

孕产保健300天



[孕产保健300天 下载链接1](#)

著者:王福玲

出版者:青岛出版社

出版时间:1998-10

装帧:平装

isbn:9787543617759

生一个健康聪明的小宝宝是每一对年轻夫妇的心愿，为了实现这一心愿，年轻夫妇需要了解很多知识。例如：什么时候怀孕好？孕前需做哪些准备？小生命是如何诞生的？怎样适应孕期的生理变化？孕期、产期、产褥期如何保健？怎么才能做到优生优育、顺利分娩？小宝宝出生后怎样护理和喂养？等等。本书正是对以上问题深入浅出地进行了阐述。为满足不同读者层次的需要，本书还专门以问答形式解答了读者可能遇到的问题，通俗易懂。希望读者从中了解孕期的变化哪些是正常的，哪些是应该警惕的。了解优生优育、护理保健的重要性，使每个母亲都能快快乐乐怀孕平平安安分娩。使每一个小宝宝长得既健康又聪明，这就是我们写本书的目的。

作者介绍:

目录: 一、妊娠期
 (一) 孕前准备
 1、月经的产生
 2、精子的形成

- 3、受精着床——小生命诞生
- 4、子宫——胎儿生长发育的场所
- 5、最佳生育年龄
- 6、高龄初产有何不利
- 7、吸烟的危害
- 8、饮酒的危害
- 9、选择合适的受孕时机
- 10、暂不宜妊娠的情况
- • • • • (收起)

[孕产保健300天 下载链接1](#)

标签

育儿

评论

[孕产保健300天 下载链接1](#)

书评

[孕产保健300天 下载链接1](#)