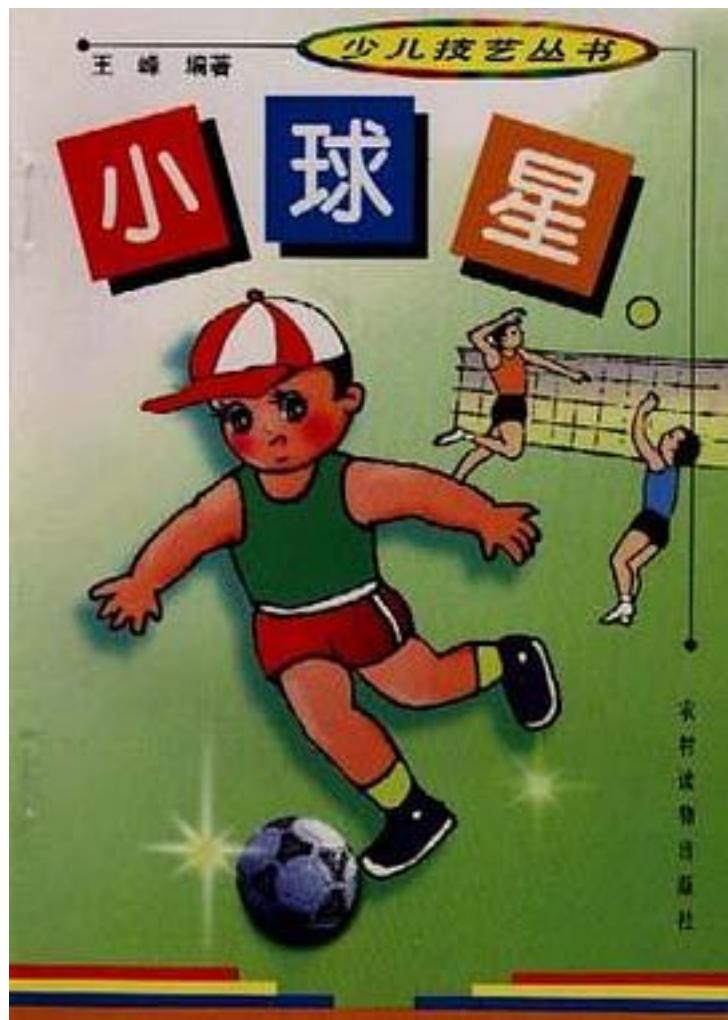


小球星



[小球星 下载链接1](#)

著者:王峰

出版者:农村读物出版社

出版时间:1998-04

装帧:平装

isbn:9787504828071

作者介绍:

目录: 足球篇

第一章 足球, 何时腾飞
第一节 足球, 难以割舍的情怀
第二节 足球运动的起源和发展
第三节 现代足球的起源和发展
第四节 现代足球在中国的发展
第五节 开展青少年足球运动的意义

第二章 足球基本知识

第一节 场地和器材

第二节 规则和裁判

第三章 足球训练基础知识

第一节 基本技术

第二节 基本技术训练

第三节 守门员技术

第四节 技术能力训练

第五节 足球战术训练

第四章 足球知识

第一节 足球流派

第二节 足球名人

第三节 足坛重大赛事

篮球篇

第一章 篮球运动介绍

第一节 起源与发展

第二节 我国篮球运动的发展

第三节 开展篮球运动的意义

第二章 篮球基本知识

第一节 场地、器材和设备

第二节 篮球的规则和裁判

第三章 篮球基础训练

第一节 基本技术

第二节 有球技术训练

第三节 无球技术训练

第四节 其它技术

第四章 篮球战术训练

第一节 局部战术训练

第二节 整体战术配合

第五章 NBA集萃

排球篇

第一章 排球运动简介

第一节 产生与发展

第二节 排球运动在我国的开展

第三节 开展排球运动的意义

第二章 排球基本知识

第一节 场地与设备

第二节 裁判员与规则

第三章 排球基本技术

第一节 基本技术分类

第二节 无球技术训练

第三节 有球技术训练

第四章 排球基本战术

第一节 战术分类

第二节 战术训练
第五章 排坛集锦
第一节 中国排坛名人
第二节 世界大赛
· · · · · (收起)

[小球星 下载链接1](#)

标签

评论

[小球星 下载链接1](#)

书评

[小球星 下载链接1](#)