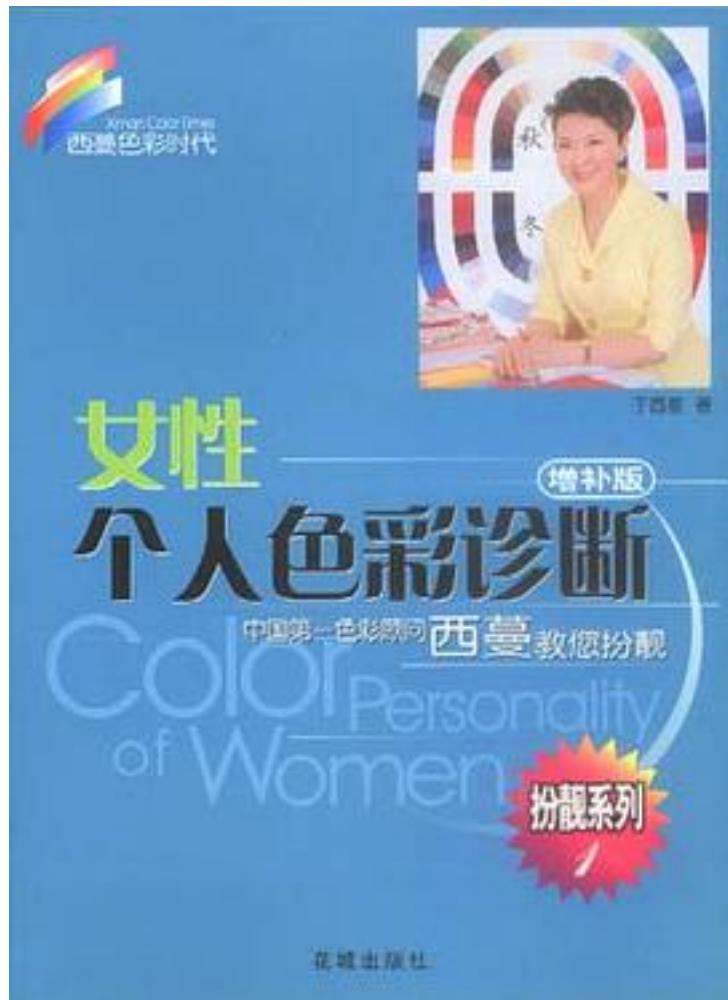


# 女性个人色彩诊断



[女性个人色彩诊断 下载链接1](#)

著者:于西蔓

出版者:花城出版社

出版时间:2003-08

装帧:铜版纸彩印平装

isbn:9787536037304

《女性个人色彩诊断》(增补本)讲述了美丽，并不是一件难事，和美丽密切相关，略在内在的部分不说，充其是就是颜色的选择、款式的搭配、化妆造型的技法和时尚感，而

这里面占百分之七十的就是全身的色彩搭配效果。

用偏爱色打扮自己不一定漂亮，黑色并不一定显瘦，玫瑰色口红会让你脸色显得很差，抹了粉底让人觉得不自然……，如果你也遇到过这些困扰，那么请打开这本书，完美你的最佳色彩印象。

在你拥有很多服装、化妆品的同时，最好拥有《女性个人色彩诊断》(增补本)这本书，并且变漂亮了！——西蔓

作者介绍：

目录：西蔓寄语

您为什么想美却总是美中不足？

——走出穿衣误区

变美很难吗？

妨碍美丽的排斥色

制造不健康脸色的玫瑰色口红

看起来像是浓妆艳抹的粉底色

为什么有时黑色的鞋子太刺眼？

黑色真能显瘦吗？

用偏爱色打扮自己不一定漂亮？

到底“穿金”还是“戴银”？

西蔓观点

女人是后天成为女人的

色分四季 对号入座

——以人为本的四季法则

人体是有颜色的

冷暖基调的区别

四季色彩理论的功劳

您是春季型吗？

您是夏季型吗？

您是秋季型吗？

您是冬季型吗？

自我诊断色彩季型

——轻轻松松对号入座

西蔓观点

因职业而变漂亮的空姐

找对色彩 重建形象

——四季型人的色彩搭配原则

和色彩交朋友

色彩的种类

色彩三要素

——色相、明度、纯度

色调

色彩传达的感觉

春季型人的色彩搭配原则及典型用色

夏季型人的色彩搭配原则及典型用色

秋季型人的色彩搭配原则及典型用色

冬季型人的色彩搭配原则及典型用色

365天的美丽

——四季型人一年的用色技巧

春季型人在春夏

春季型人 在秋冬  
夏季型人 在春夏  
夏季型人 在秋冬  
秋季型人 在春夏  
秋季型人 在秋冬  
冬季型人 在春夏  
冬季型人 在秋冬  
西蔓观点

订一个年度美丽计划

不同场合时的用色

——四季型人的TPO转换法宝

典雅的职业裙装用色

干练的职业裤装用色

俏丽的半职业装用色

新潮的时尚休闲装用色

温馨的家居休闲装用色

活泼的运动休闲装用色

优雅的约会装用色

华美的晚礼装用色

西蔓观点

美丽需要计算

——衣橱里要保持二十个衣架

省钱省事儿的搭配术

——衣百搭

四季型人基础色搭配提示

四季型人鲜艳色搭配提示

四季型人裤装搭配提示

西蔓观点

吝啬会把您变成搭配丽人

改头换面 告别妆容不适

——四季型人的最佳化妆色及染发色

春季型人的妆面特征

——清亮、活泼、明艳

春季型人适宜的彩妆用色

夏季型人的妆面特征

——清爽、柔美、知性

夏季型人适宜的彩妆用色

秋季型人的妆面特征

——华丽、成熟、稳重

秋季型人适宜的彩妆用色

冬季型人的妆面特征

——冷艳、时尚、个性

冬季型人适宜的彩妆用色

暖色发色

冷色发色

保持美丽妆容的秘笈

西蔓观点

培养自己成为半个发型师

让服装更有生命力的配饰

——四季型人的饰品色

饰物的色彩搭配原则

首饰的场合语言

春季型人的配饰颜色

夏季型人的配饰颜色

[秋季型人的配饰颜色](#)

[冬季型人的配饰颜色](#)

[后记](#)

[美丽是女人对自己一主持久的关爱](#)

[附录](#)

[西蔓女士社会活动掠影](#)

[记者访谈](#)

[个人色彩咨询部分标准工具及教材](#)

[媒体报道](#)

• • • • • ([收起](#))

[女性个人色彩诊断](#) [下载链接1](#)

## 标签

[色彩搭配学](#)

[色彩](#)

[生活](#)

[女性](#)

[色彩搭配](#)

[服饰](#)

[于西蔓](#)

[色彩顾问](#)

## 评论

[去吃屎吧这都能出书](#)

没啥用

草……我好像分不清冷暖色……

verycd随手下的，好古老的一本书哦。。。同时还下了男版的，就不读了。

还是我念小学的时候，于西蔓和她的色彩理论火的一塌糊涂，看到报纸上的宣传，用颜色就能把普通人点亮。对小孩子来说那真是一个新奇的理论。就这样记住了好多年。如今真的看完了这本书，缺无法苟同。年轻，穿多怪也是好的。一年四季都穿同种颜色，实在是牵强。

冬季型人

找到自己的型，还是不太肯定是不是自己的型。

还算简单有用。。查查就行了

很实用的色彩教程。

最近把自己作为研究对象，各种探索中。发现我的本能还是很强大的==  
现在只是更安心了而已。

年代久远，但观点依然很有参考性。四季型人的用色技巧易懂，但还是不能对号入座，继续看于西蔓其他系列的书。

花了半个小时翻了一遍。。。就没法对号入座。。。觉得这东西还是自己实践来得好~

看的电子版。看这种书让人很受挫啊……相当于对自己的全盘否定，暂时还没有这个勇气。

太理论化了。

直接试、看就好啊~

当启蒙书看还是不错滴

这种书的存在简直就是浪费纸。

内容挺有意思，只可惜太简单太少

偶表示姐按照提醒买了件浅绿松石色，同事结果夸了好几遍。。。咩哈哈哈

主要是自己的肤色比较难确定，但是读了之后还是挺有指导性的

[女性个人色彩诊断 下载链接1](#)

## 书评

还没看 因为

一看就会坐不住----如坐针毡般对自己大大的不自信----然后抛弃N多衣物和饰品---尽管也没多少。。。不过喜欢西曼的感觉

女人本身就是一件很麻烦很让人头皮发麻的东西。这回自己有研究有对策的更近一层楼，估计男人可就累死啦

---

[女性个人色彩诊断 下载链接1](#)