签

心理学

朱建军

心理

文化

国民性

民族文化缺陷

文化 心灵

文化研究

评论

开头还有点想法，后面越来越扯。

心理层面上的中国文化剖析

: C955.2/2913

分析很到位，很透彻，也很通俗，比易中天有过之而无不及

写得不深 但是有意思 我说作者是不是狮子座啊

我又明白了好多事情。 使我自己提出了很多问题：我勇敢吗？我有尊严吗？

不够严谨的作者。

阉割、生命力。了解、理解、原谅、接纳与改变

上下五千年的发展不仅给后代留下了厚厚的历史卷宗，也在中华民族这个族群的心灵上刻上了一圈又一圈的历史的年轮。每一次历史转身、每一次大事件都在塑造中华民族的心灵。因此每一个中国人不仅活在当代，也活在被悠久历史涤荡过的民族心灵的浸淫之中

保守派启蒙主义，这样一个标签应该不过分，一方面比较乱来的批判了一通所谓的“传统文化”，但大多批歪，另一方面则有认同传统的隐性思路，对于心理学概念的运用也显得浅鄙，并不专业。

发我深省啊..

呵呵，老朱的书，读来不费劲

别救了，吃枣

【已购书】

朱建军是个极有骨气和灵魂的人 三观太正 正本清源 是个是非观很强的心理学家 虽然他说 不能主动要求世人都如项羽一般 但字里行间他是个追求贵族精神的人 这既帮助我把毁了的三观重建了 感到世界光明了 另一方面又增加了我的耻感 因为如果真的读进去了书里的精神 是需要很硬气的

不喜欢偶尔流露出的皇汉情结和始终弥漫于文中的那种不舒服的东西，但此书依然非常值得推荐。作者对中国人性格的观察非常准确和透彻，点破了我许多的困惑，而且对于这些问题作者并没有将自己置身世外，而是积极的寻找解决办法。更可贵的是，作者是真正怀着爱、理解和宽容的心态去写成此书的，这才是改造自己的第一步。

高考完那个暑假看的2008.8月

感觉一般，论述都流于理论。也有一些新颖的观点。

对石头的象征意义的描述有点意思。

看了心理很不舒服 提升心灵靠的是慈悲与宽容与理性 拿着油抹布擦不了污浊

[心灵的年轮](#) [下载链接1](#)

书评

(转) “生命是一场放逐和流浪，只是大部分人都将自己交予了俗世，用别人和社会既定的轨道牵拌自己前行，而内心的声音，早在懂得谄媚于人之前就消失殆尽，又或者，永远在耳畔孤独的回响。” “有些人能清楚听见自己心灵的声音，并按这个声音生活，这样的人，不是疯了，就是成了…

- 1、本来把它当作专业书籍从书馆里借出来的，看了几页才发现这是一本写给非专业人士看的通俗心理学读物。
- 2、老朱的文章写得很平实，像唠家常，所以我把它定性为通俗读物
- 3、老朱看了很多时下的电视剧，比如《情深深雨蒙蒙》、《春光灿烂猪八戒》……
- 4、白…

读完朱建军先生的《心灵的年轮》，我想到了以前看到过的一段话，曾将它记录在摘抄本上：“生命是一场放逐和流浪，只是大部分人都将自己交予了俗世，用别人和社会既定的轨道牵拌自己前行，而内心的声音，早在懂得谄媚于人之前就消失殆尽，又或者，永远在耳畔孤独的回响。”我...

就因为我不是专业的心理学科班出身，所以拿来读的时候也没有那么高的期望，读完了也猛觉得的确应该推荐一下，从最初级的反应来看，这是我近来很少几次能安心连续读完的书。

1.必须说明我对心理学有些兴趣，也还残留一点悲天悯人的情怀，最可怜的是我总喜欢胡思乱想……所以看到...

暑假时看完的惟一一本，但发觉现在要写下读书心得，还是得翻开目录对照着回忆内容。

作者在书中沿着中国人心灵发展的历史并且围绕着“被阉割的龙”这个意象，谈了国民性与中国文化之病和对其进行疗求的观点。作者推崇秦政之前的中华民族性格，尤其是以西楚霸王项羽为...

朱先生的大作很适合我这样的非专业读者，既然非专业，也就无法作出正确的判断，那就是书中的内容到底有几分科学性。记得耶鲁大学心理学公开课老师的第一句话就是，不谈论大脑的心理学都不是真正的心理科学。而我们国内的心理分析总是言必称弗洛伊德和荣格，虽然我很尊敬两位，...

和有些看过的朋友看法一样，都觉得有些潦草，各章节之间重复的东西很多。书中涉及很多历史和文学方面的内容，我认为作者不应以一句调侃似的“如果我没记错的话...”“我依稀记得...”来搪塞，既然要引以为论据，即使不是这方面的专家，出于对自己学术的责任也应该加以考证。我相信作者也...

作者梳理了一遍中国人的性格是如何在历代的权力更替之间，在普通民众且尤其是知识分子谋求生存发展的努力之中，一步一步发展到今日的。仿佛今日的“中国人”的总体，或者中国社会，就是一个具体的人；两千年的历史就好比这个人成长的经历；而当代的“国民性”就是这个人发展出...

[心灵的年轮 下载链接1](#)